

# 令和7(2025)年度子どもの読書活動に関する実態調査結果

実施時期 令和8(2026)年1～2月

調査対象 小学校 県内23校の5年生 各校1～2クラス

中学校 県内22校の2年生 各校1～2クラス

高等学校 県立全日制高等学校全校、及び学悠館高等学校の2年生 各校1クラス

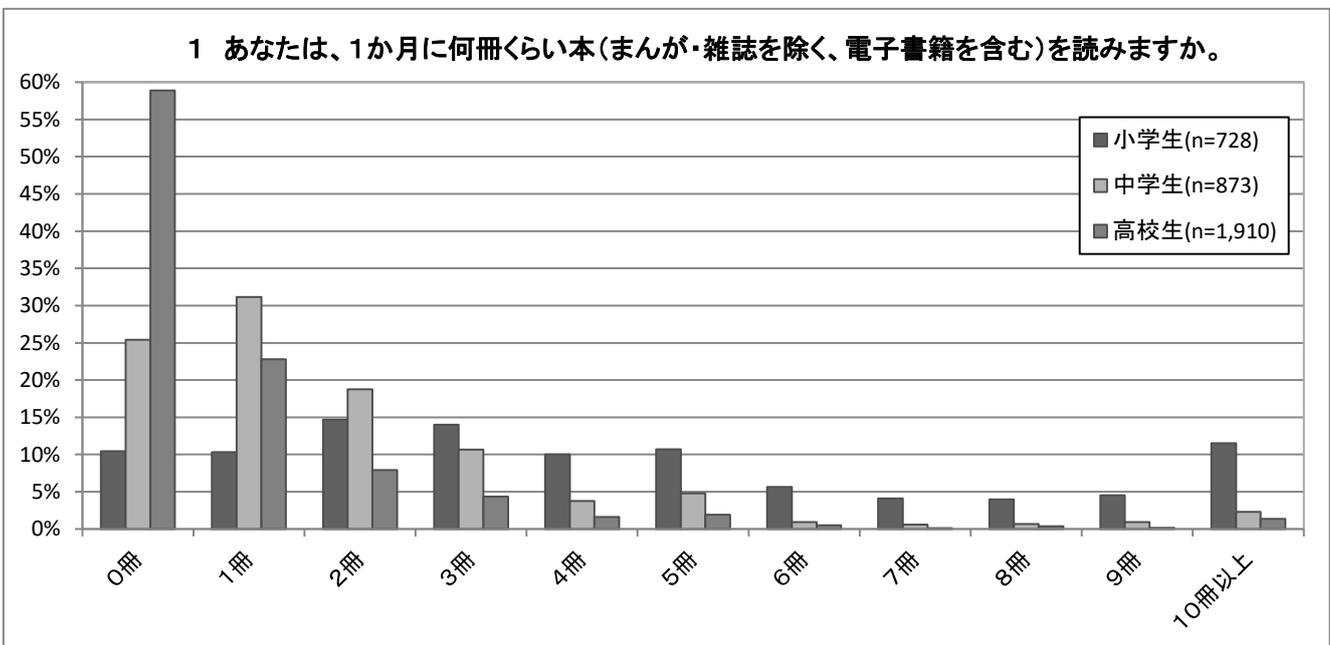
※1クラスが30人に満たない場合、複数クラスを対象とし、1学年が30人に満たない場合、複数校を対象とした。

調査回答者数 小学生728名、中学生873名、高校生1,910名

## 1 1か月の読書量(朝の読書など学校の読書活動で読んでいる本を含む)

学齢が上がるにつれて、不読率(「1か月の読書量が0冊」の割合)は高くなる。特に高校生の不読率は6割近くとなっている。

全読書冊数のうち、電子書籍による読書が占める割合は、学齢が上がるにつれて高くなる傾向にある。



1か月の平均読書量(まんがや雑誌を除く)

小学生	5.86 冊
中学生	2.08 冊
高校生	0.99 冊

全読書冊数のうち、電子書籍による読書が占める割合

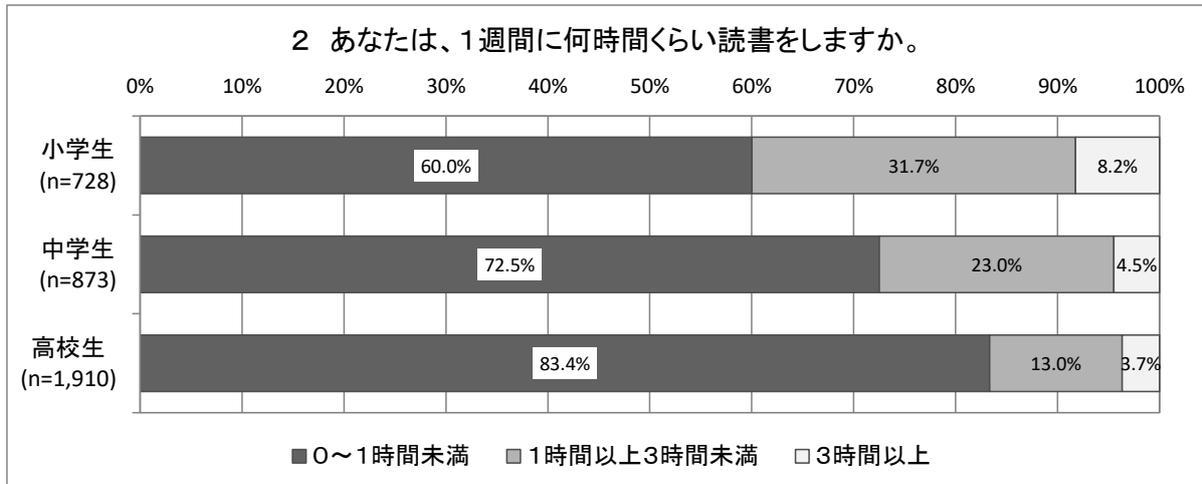
	電子書籍の割合	電子書籍(冊)	全読書冊数(冊)
小学生	12.2%	520	4,268
中学生	15.2%	275	1,814
高校生	36.2%	684	1,888

