



政府では、毎年2月1日から3月18日を「サイバーセキュリティ月間」と定め、内閣官房国家サイバー統括室(NCO)を中心に、産学官民が連携してサイバーセキュリティに関する取り組みを行っています。

**サイバーセキュリティ対策9か条を参考に、  
自分でできることから実践していきましょう！**



## サイバーセキュリティ対策9か条

- 1 OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう
- 2 パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしよう
- 3 多要素認証を利用しよう
- 4 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう
- 5 メール添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう
- 6 スマホやPCの画面ロックを利用しよう
- 7 大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう
- 8 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう
- 9 困ったときはひとりで悩まず、まず相談しよう



# サイバーはひとごとじゃない

