

ゆるさない!

み の が
見逃さない!

いじめ



いじめは **法律で禁止**されています!

学校、家庭、地域社会が一体となっていじめの防止に取り組みます。

児童生徒の皆さん、
こんなことはありませんか?

○自分が...

- 友達から悪口やいやなことを言われたり、からかわれたりする。
- 友達から仲間はずれにされたり、無視されたりする。
- いやなことがあったときに、友達や先生、家族にも相談できない。
- いじめている友達を止めたり、いじめられている友達を助けたりできない。

○友達が...

- 前と比べて元気がない。
- 欠席や遅刻、早退が目立つ。
- 保健室や職員室によく行く。
- 係や当番の仕事をいつもやらされている。
- 「遊び」や「罰ゲーム」といって、はずかしいことやつらいことをやらされている。
- 発言すると、周りから冷やかされたり、目配せをされたりする。

保護者の皆さん、お子さんに
こんな様子は見られませんか?

○うちの子が...

- 頭痛、腹痛を訴え、登校をしぶる。
- 夜更かしをするなど、生活リズムが変わってきた。
- 何となく元気がない。
- 食欲が急に落ちた。
- 学用品がこわれたり、なくなったりすることが増えた。
- 学校のことを話したがない。
- 言葉遣いが急に乱暴になった。
- 交友関係が急に変わった。
- スマートフォン等を使う時間が急に増えた(減った)。
- 必要以上にお金を欲しがったり、物が増えたりしている。

情報端末によるネット
トラブルが増えています!

いじめ・不登校・ネットトラブル等...

あんしん
ごそうだん
安心して御相談ください!

下都賀教育事務所 いじめ・不登校等相談ダイヤル

☎ 0282-23-3782

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)



[児童生徒の皆さん、保護者の皆さん]



話すことで…きっと心が楽になります。

^{こま}困っていることや^{なや}悩んでいることはありませんか？

一人で^{なや}悩まず、ぜひ^{ごとうだん}御相談ください！



下都賀教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム

あなたの声を聴かせてください！

まずは、お電話
(0282-23-3782)
をお願いします。

電話相談

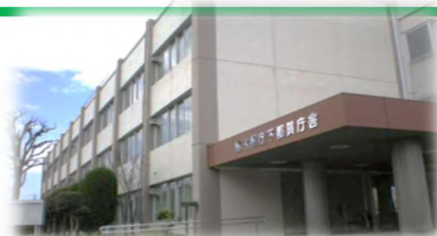
☎ 0282-23-3782

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
(祝日・年末年始を除く)

来所相談

下都賀教育事務所
栃木県庁下都賀庁舎3階
(栃木市神田町6-6)

その他の相談機関



ホットほっと電話相談

☎ 028-665-9999

栃木県内の保護者・子ども専用
※365日、24時間対応しています。

メール相談

ホットほっとメール相談

けんさく
検索



栃木県内の保護者・子ども専用
※専用ホームページから送信してください。

24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310 (通話料無料)

※毎日24時間対応しています。