	0冊	1冊	2冊	3冊	4冊	5冊	6冊	7冊	8冊	9冊	10冊以上	計
小学生	76	75	107	102	73	78	41	30	29	33	84	728
(割合)	10.4%	10.3%	14.7%	14.0%	10.0%	10.7%	5.6%	4.1%	4.0%	4.5%	11.5%	100.0%
中学生	222	272	164	93	33	42	8	5	6	8	20	873
(割合)	25.4%	31.2%	18.8%	10.7%	3.8%	4.8%	0.9%	0.6%	0.7%	0.9%	2.3%	100.0%
高校生	1,125	435	151	83	31	37	10	2	7	3	26	1,910
(割合)	58.9%	22.8%	7.9%	4.3%	1.6%	1.9%	0.5%	0.1%	0.4%	0.2%	1.4%	100.0%

## 2 1週間あたりの読書時間

(まんが・教科書・学習参考書は除く。朝の読書や調べ学習など、学校の読書活動で読んでいる時間を含む。)  
 (新聞・雑誌を読む時間、電子書籍を読む時間を含む。)

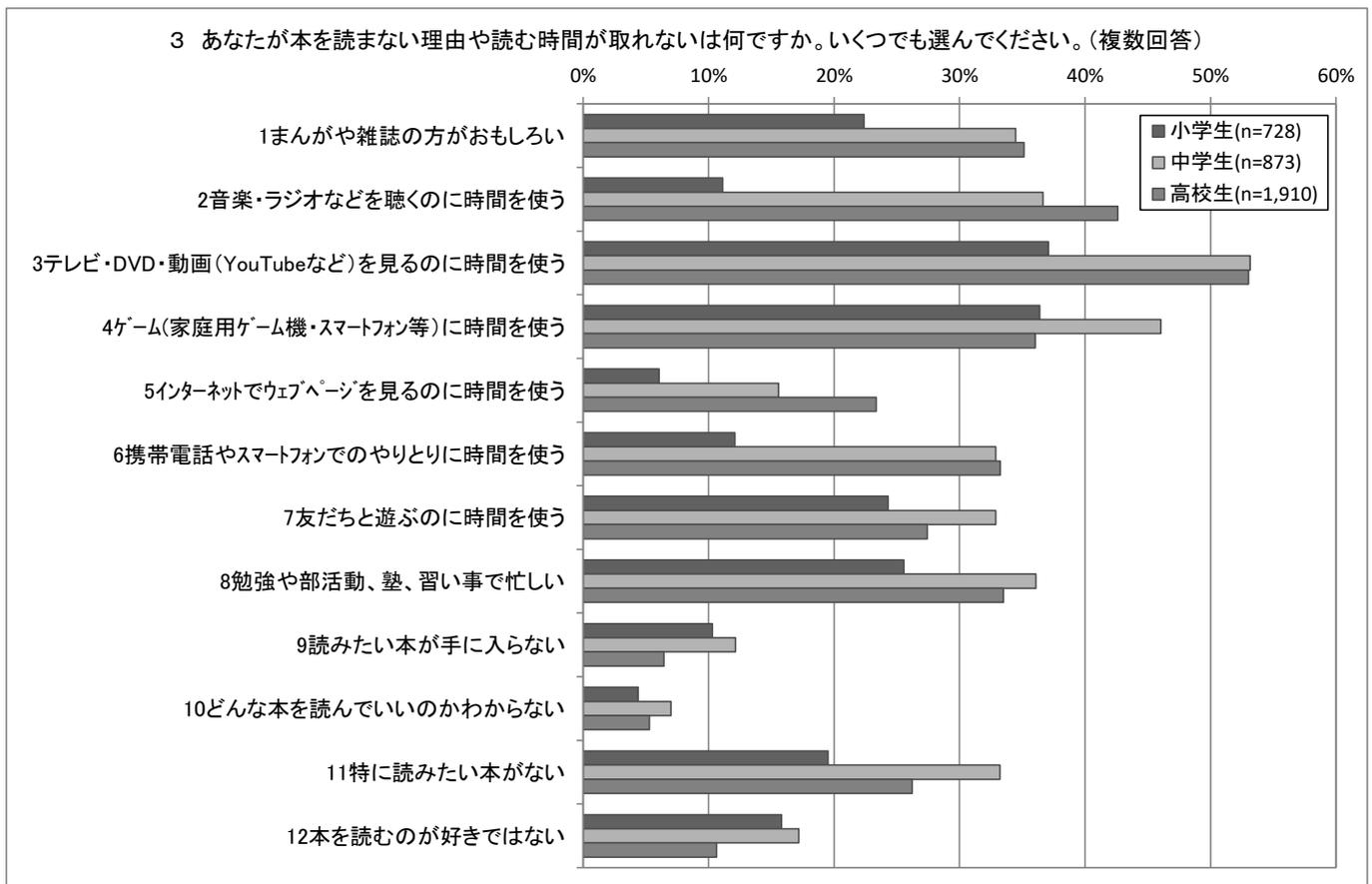
小学生では「1時間以上3時間未満」又は「3時間以上」と回答した割合が約4割であるが、中学生は3割未満、高校生は2割未満と、学齢が上がると割合は低くなる。



