


(別記様式3)

### 食に関する専門家を派遣した食育啓発活動報告書

学校名 茂木町立須藤小学校

学校長名 手塚 幸子

該当する番号に○印を、空欄及び【 】内は必要事項をご記入ください。

実施主体	学校名	茂木町立須藤小学校		
	住所	茂木町千本457		
	学校長名	手塚 幸子		
講話等の内容	家族の健康は食事から ～今から使える食事と栄養のポイント～			
開催日時	期 日：	令和5年 6月 28日 (水)		
	時 間：	14時20分 ～ 15時20分		
	場 所：	茂木町立須藤小学校 体育館		
専門家氏名	職 名	管理栄養士	氏 名	大津 智仁
	所 属	とちぎスポーツ医科学センター		
参加者数	1	児童・生徒(対象学年 学年 名程度)		
	2	保護者	( 40 名程度)	
	3	教職員	( 10 名程度)	
	4	その他( 名程度)		
実施の概要 (実施方法・タイムスケジュール・写真等)	14:00 来校・準備 14:15～14:20 挨拶・講師紹介 14:20～15:20 講話(大津先生より) ・スライドを利用しながら、児童の成長や健康に関わる栄養についてのお話をお聞かせ頂いた。			
実施結果・考察 (評価と今後の活用方法)	・保護者からの希望で「小学生保護者に向けた食に関する講演会」を依頼しましたが、さらに具体的なテーマと話題を的確に設定していただき、保護者の方が大いに興味をもって、熱心に聞く姿が見られました。 ・食事の意義や、栄養の役割だけでなく、どのようなものをどのくらい、具体的な食材や食加工品等について、イラストや写真などの視覚的な資料をもとにお話しいただき、大変分かりやすい内容でした。 ・献立作成のための冊子もお配りいただき、食生活改善への意欲喚起につながるものだと感じました。			