

「平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」に基づく
子どもの体力向上支援事業（学校における支援事業）における栃木県の取組事例

分析結果

【全体】

- 小中学校男女すべてにおいて、握力・上体起こし・反復横とび・20mシャトルラン・持久走が全国より高い。立ち幅とび・50m走は全国より低い。
- 体力合計点をみると、小学校男子は全国より低く、小学校女子及び中学校男女は全国より高い。
- 肥満傾向児の出現率をみると、小中学校男女すべてにおいて全国より高い。
- 1日のテレビ視聴時間をみると、小中学校男女すべてにおいて長時間視聴する児童生徒の割合が全国より高い。

【小学校男子】

- 握力・上体起こし・反復横とび・20mシャトルランの4種目において全国より高い。
- 体力合計点が全国より低いが、総合評価A段階の児童の割合は全国より高い。
- 1日の運動・スポーツ実施時間をみると、「30分未満」及び「2時間以上」と回答した児童の割合が、それぞれ全国より高い。

【小学校女子】

- 握力・上体起こし・反復横とび・20mシャトルラン・ソフトボール投げの5種目において全国より高い。
- 体力合計点が全国より高く、総合評価A段階及びB段階の児童の割合も全国より高い。
- 1日の運動・スポーツ実施時間をみると、「2時間以上」と回答した児童の割合が全国より高い。

【中学男子】

- 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン（または持久走）の5種目が全国より高い。
- 体力合計点は全国より高いが、総合評価A段階の生徒の割合は全国より低い。
- 運動部に加入している生徒の割合が全国より高い。
- 運動・スポーツの実施状況をみると、「ほとんど毎日」と回答した生徒の割合が全国より高い。

【中学女子】

- 握力・上体起こし・反復横とび・20mシャトルラン（または持久走）の4種目が全国より高い。
- 体力合計点が全国より高く、総合評価A段階及びB段階の生徒の割合も全国より高い。
- 運動部に加入している生徒の割合が全国より高い。
- 運動・スポーツの実施状況をみると、「ほとんど毎日」と回答した生徒の割合が全国より高い。

以上の結果と併せて、全国の調査結果にみられた特徴に関して別添資料のとおり検討したところ、全国に比べ走・跳・投に係る基礎的運動能力が低いこと、肥満傾向児の出現率が高いこと、小学生において「平日に授業以外で運動・スポーツをする児童の割合」が低いことなどが課題として明らかになった。

事業内容	
1. 事業名	子どもの体力向上支援委員会の設置・運営
①実施目的	教育委員会関係者、学校教育関係者、学識経験者等から構成される子どもの体力向上支援委員会を設置し、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果の分析するとともに、子どもの運動習慣、生活習慣の改善や体力の向上等に資する具体的方策を提案する。
②実施内容	委員会を3回開催し協議を行った。(県内大学教授 3名、財団法人栃木県体育協会代表、県レクリエーション協会代表、県体育指導委員協議会代表、小学校教育研究会体育部会代表、中学校教育研究会保健体育部会代表、県総合教育センター代表 2名、県教育委員会事務局学校教育課ならびに健康福利課)
③成果と課題	「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の詳細な分析と各委員の意見に基づき、体力ならびに生活習慣、運動習慣の課題を抽出するとともに、教職員並びに保護者への提案内容をまとめることができた。今後は提案内容を具現化し効果的に体力の向上が図れるよう、各関係機関と連携を深めながら体力の向上に係る取組を推進することが課題である。

事業内容	
2. 事業名	教職員用および保護者用啓発リーフレットの作成配布
①実施目的	子どもの体力を高めるため、学校における体育・健康に関する指導並びに体力向上に係る取組の改善を促すとともに、保護者の意識啓発を図る。
②実施内容	教職員用と保護者用の2種類の啓発リーフレットを作成し、小学校402校、中学校169校あて、教職員用15,500部・保護者用170,000部を配布した。 2種類で共通する内容として「児童生徒の体力の現状」「走・跳・投の動作のポイント」「総合型地域スポーツクラブの紹介」を示し、教職員用では「学校への提言」を、保護者用では「家庭への提言」「家庭でできる運動遊びや体力づくりの紹介」を示した。
③成果と課題	教職員並びに保護者に子どもの体力の現状と課題を周知し、体力向上に向けた意識の啓発を図ることができた。さらに成果を高めるため、教職員ならびに地域のスポーツ指導者等を対象とした研修会等において活用したり、関係団体等に情報提供を行うなどにより、提案内容の定着を図ることが課題である。
④成果物 ※箇条書きで	子どもの体力向上支援リーフレット 教員用・保護者用 (各A4版6ページ)

元気な子、体力のある子を育てよう

元気な子どもたちは、からだの発達とともに大切な「外遊び」による身体活動が不足していません。このリーフレットは、保護者の皆さまに親子の子どもとの体力に関わる状況を理解していただき、学校や地域と連携して、家庭でも「子どもたちの体力を高めるための取組」に積極的に関わっていただくことを目的として作成しました。



Table comparing physical activity across different age groups and genders. It includes a table for '全国と比べると' (Comparison with the national average) and a table for '子どもたちの体力を高めるための取組' (Activities to improve children's physical strength).

栃木県教育委員会

元気で活動的な子どもを育てるために、親子で生活を見直してみませんか

- Checklist for parents to improve their own physical activity. Includes items like 'Check if you are active enough', 'Check if you are eating well', 'Check if you are sleeping well', etc.



子どもたちの体力を高めるための取組

学校以外でも気軽にスポーツに親しみ、体力を高めることができる場として「総合型スポーツクラブ」があります。

Information about '総合型スポーツクラブ' (General-type sports clubs). Includes a map of Tochigi Prefecture showing club locations, a list of club names and addresses, and details about the '総合型スポーツクラブの3つの特徴' (3 characteristics of general-type sports clubs).

成長に合わせていろいろな運動遊びをしましょう

Activities for children of different ages. Includes sections for 'うまどび' (Crawling), 'かえるざかだち' (Climbing), 'うで立てジャンケン' (Handstand), 'うで立て宙転' (Handstand), 'うで立て宙転' (Handstand), 'うで立て宙転' (Handstand), etc.

体力づくりにチャレンジしよう！

Activities for children to improve their physical strength. Includes sections for 'キャッチボール' (Catch ball), 'なわとび' (Jump rope), '空手回転' (Karate rotation), '立立(さかだち)' (Standing up), '高橋博隆・ブリッジ' (Takahashi Hiroyuki Bridge), etc.

県内の子どもたちは「走る」「跳ぶ」「投げる」が上手なようです

Information about children's physical activities in Tochigi Prefecture. Includes sections for '走り方・跳び方・投げ方のポイント' (Points for running, jumping, and throwing), '立ち幅とび' (Standing long jump), 'ボール投げ' (Ball throwing), etc.