	0～1時間未満		1時間以上 3時間未満		3時間以上	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生 (n=728)	437	60.0%	231	31.7%	60	8.2%
中学生 (n=873)	633	72.5%	201	23.0%	39	4.5%
高校生 (n=1,910)	1592	83.4%	248	13.0%	70	3.7%

### 3 本を読まない理由や本を読む時間が取れない理由

全ての世代において、「テレビ・DVD・動画(YouTubeなど)を見るのに時間を使う」と回答する割合が最も高くなっている。さらに、「ゲームに時間を使う」(全世代)、「音楽・ラジオなどを聴くのに時間を使う」(中学生・高校生世代)、「勉強や部活動、塾、習い事で忙しい」(全世代)が不読の理由として多く挙げられている。



	小学生(n=728)		中学生(n=873)		高校生(n=1,910)	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1 まんがや雑誌の方がおもしろい	163	22.4%	301	34.5%	671	35.1%
2 音楽・ラジオなどを聴くのに時間を使う	81	11.1%	320	36.7%	814	42.6%
3 テレビ・DVD・動画(YouTubeなど)を見るのに時間を使う	270	37.1%	464	53.2%	1013	53.0%
4 ゲーム(家庭用ゲーム機・スマートフォン等)に時間を使う	265	36.4%	402	46.0%	688	36.0%
5 インターネットでウェブページを見るのに時間を使う	44	6.0%	136	15.6%	446	23.4%
6 携帯電話やスマートフォンでのやりとりに時間を使う	88	12.1%	287	32.9%	635	33.2%
7 友達と遊ぶのに時間を使う	177	24.3%	287	32.9%	524	27.4%
8 勉強や部活動、塾、習い事で忙しい	186	25.5%	315	36.1%	640	33.5%
9 読みたい本が手に入らない	75	10.3%	106	12.1%	123	6.4%
10 どんな本を読んでいいのかわからない	32	4.4%	61	7.0%	101	5.3%
11 特に読みたい本がない	142	19.5%	290	33.2%	501	26.2%
12 本を読むのが好きではない	115	15.8%	150	17.2%	203	10.6%

