

# 目 次

<b>第1章 運動部活動とは</b> .....	3
1 学校教育としての部活動	
2 運動部活動の意義	
<b>第2章 現状と課題</b> .....	6
1 本県の運動部活動の現状	
2 本県の運動部活動の課題と対応	
<b>第3章 指導者の役割</b> .....	13
1 魅力ある運動部活動の推進	
2 指導者の役割	
3 適切な運営のための体制整備	
4 運動部活動の意義の理解	
5 活動方針及び活動計画の作成	
6 短時間での効果的な指導	
7 生徒の健康管理	
8 事故防止・安全指導	
9 名簿・連絡網作成	
10 施設・用具の管理	
11 保護者との連携・協力	
12 外部人材との連携・協力	
<b>第4章 適切な休養日の設定</b> .....	21
<b>第5章 スポーツ障害の予防</b> .....	22
1 本県のスポーツ障害の状況について	
2 スポーツ障害の予防について	
<b>第6章 安全管理と事故防止</b> .....	32
1 安全管理について	
2 事故防止について	
<b>第7章 運営上の留意事項</b> .....	40
1 生徒の引率について	
2 部活動に係る運営経費について	
3 不祥事防止について	
<b>資料編</b> ・栃木県運動部活動の在り方に関する方針（H 30 県教委） ・各種様式 ・合同の練習・大会参加に関する留意事項 ・作成協力者・参考文献	