

栃木県高等学校体育連盟登山専門部 上位大会への推薦委員会 エントリーシート

令和〇年 5月末日

|    |      |       |   |
|----|------|-------|---|
|    | 高等学校 | 正顧問   | ㊟ |
| 校長 | ㊟    | (引率者) | ㊟ |

今年度の【インターハイ・関東大会】

○確認ポイント  
山行参加回数が多  
れくらいあるか。

への参加を希望します。

| 参加者 | 氏名    | 学年           | 令和3(2021)年度山行 |           | 令和4(2022)年度山行 |                           | 令和5(2023)年度山行         |  |
|-----|-------|--------------|---------------|-----------|---------------|---------------------------|-----------------------|--|
|     |       |              | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |           | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |                           | ①②③④                  |  |
| 生徒  | 〇〇 〇〇 | 3            | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |           | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |                           | ①②③④                  |  |
|     | 〇〇 〇〇 | 3            | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |           | ①②③④⑤⑥⑦       |                           | ①②③④                  |  |
|     | 〇〇 〇〇 | 3            | ①②③④⑤⑥⑦       |           | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |                           | ①②③④                  |  |
|     | 〇〇 〇〇 | 2            |               |           | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |                           | ①②③④                  |  |
|     | 〇〇 〇〇 | 3            | ①②③④⑤⑥⑦       |           | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |                           | ①②③                   |  |
|     | 〇〇 〇〇 | 3            | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |           | ①②③④⑤⑥⑦       |                           | ①②③④                  |  |
|     | 〇〇 〇〇 | 3            | ①②③④⑤⑥⑦       |           | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |                           | ①②③④                  |  |
|     | 〇〇 〇〇 | 2            |               |           | ①②③④⑤⑥        |                           | ①②③                   |  |
| 引率  | 〇〇 〇〇 |              | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |           | ①②③④⑤⑥⑦⑧      |                           | ①②③④                  |  |
|     | 職名    | 大会ルート<br>登山歴 | 登山指導<br>経験年数  | 指導員<br>資格 | 県外講習会履歴       |                           | 県内講習会履歴               |  |
|     | 教諭    | 無            | 満7年           | 無         | 平成29年<br>令和元年 | 登山指導者夏山研修会<br>全国山岳遭難対策協議会 | 平成30年<br>令和2年<br>令和3年 | 登山部新任顧問等研修会<br>登山指導者講習会<br>生徒と顧問による安全登山研修会 |

| 令和3(2021)年度分の山行データ |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
|--------------------|---------------|----------------|-------|------|--------|----------------------|---------|-----|----------|
|                    | 場所            | 期日             | 全装・サブ | 活動時間 | 活動距離   | 累積<br>登り下り           | 最高標高    | 体力度 | 難所       |
| ①                  | 鳴虫山<br>栃木県日光市 | 2021年<br>7月23日 | サブ    | 約6時間 | 約7.5km | 登 約700m<br>下 約700m   | 1103.6m |     | ロープ場(下り) |
| ②                  | 磐梯山<br>福島県    | 2021年<br>8月3日  | サブ    | 約8時間 | 約10km  | 登 約1000m<br>下 約1000m | 1816.2m |     | ガレ場(登り)  |
| ③                  | 雄国沼<br>福島県    | 2021年<br>8月4日  | サブ    | 約6時間 | 約10km  | 登 約500m<br>下 約500m   | 約1145m  |     | 特になし     |
| ④                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
| ⑥                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
| ⑦                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
| ⑧                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |

○確認ポイント  
上位大会と同等の山行経験  
があるかどうか。

| 令和4(2022)年度分の山行データ |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
|--------------------|---------------|----------------|-------|------|--------|----------------------|---------|-----|----------|
|                    | 場所            | 期日             | 全装・サブ | 活動時間 | 活動距離   | 累積<br>登り下り           | 最高標高    | 体力度 | 難所       |
| ①                  | 鳴虫山<br>栃木県日光市 | 2021年<br>7月23日 | サブ    | 約6時間 | 約7.5km | 登 約700m<br>下 約700m   | 1103.6m |     | ロープ場(下り) |
| ②                  | 磐梯山<br>福島県    | 2021年<br>8月3日  | サブ    | 約8時間 | 約10km  | 登 約1000m<br>下 約1000m | 1816.2m |     | ガレ場(登り)  |
| ③                  | 雄国沼<br>福島県    | 2021年<br>8月4日  | サブ    | 約6時間 | 約10km  | 登 約500m<br>下 約500m   | 約1145m  |     | 特になし     |
| ④                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
| ⑥                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
| ⑦                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |
| ⑧                  |               |                |       |      |        |                      |         |     |          |

○確認ポイント  
上位大会と同等の山  
行経験があるかどう  
か。

| 令和5(2023)年度分の山行データ |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
|--------------------|----|----|-------|------|------|------------|------|-----|----|
|                    | 場所 | 期日 | 全装・サブ | 活動時間 | 活動距離 | 累積<br>登り下り | 最高標高 | 体力度 | 難所 |
| ①                  |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
| ②                  |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
| ③                  |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
| ④                  |    |    |       |      |      |            |      |     |    |

○確認ポイント  
上位大会と同等の山  
行経験があるかどう  
か。

| 上位大会本番までの各山行データ |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
|-----------------|----|----|-------|------|------|------------|------|-----|----|
|                 | 場所 | 期日 | 全装・サブ | 活動時間 | 活動距離 | 累積<br>登り下り | 最高標高 | 体力度 | 難所 |
| ①               |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
| ②               |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
| ③               |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
| ④               |    |    |       |      |      |            |      |     |    |
| ⑤               |    |    |       |      |      |            |      |     |    |

○確認ポイント  
さらに、上位大会と  
同等の山行や上位大  
会に向けての山行経  
験を積めるかどうか。

○安全登山のための具体的取組

| 直近5回分の各山行での安全登山の取組 |               |                 |              |   |                  |
|--------------------|---------------|-----------------|--------------|---|------------------|
|                    | 場所            | 期日              | 計画変更があった際の対応 | 熱中症の予防及び対処                                | その他安全登山のために行ったこと |
| ①                  | 鳴虫山<br>栃木県日光市 | 2021年<br>10月23日 |              | ○確認ポイント<br>安全登山のための取組について、各山行であったことを記載する。 |                  |
| ②                  |               | 2021年<br>11月23日 |              |   |                  |
| ③                  |               | 2022年<br>4月23日  |              |   |                  |
| ④                  |               | 2022年<br>5月3日   |              |   |                  |
| ⑤                  |               | 2022年<br>5月28日  |              |   |                  |
| 備考                 |               |                 |              |   |                  |

○山行のための具体的な練習内容について

※前年度からの具体的な内容を記載すること

| 体力・歩行技術について  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・体カトレーニング</li> <li>・歩行技術</li> <li>・その他</li> </ul> |

| 生活技術について   |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・装備品の収納・パッキング</li> <li>・テント設営</li> <li>・炊事</li> <li>・その他</li> </ul> |

| 知識について   |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・登山に必要な知識習得のための学習</li> <li>・天気図</li> <li>・登山する山域について</li> <li>・その他</li> </ul> |

| 読図技術について  |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・読図</li> <li>・その他</li> </ul> |