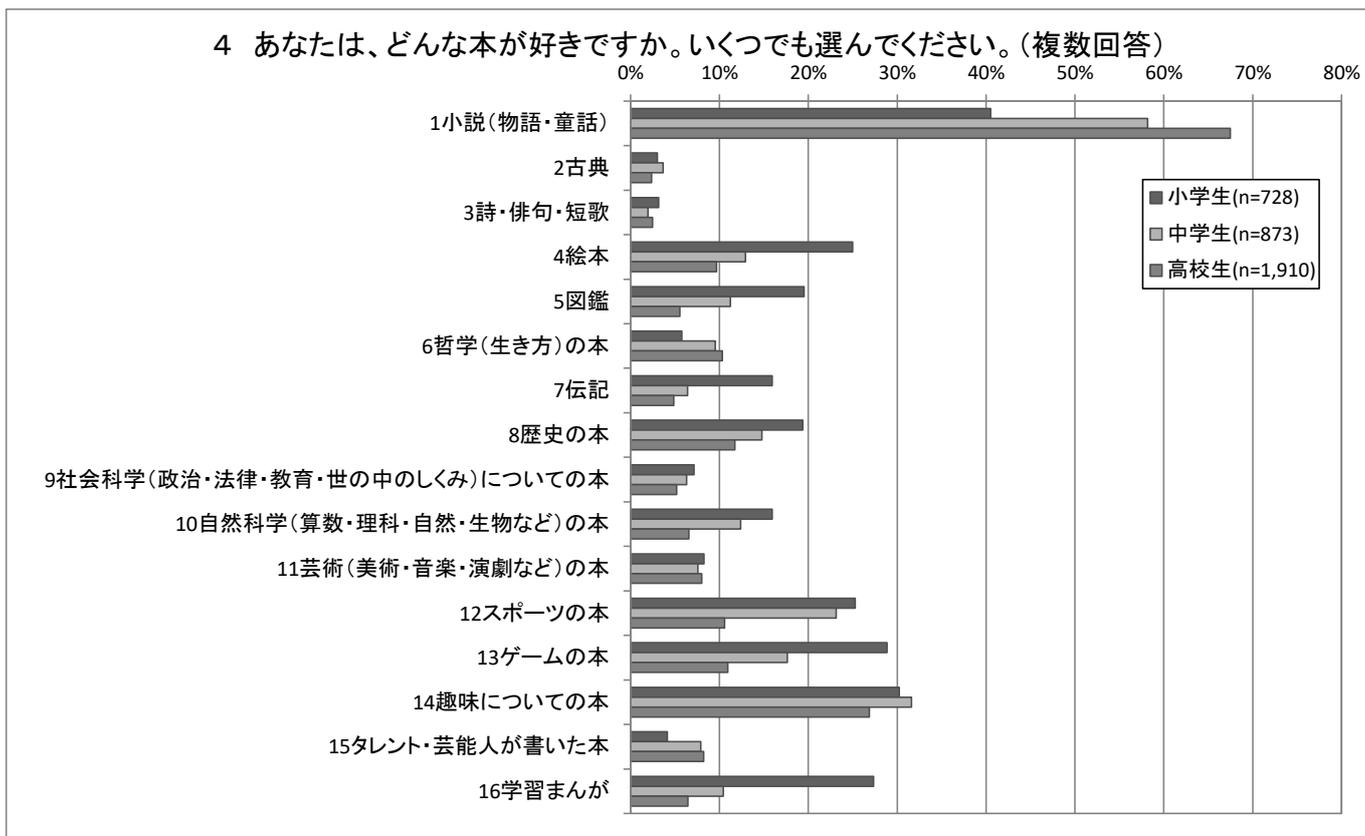
※網掛けは、各世代の上位3項目

### 13 その他の内訳

<p><b>【小学生】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・読むのが面倒(2) ・別の趣味に時間を使う(2) ・面白くない ・最後まで読もうとしても諦めてしまう ・つまらない ・自分の好みの本がない ・本に興味がない</li> <li>・本を読む時間がない ・家のルールであまり読めない ・自分のお気に入りが見つからない ・本を借りたり、買ったりするのが面倒 ・家族との外出に時間を使う</li> </ul> <p><b>【中学生】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・読むのが面倒(2) ・飽きてしまう(2) ・勉強を優先している(2) ・面白くない ・好きなシリーズの本がない ・集中力が途中で切れる</li> <li>・本との出会いが少ない ・本の内容がわからないならあまり読みたくない ・別の趣味に時間を使う ・本を読む時間がない ・家事で時間が取れない</li> </ul> <p><b>【高校生】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本を借りたり、買ったりするのが面倒(4) ・本を読む時間がない(3) ・読書は時間がかかるから(2) ・活字が苦手(2) ・別の趣味に時間を使う(2)</li> <li>・お金がない(2) ・帰宅時間が遅い(2) ・本を読むメリットがない ・眠くなる ・目が疲れる ・飽きてしまう ・面白くない ・絵が少なく読みにくい</li> <li>・読むときは読むが定期的には読まない ・途中で読んでも時間が経つと内容がわからなくなるから ・本に触れる機会が無い ・読む習慣がない</li> <li>・好きなジャンルの本を買うことが恥ずかしい ・学校で読書の時間がない ・読みたい本が近くの図書館にない</li> <li>・読もうと思わない ・気分が乗らない ・勉強を優先している ・情報収集はAIを使うから ・アルバイト</li> </ul>
--

#### 4 本の嗜好

全ての世代において、「小説(物語・童話)」が好きと答える割合が最も高く、「趣味についての本」と答える割合も高い。また、自由記述においても「怖い話、ホラー」、「ミステリー」、「アニメ、漫画のノベライズや原作」、「ライトノベル」を好む傾向が見られ、読書を娯楽として捉えている児童生徒が一定数いることが読み取れる。



	小学生(n=728)		中学生(n=873)		高校生(n=1,910)	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1小説(物語・童話)	295	40.5%	508	58.2%	1,289	67.5%
2古典	22	3.0%	32	3.7%	45	2.4%
3詩・俳句・短歌	23	3.2%	17	1.9%	47	2.5%
4絵本	182	25.0%	113	12.9%	185	9.7%
5図鑑	142	19.5%	98	11.2%	106	5.5%
6哲学(生き方)の本	42	5.8%	83	9.5%	197	10.3%
7伝記	116	15.9%	56	6.4%	93	4.9%
8歴史の本	141	19.4%	129	14.8%	224	11.7%
9社会科学(政治・法律・教育・世の中のしくみ)についての本	52	7.1%	55	6.3%	99	5.2%
10自然科学(算数・理科・自然・生物など)の本	116	15.9%	108	12.4%	125	6.5%
11芸術(美術・音楽・演劇など)の本	60	8.2%	66	7.6%	153	8.0%
12スポーツの本	184	25.3%	202	23.1%	202	10.6%
13ゲームの本	210	28.8%	154	17.6%	209	10.9%
14趣味についての本	220	30.2%	276	31.6%	513	26.9%
15タレント・芸能人が書いた本	30	4.1%	69	7.9%	157	8.2%
16学習まんが	199	27.3%	91	10.4%	123	6.4%

※網掛けは、各世代の上位3項目

#### 17その他の内訳

##### 【小学生】

・怖い話、ホラー(9) ・料理(8) ・動物(3) ・心理テスト(3) ・なぞなぞ、クイズ(3) ・お菓子(3) ・折り紙(2) ・名言集(2) ・神話 ・地理 ・経済  
 ・食べ物 ・電気 ・ハンドメイド ・ファッション ・乗り物 ・絵を描くための本 ・野球選手の本 ・マジックのやり方 ・英検の本 ・仕事 ・実用書  
 ・雑学 ・趣味 ・好きなキャラクターの本 ・好きな教科の本 ・英検の本 ・エッセイ ・かわいい  
 《小説》 ・アニメの原作・ノベライズ(5) ・短編集(3) ・ファンタジー(3) ・恋愛小説(3) ・漫画のノベライズ(2) ・ミステリー(2)

