

テーマ

# ほめられるって、どんな気持ち？ －2つのささやき－

II-2

資料  
1

2つのささやき (DEVIL or ANGEL)

## 2つのささやき (DEVIL or ANGEL)

DEVIL (デビル)	ANGEL (エンジェル)
早くしなさい！	ありがとう。
何やってんの！	お母さんにできることある？
いい加減にしなさい！	がんばったわね。
片づけなさい！	だいぶ上手になったね。
何回いったら分かるの！	助かったわ。
馬鹿じゃないの！	あなたのこと大好きよ。
風邪引いても知らないわよ！	あなたのことを信じてるわ。
お母さんの身にもなってよ！	お母さんは、あなたの味方よ。
いつまでもそうしてなさい！	あなたなら大丈夫。
本当にダメな子ね！	生まれてくれてありがとう。
グズなんだから！	あなたは私の宝物よ。

## 「よい」と言うための 言いわし・バリエーション

・それ、いいね！	・どうすればそうできるの！？	・完璧！
・よくやっているね！	・そのとおり！	・真似してみたいなあ！
・すばらしい！	・その調子！	・みんなのお手本だね！
・よくなつたね！	・すっごい！	・そう、そのやり方だよ！
・うまくいってるね！	・優秀！	・うまく進んでいるね！
・その調子で頑張って！	・そのまま続けてね！	・よくできたね！
・全くそのとおり！	・よくやつたね！	・わっ、すばらしい！
・うんそう、それ！	・それはいい考えだ！	・ほんとうにすてき！
・すてき！	・いいよ！	・前よりずっといいよ！
・すごい！	・ほら思い出した！	・ずっとよくなつたね！
・最高！	・ほら、見てます！	・見事にやっているね！
・うーん、すごい！	・そうやるんです！	・続いて頑張って、もう一息！
・おめでとう！	・これは気に入ったよ！	・本当にうまくなっているよ！
・ワーッ！	・決めたね！	・見せ場をつくるなあ！
・とてもよくやっているね！	・グッド！	・とてもよくできました！
・第一級のできばえだね！	・あと1回やればできますよ！	・パーフェクト！
・あなたならやれると分かっていたよ！	・ずっと練習してきたに違いない！	・ビューティフル！
・ずいぶんよく分かってきているね！	・今日は本当に頑張っているね！	
・それでいいんだよ！よくやつたね！	・あなたはもう分かったと思いますよ！	

※まだまだあります。考えてみましょう！

テーマ

## あなたなら、どうしますか？ －“叱り”の極意 PART 1－

II-3

テーマ

## あなたなら、どう言いますか？ －“叱り”の極意 PART 2－

II-4

資料  
1

### 叱りのワンポイント



※怒鳴らない。感情的にならない。

※兄弟や他人と比較しないでタイミングよく叱る。

※指示は短くプラス表現（肯定文）で。  
否定語はできるだけ使わない。

例) 「廊下を走ってはいけません。」 → 「廊下は歩きましょう。」

「～をしてはいけません。」 → 「～をしましょう。」

※「子どもの行動」に対する「親の気持ちやまわりの気持ち」を伝える。



YOUメッセージ ではなく I (アイ・愛) メッセージで！

「あなたは…！」

「わたしは…」



テーマ

# あなたなら、どう言いますか？

## －“叱り”の極意 PART2－

II-4

資料  
1

ワークシート

**Aさんの言い方**

- ①「早く勉強しなさい！ …もう何時だと思っているの！？」
- ②「何だ、このテストは！ 急けている証拠だろ。」
- ③「何てことしてくれたの。そんな子に育てた覚えはありません。もう情けないったら…」
- ④「生意気言うんじゃない。親に養われているくせに…」
- ⑤「いつから親に向かってそんな口をきくようになったの！」
- ⑥「何べん言わせれば気が済むんだ！」
- ⑦「何もかもあなたのためにしてあげているのに、どうしてお母さんの気持ちがわからないの！」
- ⑧「だから言っただろ！ おまえには無理だって…」
- ⑨「他人に迷惑をかけない人間になりなさいね。」



資料2 Bさんの言い方

## Bさんの言い方

- ① 「何時から勉強するの？」又は、「今日はいつもより遅いようね。」
- ② 「そうか、○○点だったのか。よく勉強してたのにな。ちょっと惜しかったな。」「そうか、○○点だったのか。残念だったな。どこが(何が)できなかつたんだろうな。」
- ③ 「もう二度とこんなことしないわね。お母さん信じてるわ。」
- ④ 「きみはそういう考えなんだな。でも、お父さんもお母さんも反対だよ。だからいけません。」
- ⑤ 「あら、あなたもいつの間にか、ずいぶん大人になったのね。」
- ⑥ 「一度で直すのは難しいかもしれないね。でも、いけないことだから気をつけなさい。」
- ⑦ 「大事なときは、がんばらないとね。お母さんもがんばるからね。」
- ⑧ 「あ～あ、やっちゃったな…、いっしょに直そうか。」
- ⑨ 「大きくなったら、みんなに喜んでもらえるような人間になってね。」

