

質問紙調査結果(小学校)

網掛け部分は全国の結果を上回ったもの

質問項目		男子		女子	
		栃木県	全国	栃木県	全国
運動部やスポーツクラブには入っていますか。 (スポーツ少年団を含む)	加入	72.2	72.7	52.6	50.4
	未加入	27.8	27.3	47.4	49.6
運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	毎日	57.7	60.1	35.6	36.6
	時々	29.6	29.3	44.4	44.4
	時たま	7.2	6.9	12.1	13.1
	しない	5.5	3.8	7.9	5.9
運動やスポーツをするときは1日どのくらいしますか。 (学校の体育の授業を除く)	30分未満	14.0	12.3	24.2	24.4
	30分～1時間	17.5	17.7	27.6	27.9
	1～2時間	22.8	24.5	22.7	24.6
	2時間以上	45.7	45.5	25.4	23.1
平日に運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	始業前	13.7	42.8	8.1	23.6
	中休み	58.0	66.1	43.4	47.8
	昼休み	63.7	69.0	53.8	51.2
	放課後	20.6	24.2	16.2	19.3
	下校後	71.6	74.3	60.8	65.7
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	している	77.0	79.9	65.9	65.3
	していない	23.0	20.1	34.1	34.7
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	している	68.8	72.4	53.9	53.9
	していない	31.2	27.6	46.1	46.1
朝食は食べますか。	毎日	87.7	88.2	91.2	90.5
	時々	11.2	10.8	8.1	8.9
	食べない	1.1	1.0	0.6	0.6
1日の睡眠時間	6時間未満	6.1	6.4	3.6	4.1
	6～8時間未満	37.8	39.8	37.7	40.2
	8時間以上	56.1	53.8	58.7	55.7
1日どのくらいテレビをみますか。 (テレビゲームを含む)	1時間未満	12.1	13.6	14.7	16.2
	1～2時間未満	27.1	27.9	29.7	29.9
	2～3時間未満	25.6	25.2	26.0	25.4
	3時間以上	35.2	33.3	29.6	28.5
普段の登校の方法を教えてください。	徒歩	95.2	95.0	95.2	94.9
	自転車	3.3	7.1	2.7	5.7
	電車・バス他	7.8	6.6	7.9	7.0
運動やスポーツをすることは好きですか。	好き	69.9	71.9	57.5	56.9
	やや好き	22.6	21.2	31.6	31.5
	やや嫌い	5.4	5.0	8.5	8.7
	嫌い	2.0	1.9	2.3	2.9
運動やスポーツをすることは得意ですか。	得意	43.4	44.9	29.7	28.6
	やや得意	37.1	36.4	42.0	41.0
	やや不得意	14.6	13.9	21.2	22.6
	不得意	5.0	4.7	7.1	7.8
体力に自信がありますか。	ある	26.7	28.8	16.7	14.9
	ややある	42.3	40.6	42.4	41.4
	ややない	20.5	20.8	28.6	30.7
	ない	10.5	9.8	12.3	13.0