##### 【中学生】

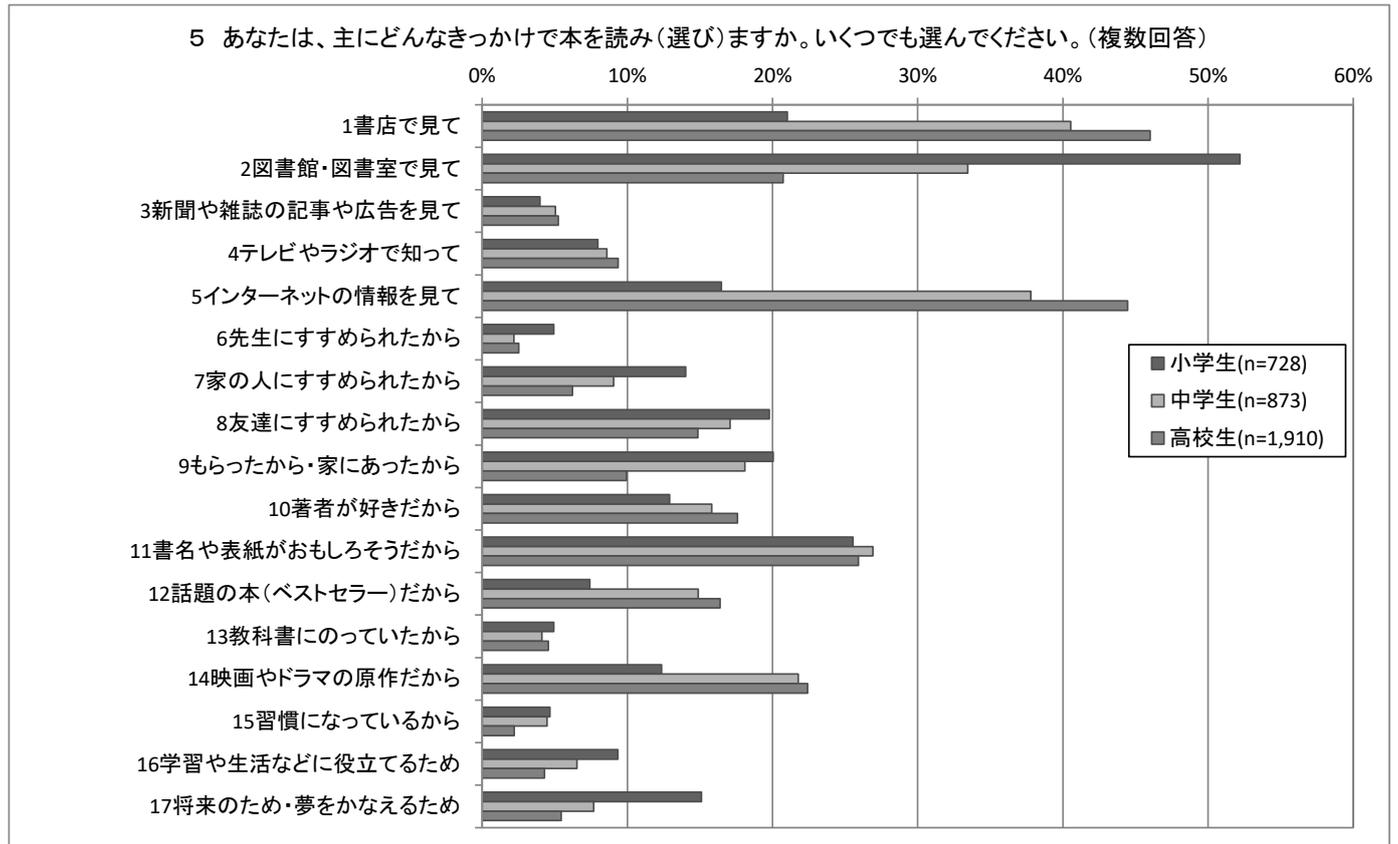
・ホラー(4) ・心理学(2) ・謎解き、クイズ(2) ・エッセイ(2) ・海外の本 ・キャンプ ・法律 ・経済 ・資格の本 ・実用書 ・料理 ・写真集 ・音楽  
 ・語学の本 ・ノンフィクション ・しかけ絵本 ・名言集 ・有名人が書いた本 ・字が大きくて読みやすい本  
 《小説》 ・ミステリー(6) ・恋愛小説(6) ・ファンタジー(2) ・アニメの原作・ノベライズ(2) ・冒険物語 ・青春小説 ・サスペンス

##### 【高校生】

・エッセイ(2) ・海外の文化(2) ・写真集(2) ・神話(2) ・日本神話 ・聖書 ・心理学 ・絵の描き方 ・画集 ・辞書 ・ノンフィクション  
 ・新書 ・啓発本 ・勉強法についての本  
 《小説》 ・ミステリー(7) ・恋愛小説(6) ・ライトノベル(5) ・ファンタジー(2) ・映画の小説版 ・文豪作品 ・青春小説

## 5 読書のきっかけ

小学生は「図書館・図書室で見て」、中学生・高校生は「書店で見て」と答える割合が最も高く、実際に本を手取る機会が読書のきっかけにつながる事が分かる。中学生・高校生においては、「インターネットの情報を見て」本を選ぶ割合も4割程度であった。また、自由記述では、全世代において、学校の授業や読書の時間等をきっかけに本を読むという回答がみられる。



	小学生(n=728)		中学生(n=873)		高校生(n=1,910)	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1書店で見て	153	21.0%	354	40.5%	879	46.0%
2図書館・図書室で見て	380	52.2%	292	33.4%	396	20.7%
3新聞や雑誌の記事や広告を見て	29	4.0%	44	5.0%	100	5.2%
4テレビやラジオで知って	58	8.0%	75	8.6%	179	9.4%
5インターネットの情報を見て	120	16.5%	330	37.8%	849	44.5%
6先生にすすめられたから	36	4.9%	19	2.2%	48	2.5%
7家の人にすすめられたから	102	14.0%	79	9.0%	119	6.2%
8友達にすすめられたから	144	19.8%	149	17.1%	284	14.9%
9もらったから・家にあったから	146	20.1%	158	18.1%	190	9.9%
10著者が好きだから	94	12.9%	138	15.8%	336	17.6%
11書名や表紙がおもしろそうだから	186	25.5%	235	26.9%	495	25.9%
12話題の本(ベストセラー)だから	54	7.4%	130	14.9%	313	16.4%
13教科書にのっていたから	36	4.9%	36	4.1%	87	4.6%
14映画やドラマの原作だから	90	12.4%	190	21.8%	428	22.4%
15習慣になっているから	34	4.7%	39	4.5%	42	2.2%
16学習や生活などに役立てるため	68	9.3%	57	6.5%	82	4.3%
17将来のため・夢をかなえるため	110	15.1%	67	7.7%	104	5.4%

