

広報 うばがい

令和８年10月発行
真岡警察署
祖母井駐在所
028-677-0004

「ながら運転」してないよね！？



JA共済・栃木県警察・宇都宮アート＆スポーツ専門学校

「ながら運転」って？
- スマートフォンの画面を見ながら
- 通話をしながら
- 脇見をしながら

など、運転に集中せずに他の動作を行いながら運転をすることを言います。

「ながら運転」で注意力が散漫になることで、本来であれば気づくような飛び出しなどの突発的な事象に対し、発見が遅れ、重大事故につながります。

スマートフォンなどの使用は必ず止まってから行いましょう。

「ハイビーム大作戦」実施中！

夜間に車を運転する際は原則ハイビームで運転しましょう。

ロービームは「すれ違い用前照灯」
ハイビームは「走行用前照灯」です。

ロービームではライトの照射距離が４０ｍなのに対しハイビームは１００m先まで照らすことができます。

対向車などがいない場合はハイビームで運転するようお願いします。

なお、対向で自動車・自転車・歩行者が進行してくる場合や前方に自動車がいる場合は、ロービームに切り替えましょう。

