

「学校給食レシピ集（第3編）」及び「学校給食レシピ集（総集編）  
リーフレット」の発行について

H30. 3. 19

健康福利課

1 「学校給食レシピ集（第3編）」

- (1) 体裁： A 4 判・カラー・21ページ
- (2) 配布先： 県内公立学校、市町教育委員会、教育事務所、県内公立図書館、  
栄養教諭及び学校栄養職員 等
- (3) 配布数： 1,500冊
- (4) 概要： ・学校給食の様々な良さ（栄養バランス、地場産物の活用、郷土食、行事食）に着目し、各市町等の学校給食献立を、家庭向けにアレンジしたレシピ集
- ・3年間(H27～29)で県内全市町の学校給食献立の掲載を予定しており、第3編となる今回は9市町の9献立を掲載
  - ・学校においては、親子給食や親子料理教室での活用、栄養教諭等が行う個別的な相談指導での食事のモデル資料として活用することを想定
  - ・公立図書館での貸出や県ホームページの閲覧などによる家庭等での活用等を通して、食育の推進や食事内容の改善・充実に向けた啓発を図る。

2 「学校給食レシピ集（総集編）リーフレット」

- (1) 体裁： A 4 判・カラー・観音折り（8ページ）
- (2) 配布先： 県内公立学校、市町教育委員会、教育事務所、県内公立図書館、  
栄養教諭及び学校栄養職員 等
- (3) 配布数： 1,500部
- (4) 概要： ・H27～H29の3年間に作成した学校給食レシピ集に掲載した26献立（25市町・県立特別支援学校）を紹介
- ・県ホームページから作り方が検索できるよう、URLを掲載
  - ・学校給食の役割や内容のほか、食文化の継承のため郷土料理「しもつかれ」の伝統的なレシピと食べやすい給食レシピも紹介