

平成 24 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県結果概要

1 調査の目的

子どもの体力が低下している状況にかんがみ、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(平成 20 年度から開始された文部科学省による全国体力調査。)

2 調査実施期間

平成 24 年 4 月から 7 月末まで

3 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の小学校第 5 学年、特別支援学校小学部第 5 学年、中学校第 2 学年、特別支援学校中学部第 2 学年

4 公立学校における調査校数（分校を含む）及び参加児童生徒数（約 20%の抽出）

		学校抽出状況		男子児童生徒参加状況		女子児童生徒参加状況	
		対象学校数	(抽出率)	対象人数(人)	(抽出率)	対象人数(人)	(抽出率)
小学校	栃木	67	(17.1 %)	1,407	(14.8 %)	1,382	(14.7 %)
	全国	4,181	(19.8 %)	102,864	(17.2 %)	98,715	(17.3 %)
中学校	栃木	31	(18.8 %)	1,698	(17.5 %)	1,524	(16.7 %)
	全国	2,037	(20.7 %)	101,899	(16.7 %)	97,079	(16.6 %)

- 各抽出率の算出には、文部科学省「学校基本調査」平成 24 年度結果（5 月 1 日現在）を用いた。
- 開始当初は全国悉皆実施（H20・H21）、H22 から全国約 20%抽出（仕分け対象）、ただし H23 は震災等影響により取りやめとなった。H25 から再び悉皆実施となる予定。

5 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

①握力＝筋力 ②上体起こし＝筋持久力 ③長座体前屈＝柔軟性 ④反復横とび＝敏しょう性 ⑤20mシャトルラン（中学生のみ持久走との選択）＝全身持久力 ⑥50m走＝走能力 ⑦立ち幅とび＝跳能力 ⑧ボール投げ＝投能力（⑥⑦⑧の 3 種目を「基礎的運動能力」として扱う）
なおボール投げは、小学生ではソフトボール、中学生ではハンドボールを用いる。

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動に関する質問紙調査を実施

6 結果概要（児童生徒に対する調査・実技）

- (1) 体力合計点は、全国に比べ、小・中学校ともに女子では高く、男子では低い。
- (2) 種目別にみると、上体起こし・反復横とび・20mシャトルラン（及び持久走）は、小学校男女すべてにおいて全国より高い。
- (3) 基礎的運動能力に係る 50m走・立ち幅とび・ボール投げについては、小・中学校男子において3種目すべてが全国より低い。

表1 実技調査集計表（各種目及び体力合計点の平均値を栃木と全国で比較したもの）

【小学校】

種目／単位		男子			女子		
		県平均	Tスコア	全国平均	県平均	Tスコア	全国平均
①握力	kg	16.52	49.5	16.70	16.31	50.2	16.23
②上体起こし	回	19.78	50.6	19.44	18.71	51.5	17.92
③長座体前屈	cm	31.82	49.0	32.60	36.63	49.9	36.68
④反復横とび	点	42.63	51.4	41.58	40.60	52.0	39.23
⑤20mシャトルラン	回	53.08	50.7	51.58	44.64	52.9	39.89
⑥50m走	秒	9.47	48.9	9.37	9.63	50.1	9.64
⑦立ち幅とび	cm	150.62	49.2	152.31	145.96	50.6	144.84
⑧ソフトボール投げ	m	22.35	48.2	23.80	14.49	50.5	14.25
体力合計点	—	53.79	49.7	54.07	56.11	51.5	54.85

【中学校】

種目／単位		男子			女子			
		県平均	Tスコア	全国平均	県平均	Tスコア	全国平均	
①握力	kg	30.04	50.5	29.65	24.49	51.1	23.98	
②上体起こし	回	27.98	50.7	27.58	24.00	52.1	22.84	
③長座体前屈	cm	43.07	49.8	43.27	45.29	50.3	45.00	
④反復横とび	点	52.44	51.2	51.55	47.03	52.5	45.46	
⑤20mシャトルラン	} 選択	回	86.70	50.2	86.24	59.66	50.9	57.87
⑤持久走		秒	391.04	50.1	390.40	292.23	50.9	288.37
⑥50m走	秒	8.12	48.6	8.01	8.89	49.7	8.87	
⑦立ち幅とび	cm	193.39	49.2	195.37	167.83	50.3	167.13	
⑧ハンドボール投げ	m	19.83	47.4	21.23	12.67	48.9	13.12	
体力合計点	—	42.10	49.8	42.32	49.83	51.0	48.72	

- 体力合計点は8種目を各10点満点で評価した得点の合計であり、男女・年齢で評価基準が異なる。
- 「Tスコア」は、全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較するための数値。平均値50点、標準偏差10点の標準得点。

$$Tスコア = 50 + 10(調査結果 - 平均値) / 標準偏差$$

※ 県と全国の2群を比較して高い項目（または優れた項目）ものを網掛けで示した。