※網掛けは各世代の上位3項目

## 18 その他の内訳

### 【小学生】

・学校で本を読む時間があるから(6) ・部活やスポーツがうまくなるように(3) ・親が読んでるから(2) ・好きなジャンルの本だから(2)  
 ・好きなシリーズだから(2) ・見て気になったから(2) ・好きな本だから(2) ・前向きになるため(2) ・趣味だから ・面白いから  
 ・巻数が多く面白そうだから ・続きが気になるから ・図書室にある本を読みたいから ・アニメで見たから ・本を買いに行ったとき  
 ・本を読むのが楽しいから ・表紙が好きだから ・身近な大人からもらったから ・読んでみようと思ったから ・家の人が買ってくれるから  
 ・人気だから ・暇だから ・国語を得意にするため ・集中力を高めるきっかけ

### 【中学生】

・学校で本を読む時間があるから(4) ・趣味を極めるため(3) ・アニメの原作だから ・面白そうな本があったから ・学級文庫であったから  
 ・その本に対して興味があったから ・気に入ったから ・なんとなく ・暇だから ・表紙が好きだから ・語彙力を高めるため  
 ・読書感想文 ・図書館で勉強するようになってから ・部活の知識を手に入れるため

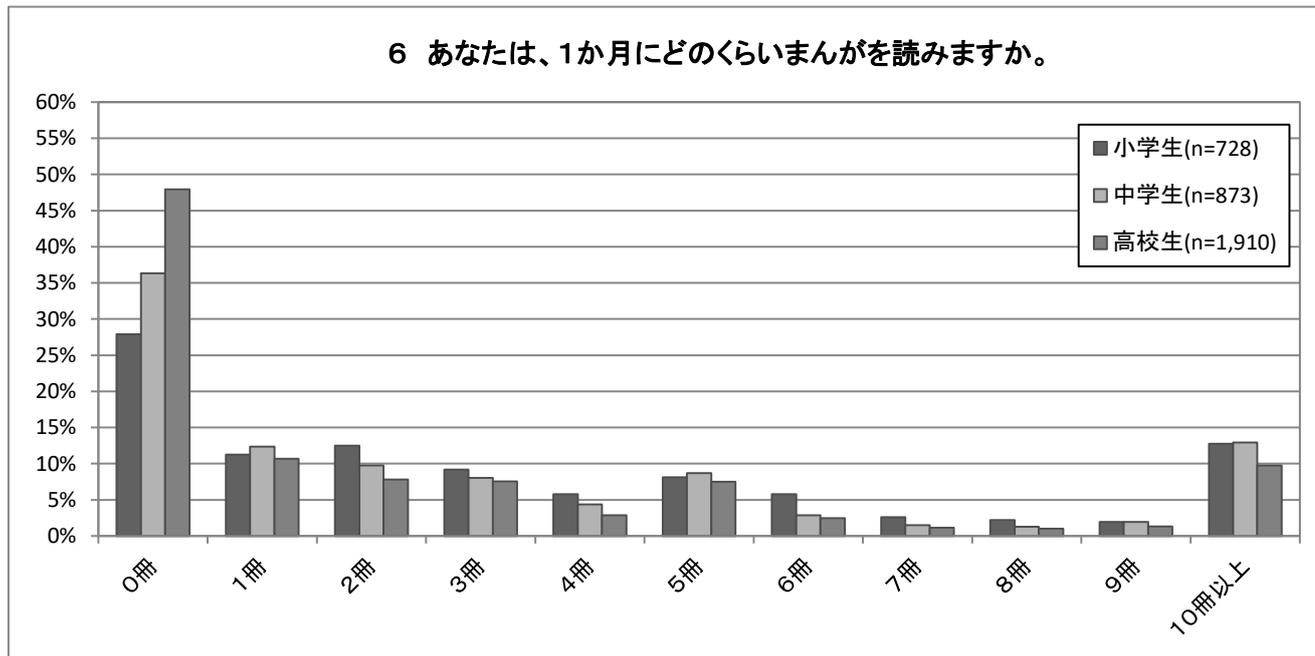
### 【高校生】

・読書感想文(7) ・なんとなく、直感(6) ・学校で本を読む時間があるから(3) ・テストに載っていたから(3) ・暇だから(3)  
 ・アニメの原作だから(3) ・ゲームの原作だから(2) ・趣味の本だから(2) ・インターネットで話題になっていたから(2) ・SNSのおすすめ  
 ・AIに提案してもらった ・家にあったから ・趣味を極めるため ・好きな曲を元にした本だから ・好きな人が登場するから ・部活  
 ・図書カードをもらったから ・生き方について考えるため ・面白そうだから

## 6 1か月の平均まんが読書量(電子書籍を含む)

全ての世代において、まんがを一冊も読まない者と10冊以上読む者で二極化する傾向にある。

また、まんがを電子書籍で読む者の割合は、図書(まんが・雑誌を除く)を電子書籍で読む者の割合と比べて、小学生は同程度、中学生・高校生は高く、特に高校生では、まんがの全読書冊数の約5割を電子書籍による読書が占める。



