



清原交番だより

宇都宮東警察署
清原交番
028-667-0110
令和7年2月号

路面凍結 の事故に**注意!**

自分の運転に自信があると思っていない?

冬の路面凍結時の運転には要注意!油断は禁物!

※近年、交通死亡事故増えています。

大切な笑顔守るために。出来ることから。抑止力。

路面凍結時の 事故防止対策



- 1 時間にゆとりを持ってゆっくり走行
- 2 車間距離はいつもの2倍取ろう
- 3 急発進、急ブレーキ、急ハンドルは絶対やめよう
- 4 運転技術に過信しない

ヒートショックも気を付けて

寒い日が続きますが、路面凍結の事故の他にも気を付けて欲しいことは「ヒートショック」です。

ヒートショックとは?

温度の急激な変化により血圧が大きく変動し、失神、心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気などを引き起こす健康被害のことです。

県内では特に、冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレ内でヒートショックが原因で死亡する事案が増えています。

どうやって防ぐの?

ヒートショックが起こりやすい状況としては、暖かい部屋から寒い部屋へ移動するときと言えます。冷え込みやすい上記場所を暖房器具等で温め温度差を減らすことが最も効果的です。

ヒートショックの危険性が比較的高い人は、高齢の方や高血圧、糖尿病の人です。身近にいれば、気にかけて意識的に対策をお願いします。