



西田井駐在所 だより

令和8年2月号
真岡警察署 西田井駐在所
0285-84-0614

サイバーセキュリティ月間 2月1日から3月18日まで

(1) インターネットの現状

総務省の調査によると、日本でのインターネット利用率は、約86パーセントとなっており、特に13歳から59歳の年齢層では、97パーセント以上の人がインターネットを利用しています。

また、サイバー空間におけるサービスの活用も拡大しており、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の利用率は年々増加して約80パーセントとなり、特に13歳から49歳の年齢層では約90パーセントの人がSNSを利用しています。

このようにスマートフォンの普及、IoT機器やAIなど技術の目覚ましい進歩により、インターネットは私たちの生活に欠かせないものとなっています。

(2) サイバー空間の脅威

ITの恩恵を享受する一方で、不正アクセスやコンピュータウイルスによる情報流出、インターネットバンキングでの不正送金、インターネットオークション・ショッピングサイトを利用した詐欺事件など、新たな手口の犯罪が次々と生まれています。

特にフィッシングの件数や不正送金の被害は急増しており、令和6年の上半期における全国のフィッシング報告件数は約63万件、インターネットバンキングに係る不正送金の被害件数は、1728件、被害額も約24億4千万円となっており、極めて深刻な情勢が続いています。



サイバーセキュリティ対策9か条

- (1) OS やソフトウェアは常に最新の状態にしておこう
- (2) パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしよう
- (3) 多要素認証を利用しよう
- (4) 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう
- (5) メール の添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう
- (6) スマートフォンやPCの画面ロックを利用しよう
- (7) 大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう
- (8) 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう
- (9) 困った時はひとりで悩まず、まず相談しよう

