



うそを見破れ自己紹介

* 4つの文うち、一つだけ「うそ」を書きましょう

① 私は、です。

② 私は、です。

③ 私は、です。

④ 私は、です。



どっちを選ぶでショー

*好きな方を選んで○を付け、理由を考えましょう

① 好きな季節は？ A 夏 B 冬

② 朝は？ A ごはん派 B パン派

③ 旅行に行くなら？ A 飛行機 B 船

④ 朝の占いは？ A 信じる B 信じない

⑤ 友達は？ A 広く浅く B 深く狭く



私を肯定的に見ると

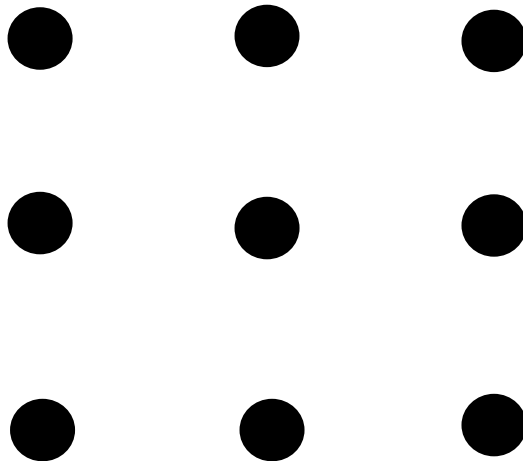
*自分の欠点だと思ふことやマイナスイメージで捉えていることを「否定的な私」に書いたあと、肯定的な言い方（プラスイメージ）に換えて「肯定的な私」の欄に書き直してみましょう。

否定的な私	肯定的な私
(例) 私は、 <u> けち </u> です。	(例) 私は、 <u> 儉約家 </u> です。
私は、 <u> </u> です。	私は、 <u> </u> です。
私は、 <u> </u> です。	私は、 <u> </u> です。



ナインドット

*4本の直線（一筆書き）で9つすべての点を通る線を描き入れましょう。



自己紹介ビンゴ

*ビンゴのマス好きなどところに、次の8つの質問に対する答えを入れましょう。

【質問】

- 1 今日どこから来ましたか？
- 2 今の気持ちを色で例えると何色ですか？
- 3 好きな食べ物は何ですか？
- 4 おいしいものが食べられるおすすめのお店はどこですか？
- 5 学生時代に好きだった給食のメニューは何ですか？
- 6 休みの日には何をしていますか？
- 7 宝くじで100万円当たったら何をしますか？
- 8 タイムマシーンに乗れたらいつの時代に行きたいですか？