



ふ ず り な

令和 6 年 1 1 月 号
佐野警察署
電話0283-24-0110
葛生交番
電話0283-85-2155

子供を犯罪から守るために～家族のルール～



「イカのおすし」とは、子供が身を守るための

- ・知らない人について**イカ**ない
 - ・知らない人の車に**のら**ない
 - ・怖いと思ったら**お**おごえを出す
 - ・その場から**す**ぐ逃げる
 - ・大人の人に**し**らせる
- という5つのルールです。



外出するときのルール



- ・「誰と、どこで、何をするか、何時頃帰るか」を必ず言ってから!
- ・何かあったら大声で助けを呼ぶ。
- ・危険な目や嫌なことがあったら、近くの大人にすぐ知らせる。
- ・塾等で家族の迎えを待つときは、施設の中で待つ。

インターネットを使うときのルール

- ・ID・パスワードは保護者が管理する。
- ・サイトやアプリの使用は保護者に確認してからにする。
- ・下着姿や裸の写真は撮らない、撮させない。
- ・個人情報は書き込まない。
- ・知らない人とメッセージのやりとりをしない。



薄暮時・夜間の交通事故防止

・明るい色の服装

白や黄色といった**明るい色の服装**を心掛けましょう。

・反射材の利用

反射材はわずかな光でも反射して目立つことから、必ず身に着けましょう。

- ・**反射テープ**を靴に貼る
- ・**反射リストバンド**や**反射タスキ**を着用する
- ・**反射素材**が使われている衣類を着用する
- ・バッグ等に**反射ストラップ**を付ける

などの手軽な方法で、交通事故を防ぐことができます。

・前照灯の早め点灯

前照灯は、早めに点灯しましょう。

・夜間走行時の原則ハイビーム

夜間は「原則**ハイビーム**」で走行し、歩行者や自転車を早めに発見し車を早めに発見しましょう。

○照射距離

- ・ロービーム（すれ違い用前照灯） **約 40 m**
- ・ハイビーム（走行用前照灯） **約100m**

ただし、前の車に続いて走っているときや、対向車とすれ違うときは、ロービームに切り替えてください。

