

〔小学校女子〕

実技調査の網掛け部分は全国の結果を上回ったもの

				栃木県	全国
実技調査 (新体力テスト)	種目別平均	握力	kg	16.63	16.45
		上体起こし	回	18.42	17.63
		長座体前屈	cm	36.58	36.62
		反復横とび	点	40.25	38.76
		20mシャトルラン	回	41.88	38.71
		50m走	秒	9.70	9.64
		立ち幅とび	cm	145.63	145.74
		ソフトボール投げ	m	15.03	14.86
	体力合計点		点	55.82	54.84
	総合評価 (段階別)	A (65以上)	%	15.4	13.0
		B (58～64)	%	28.3	25.7
		C (50～57)	%	34.2	35.2
		D (42～49)	%	17.2	20.1
E (41以下)		%	5.0	6.0	
質問紙調査 (体格)	体格平均	身長	cm	140.13	140.19
		体重	kg	34.86	34.27
		座高	cm	75.91	75.88
	肥満傾向 痩身傾向 の出現率	肥満	%	10.7	8.7
		正常	%	87.5	89.0
		痩身	%	1.8	2.4
質問紙調査 (運動習慣)	運動・スポーツ の実施状況 (体育授業を除く)	ほとんど毎日(週3日以上)	%	35.6	36.6
		ときどき(週1～2日)	%	44.4	44.4
		ときたま(月1～3日)	%	12.1	13.1
		しない	%	7.9	5.9
	一日の運動・スポー ツ時間 (体育授業を除く)	30分未満	%	24.2	24.4
		30分～1時間	%	27.6	27.9
		1時間～2時間	%	22.7	24.6
		2時間以上	%	25.4	23.1