

田野駐在所だより11月号

田野駐在所

TEL0285-72-1404

～山岳事故に注意～

毎年、山岳事故が発生しています。

山岳事故を防ぐ為のポイント

(1) 現在地を確認しながら歩く

事前に登山ルート of 準備をし、GPSや地図機能アプリを使用し、分岐点等において現在地を確認するようにしましょう。

(2) こまめな体温調節を

低体温症や熱中症を予防するには、こまめな体温調節が必要になります。

防寒着やレインコート等を持ち歩くようにしましょう。

(3) こまめな休憩とエネルギー源、水分補給を

集中力が散漫になると、転倒や滑落に繋がる危険性が高まります。

また、水分不足は、低体温症や熱中症、高山病を引き起こす要因にもなる為、こまめに休憩をとり、エネルギー源や水分補給を行いましょよう。



救助を必要とする場合は110番または119番を!!

ライト4(フォー)運動の実施について

これからの時期は、午後4時以降に歩行者が車に

はねられて亡くなる事故が増加する傾向にあります。

そこで、10月から翌年2月までの間、

「16時だよ! 全員点灯」

をキャッチフレーズに、午後4時に前照灯を点灯する取組みを展開します。

午後4時になりましたら前照灯を点灯し、交通事故を防ぎましょよう。