1か月の平均まんが読書量

小学生	5.05 冊
中学生	5.54 冊
高校生	3.72 冊

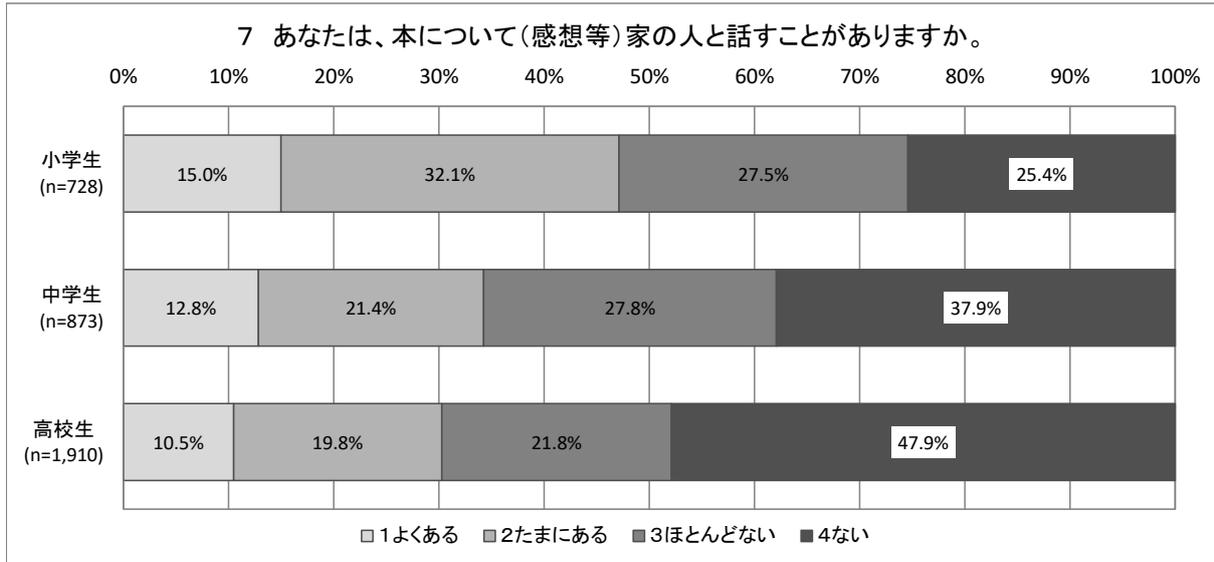
まんがの全読書冊数のうち、電子書籍による読書が占める割合

	電子書籍の割合	電子書籍(冊)	全読書冊数(冊)
小学生	12.5%	461	3,680
中学生	32.1%	1,551	4,836
高校生	52.5%	3,732	7,102

	0冊	1冊	2冊	3冊	4冊	5冊	6冊	7冊	8冊	9冊	10冊以上	計
小学生	203	82	91	67	42	59	42	19	16	14	93	728
(割合)	27.9%	11.3%	12.5%	9.2%	5.8%	8.1%	5.8%	2.6%	2.2%	1.9%	12.8%	100.0%
中学生	317	108	85	70	38	76	25	13	11	17	113	873
(割合)	36.3%	12.4%	9.7%	8.0%	4.4%	8.7%	2.9%	1.5%	1.3%	1.9%	12.9%	100.0%
高校生	916	204	149	144	55	143	47	22	19	25	186	1,910
(割合)	48.0%	10.7%	7.8%	7.5%	2.9%	7.5%	2.5%	1.2%	1.0%	1.3%	9.7%	100.0%

## 7 家族で本の感想を話し合うことがあるか

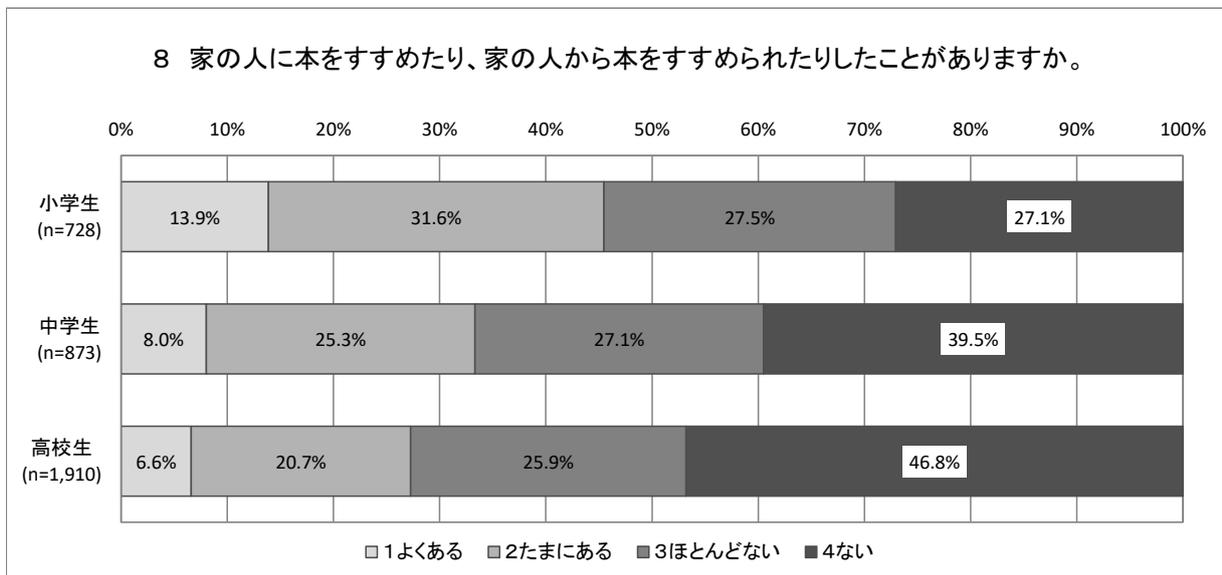
小学生では「よくある」「たまにある」との回答の合計が半数近くある。年齢が上ると割合は低くなり、高校生では半数近くが「ない」と回答している。



	1よくある		2たまにある		3ほとんどない		4ない	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生 (n=728)	109	15.0%	234	32.1%	200	27.5%	185	25.4%
中学生 (n=873)	112	12.8%	187	21.4%	243	27.8%	331	37.9%
高校生 (n=1,910)	200	10.5%	378	19.8%	417	21.8%	915	47.9%

