

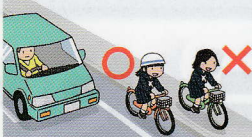
自転車に乗るときの基本ルール

自転車安全利用五則

ルールを守って、安全!安心!自転車ライフ

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。また、自動車と同じく左側通行です。道路標識等で歩道を通行できる場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の進行を妨げる時は一時停止してください。



2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

一時停止標識のある交差点では、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。また、信号は必ず守り、渡る時は安全を確認しましょう。



3 夜間はライトを点灯

無灯火は、周りから自転車が見えにくくなるので非常に危険です。夜間はライトを点灯し、反射材を備えた自転車を運転しましょう。



4 飲酒運転は禁止

自動車の場合と同じくお酒を飲んだ時は、絶対に自転車を運転してはいけません。



5 ヘルメットを着用

事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

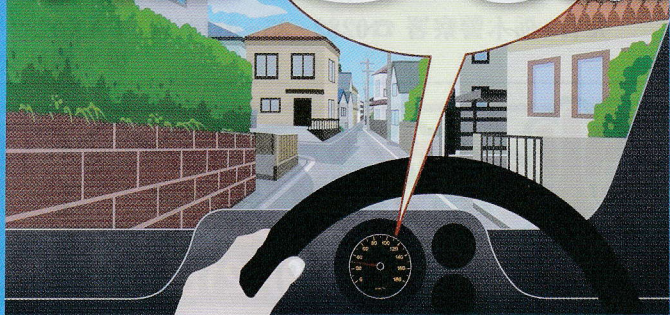


生活道路^{*}における自動車の法定速度が引き下げられます!!

※生活道路とは、電線道路、住宅、倉庫、店舗等が並び、日常生活に利用される道路、中核的な道路でない道路を指す。

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h



▽ 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです ▽

- 1 道路標識又は道路標示による中央線又は車道通行帯が設けられている一般道路
- 2 道路の構造上又は標識その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- 3 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車道及び減速車道以外のもの
- 4 自動車専用道路

みんなで



還付金詐欺 架空料金請求詐欺 ニセ警察詐欺 オレオレ詐欺 副業詐欺

無料 警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック! 特殊詐欺対策アプリ

アプリの主な機能

- 01 国際電話をブロック
※国際電話の一部ブロックはAndroidのみ
- 02 詐欺電話をブロック
- 03 最新手口を把握

今すぐダウンロード!



Google Play App Store

※この画像もAIによる生成画像です。巧妙な手口にはご注意ください。

交通安全協会にご協力下さい。

協賛店で割引サービス!

交通安全協会に入会するとこんなにお得!!

協賛店で「入会証」を提示して
お得な割引・優待の特典を受けることができます。



◎ 安心安全な運転を心がけましょう!

3年会員:1,200円
4年会員:1,600円
5年会員:2,000円

警察署・免許センター内の交通安全協会窓口で
すぐに加入できます。

協賛店数
県内 305店舗
県外 208店舗
合計 513店舗
(令和8年4月1日現在)

詳細はこちら!



栃木県警察防犯アプリ

とちぎポリス

犯罪・交通事故発生等の
マップ機能!

防犯ブザー機能!

防犯パトロール機能!

ルリちゃん安全メールや
SNSとも連携!

右のQRコードで
アプリを
ダウンロード→



あなたや家族を守る情報がいっぱい! ★現在地を家族や知り合いに連絡・共有する、現在地送信機能もあり、安心!!