

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較 (1) 体格・体力

| | | 小学校5年生 | | | | 中学校2年生 | | | |
|--------------------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | |
| | | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 |
| 身長(cm) | 標本数 | 533,861 | 8,920 | 512,467 | 8,353 | 503,995 | 8,630 | 482,035 | 8,485 |
| | 平均値 | 138.83 | 138.77 | 140.01 | 140.05 | 159.73 | 159.45 | 154.83 | 154.47 |
| | 標準偏差 | 6.11 | 6.19 | 6.76 | 6.77 | 7.69 | 7.71 | 5.36 | 5.31 |
| 体重(kg) | 標本数 | 533,699 | 8,916 | 512,278 | 8,352 | 501,824 | 8,621 | 473,924 | 8,482 |
| | 平均値 | 33.94 | 34.66 | 33.83 | 34.52 | 48.47 | 49.07 | 46.75 | 47.55 |
| | 標準偏差 | 7.16 | 7.69 | 6.82 | 7.21 | 9.51 | 10.02 | 7.32 | 7.61 |
| 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%) | 標本数 | 531,901 | 8,887 | 510,807 | 8,328 | 499,502 | 8,595 | 472,246 | 8,446 |
| | 高度肥満 | 0.1% | 0.0% | 0.1% | 0.0% | 0.1% | 0.0% | 0.1% | 0.1% |
| | やせ | 2.6% | 1.8% | 2.7% | 2.2% | 2.2% | 1.4% | 3.7% | 2.7% |
| | 正常 | 87.6% | 85.3% | 89.8% | 88.0% | 90.2% | 88.9% | 89.5% | 87.9% |
| | 軽度肥満 | 4.9% | 6.2% | 4.2% | 5.1% | 3.6% | 4.1% | 3.9% | 5.5% |
| | 中等度肥満 | 3.9% | 5.1% | 2.7% | 3.9% | 2.8% | 3.9% | 2.2% | 3.0% |
| | 高度肥満 | 0.9% | 1.5% | 0.5% | 0.8% | 1.1% | 1.6% | 0.6% | 0.8% |
| 握力(kg) | 標本数 | 532,406 | 8,912 | 511,172 | 8,354 | 507,630 | 8,601 | 484,192 | 8,457 |
| | 平均値 | 16.45 | 16.36 | 16.05 | 16.16 | 28.93 | 29.22 | 23.68 | 24.01 |
| | 標準偏差 | 3.72 | 3.61 | 3.74 | 3.70 | 7.09 | 7.00 | 4.57 | 4.51 |
| 上体起こし(回) | 標本数 | 530,788 | 8,916 | 509,898 | 8,348 | 504,138 | 8,562 | 481,550 | 8,425 |
| | 平均値 | 19.58 | 19.43 | 18.42 | 18.58 | 27.43 | 27.32 | 23.26 | 23.53 |
| | 標準偏差 | 5.87 | 5.81 | 5.25 | 5.02 | 6.08 | 5.91 | 5.75 | 5.20 |
| 長座体前屈(cm) | 標本数 | 530,507 | 8,895 | 509,890 | 8,333 | 504,414 | 8,588 | 482,784 | 8,443 |
| | 平均値 | 33.05 | 31.74 | 37.44 | 36.42 | 43.08 | 43.13 | 45.53 | 45.02 |
| | 標準偏差 | 8.09 | 7.08 | 8.24 | 7.53 | 10.41 | 10.00 | 9.8 | 9.06 |
| 反復横とび(点) | 標本数 | 529,095 | 8,868 | 508,440 | 8,336 | 501,112 | 8,532 | 478,490 | 8,373 |
| | 平均値 | 41.6 | 42.26 | 39.55 | 40.65 | 51.62 | 52.4 | 46.09 | 46.81 |
| | 標準偏差 | 7.88 | 7.14 | 7.1 | 6.2 | 7.92 | 7.72 | 6.64 | 6.12 |
| 持久走(秒) | 標本数 | | | | | 257,426 | 601 | 242,271 | 474 |
| | 平均値 | | | | | 392.63 | 389.05 | 290.03 | 281.53 |
| | 標準偏差 | | | | | 63.97 | 67.72 | 44.45 | 47.40 |
| 20mシャトルラン(回) | 標本数 | 526,405 | 8,838 | 505,719 | 8,303 | 320,721 | 8,362 | 304,742 | 8,272 |
| | 平均値 | 51.64 | 52.55 | 40.69 | 42.27 | 85.56 | 85.96 | 58.06 | 59.76 |
| | 標準偏差 | 20.92 | 21.57 | 16.27 | 16.48 | 24.33 | 23.91 | 20.19 | 19.06 |
| 50m走(秒) | 標本数 | 528,911 | 8,877 | 507,578 | 8,318 | 497,739 | 8,486 | 474,271 | 8,340 |
| | 平均値 | 9.38 | 9.47 | 9.62 | 9.67 | 8.01 | 8.06 | 8.84 | 8.88 |
| | 標準偏差 | 0.96 | 1.02 | 0.82 | 0.86 | 0.85 | 0.86 | 0.80 | 0.76 |
| 立ち幅跳び(cm) | 標本数 | 529,007 | 8,891 | 508,150 | 8,343 | 499,866 | 8,534 | 477,959 | 8,379 |
| | 平均値 | 151.24 | 148.6 | 144.77 | 143.9 | 194.05 | 191.18 | 167.28 | 166.94 |
| | 標準偏差 | 21.43 | 21.40 | 20.40 | 19.91 | 27.87 | 28.05 | 24.65 | 23.24 |
| ボール投げ(m) | 標本数 | 528,705 | 8,876 | 508,093 | 8,325 | 499,097 | 8,556 | 477,944 | 8,409 |
| | 平均値 | 22.52 | 21.62 | 13.77 | 13.92 | 20.65 | 19.55 | 12.83 | 12.48 |
| | 標準偏差 | 7.98 | 7.92 | 4.76 | 4.94 | 5.58 | 5.34 | 4.08 | 3.89 |
| 体力合計点(点) | 標本数 | 504,388 | 8,721 | 486,383 | 8,191 | 463,196 | 8,182 | 443,367 | 8,069 |
| | 平均値 | 53.8 | 53.17 | 55.18 | 55.38 | 41.89 | 41.71 | 49.08 | 49.37 |
| | 標準偏差 | 8.93 | 9.13 | 8.52 | 8.48 | 10.02 | 9.99 | 10.95 | 10.33 |
| 総合評価(%) | 標本数 | 504,388 | 8,721 | 486,383 | 8,191 | 463,196 | 8,182 | 443,367 | 8,069 |
| | A | 11.1% | 9.8% | 14.1% | 14.3% | 7.3% | 6.9% | 27.3% | 26.7% |
| | B | 24.9% | 24.1% | 26.5% | 27.1% | 25.7% | 25.5% | 32.3% | 34.3% |
| | C | 34.1% | 33.2% | 34.5% | 34.9% | 38.1% | 38.2% | 27.0% | 27.9% |
| | D | 21.0% | 22.7% | 19.0% | 18.0% | 22.2% | 22.5% | 11.3% | 9.6% |
| E | 8.9% | 10.1% | 5.8% | 5.6% | 6.7% | 6.8% | 2.1% | 1.5% | |