## 8 家族で本をすすめ合うことがあるか

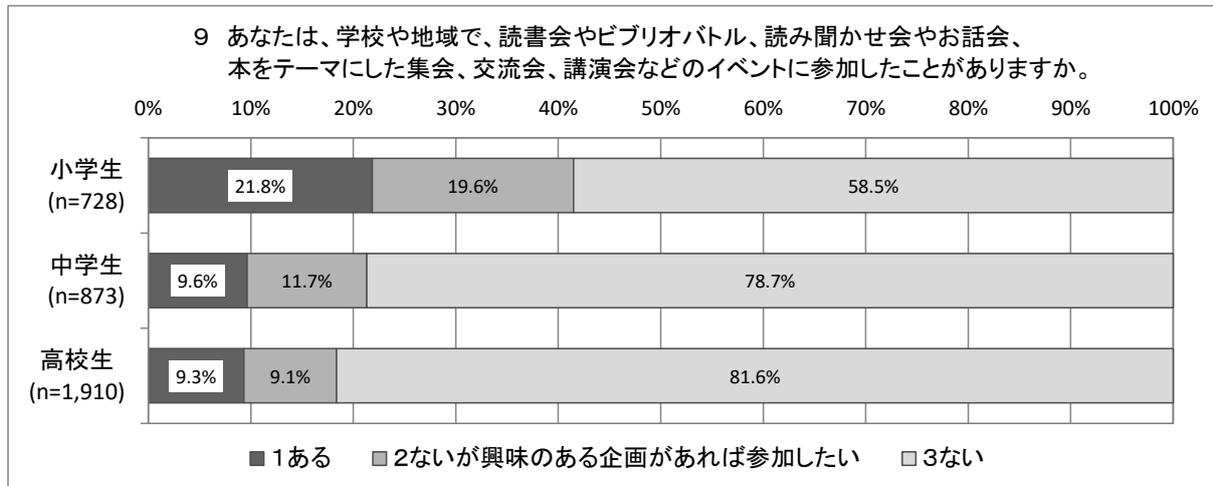
小学生では「よくある」「たまにある」との回答の合計が半数近くあるが、年齢が上ると割合は低くなる。



	1よくある		2たまにある		3ほとんどない		4ない	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生 (n=728)	101	13.9%	230	31.6%	200	27.5%	197	27.1%
中学生 (n=873)	70	8.0%	221	25.3%	237	27.1%	345	39.5%
高校生 (n=1,910)	126	6.6%	395	20.7%	495	25.9%	894	46.8%

### 9 読書会やビブリオバトル、本をテーマにした集会、交流会、講演会、ワークショップへの参加

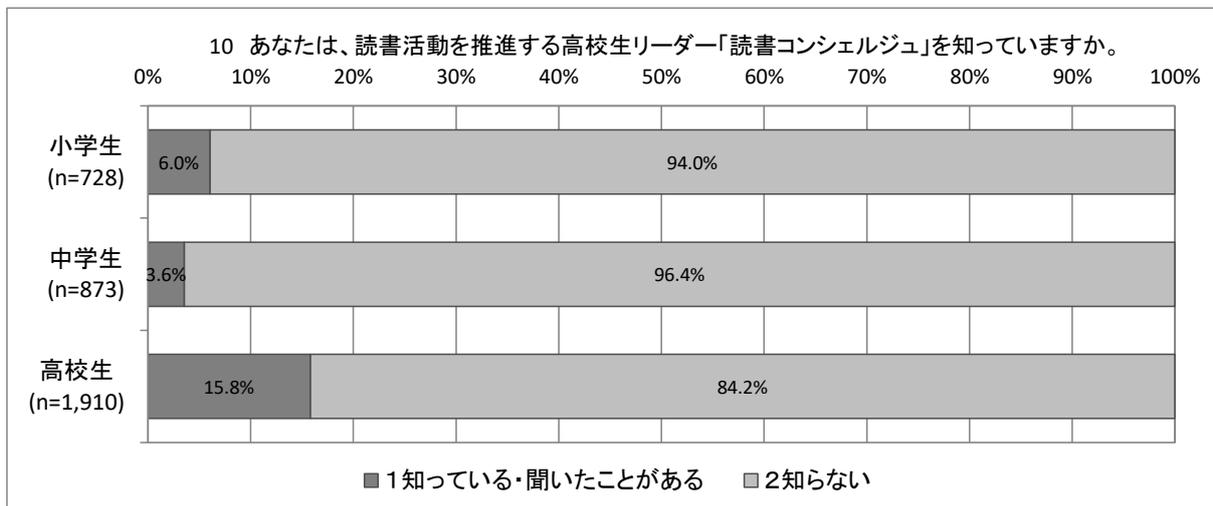
「ある」と回答した割合は、小学生は2程度、中学生・高校生は1割程度となっている。  
 「興味のある企画があれば参加したい」と回答した割合も、小学生は2程度、中学生・高校生は1割程度となっている。



	1ある		2ないが興味のある企画があれば参加したい		3ない	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生 (n=728)	159	21.8%	143	19.6%	426	58.5%
中学生 (n=873)	84	9.6%	102	11.7%	687	78.7%
高校生 (n=1,910)	178	9.3%	173	9.1%	1559	81.6%

### 10 「読書コンシェルジュ」を知っているか

高校生においても、認知度は2割に満たない低い水準にとどまっている。



	1知っている・聞いたことがある		2知らない	
	件数	割合	件数	割合
小学生 (n=728)	44	6.0%	684	94.0%
中学生 (n=873)	31	3.6%	842	96.4%
高校生 (n=1,910)	302	15.8%	1608	84.2%