

桜通り交番だより

令和8年7月号
宇都宮中央警察署
桜通り交番
028-625-3990

注意 クマ出没注意！ 注意

先月6月6日から宇都宮市内を中心に熊の目撃が情報が多数寄せられてきています。
1頭は9日に捕獲しましたが、複数目撃した等の情報もありましたので、十分にご注意ください。



○クマに遭遇しないために…

- ・ 熊鈴・ラジオ等を使用して音を鳴らし、人の存在をクマに知らせましょう。(但し、周囲の音や気配を感じ取れる様にしておく。)
- ・ 朝夕の時間帯は遭遇の危険性が高いです。特に注意しましょう。
- ・ 生ごみや果実の廃棄物など、匂いが出るものはビニール袋に入れる等、適切に処理しましょう。

○クマに遭遇してしまったら…

- ・ 落ち着いてクマに背を向けず、ゆっくりとその場から離れる。
- ・ 大声を出したり、走って逃げるのは避ける。
- ・ 子グマが単独にいるような場合でも、すぐ近くに母グマがいる可能性が高いので、速やかにその場から離れましょう。

まもなく夏本番！レジャー事故に注意

- 水難事故
遊泳禁止区域では泳がない
増水したら近寄らない
ライフジャケットの着用する
飲酒した状態での水遊びしない
- 山岳遭難
体力に見合った山選びをする
登山計画の提出する
悪天候時は中止する



熱中症に注意しましょう



これから夏本番を迎えますが、熱中症は屋外にいる時だけでなく、屋内や夜間でも発症します。
場合によっては命に関わることもなりますので、しっかり対策をして夏を乗り切りましょう。

対策

- 暑熱順化～汗をかいて、暑さに慣れましょう。
- 情報のチェックをする～天気予報などを確認し、予防の目安にしましょう。
- 暑さ・日差し対策をする～外出時は帽子や風通しの良い服の着用や日傘を使用し、屋内にいる時はエアコンを使用しましょう。
- こまめに水分補給～脱水症状は、喉が乾いてからでは遅いです。乾きを感じる前に水分を補給しましょう。(コーヒーやお茶は利尿作用のあるカフェインが多く、脱水のリスクが高くなるので、飲み過ぎに注意)