

楽しく体を動かそう！



参加料  
無料

とちまる

# 体力アップ教室

会場

**日環アリーナ栃木**

(栃木県宇都宮市西川田4丁目1-1)

対象

小学**4年生**及び**保護者**  
**200組400名**

(午前・午後それぞれ100組200名)

日程

**3回コース**  
で実施します

走る 運動をするよ

1回目

10.12  
(土)

跳ぶ 運動をするよ

2回目

11.23  
(土・祝)

投げる 運動をするよ

3回目

12.14  
(土)



※午前の部(10時から12時)、午後の部(14時から16時)のいずれかになります。

申し込みについて



● 申込方法 (HP・二次元コード)

↓こちらのアドレスから申し込めます。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-tochigi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=6698](https://apply.e-tumo.jp/pref-tochigi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6698)

● 申込期間

令和6年9月13日(金)～9月29日(日)

申込多数の場合は、抽選となります。抽選結果や日程については、10月2日(水)に登録メールアドレスに連絡します。

申込用  
二次元コード



# 教室概要



## いっしょにやってみよう!!

## みんなができる いろんな運動があるよ!



教室は3回コースで実施します



### 「走る」講師

## 1回目

### RUN FOR THE FUTURE

RFF スプリントコーチ  
館野哲也

ロンドンオリンピック日本代表  
日本ジュニア選手権 優勝  
自己ベスト 400mH 49秒49



### 「跳ぶ」講師

## 2回目



スクールコーチ  
西鶴大輔



スクールコーチ  
後藤陽介

## 3回目

### 「投げる」講師



栃木ゴールデンブレーブス 選手  
株式会社エイジェックススポーツマネジメント  
男子野球部・女子野球部 選手

※バスケットボールや野球は行いません。

- ☆運動の楽しさやできる喜びが実感できる運動遊びや運動感覚づくりをします。
- ☆「走る」「跳ぶ」「投げる」「柔軟性」の向上につながる運動をします。
- ☆親子で一緒に取り組んだり、動きを見合ったりしながら楽しく活動します。



【問合せ先】

栃木県教育委員会事務局健康体育課

〒320-8501 栃木県宇都宮市埜田1丁目1-20

【主催】栃木県教育委員会

※傷害保険は、栃木県教育委員会健康体育課で加入します。

昨年様子は  
こちらから!



TEL : 028-623-3415

E-mail : kentai-tairyoku@pref.tochigi.lg.jp