

HEALTH
TOURISM
in NAKAGAWA

モニターツアー

第3弾

心理セラピストとめぐる

ゆったり、ゆっくり 心の休息旅

ヘルスツーリズム in 那珂川町

2019
10/19(土) → 20(日) 1泊2日(4食付)

お一人様 税込 9,800円より (モニターツアー特別価格。通常は18,000円より)

自然豊かな栃木県 那珂川町の里山を旅する2日間。
専門の心理セラピストとともに癒しのヒーリングスポットを巡りながら
体にやさしい地産地消の発酵料理や、清流 那珂川でとれた
川魚料理などをお楽しみいただき、日頃のストレスの解消を図り心と身体
の原点回帰をめざします。また、ご希望の方にはお寺での宿坊体験も!

ヘルスツーリズムとは

健康づくりを目的とした旅のプログラムとして、近年とても注目されています。自分のからだ向き合い、
旅の楽しみの中で、健康の回復・増進、メンタルケア、を図ります。

パワースポット、鷺子山上神社

乾徳寺

地産地消の健康食

クリスタルボウル&チャイム体験

選べる/ 3タイプの宿泊先

お好みの宿泊施設を選択!
(施設によりツアー料金が異なります)

一度は体験してみたい!
心と身体の浄化、
宿坊でプチ修行体験

宿坊 曹洞宗 瀧澤山
乾徳寺
けんとくじ

モニターツアー特別価格
9,800円(税込)
(通常料金18,000円プラン)

旅の楽しみに欠かせない!
那珂川を見下ろし、
ゆったり温泉三昧

温泉旅館 馬頭温泉
元湯 東家
もとゆ とうげ

モニターツアー特別価格
13,800円(税込)
(通常料金22,000円プラン)

里山の古民家で、心の休息。
囲炉裏カフェ&バーで
ドリンク飲み放題

古民家 農園民泊
菜花の庄
さいかのしょう

モニターツアー特別価格
13,800円(税込)
(通常料金22,000円プラン)

旅の行程 内容は都合により変更になる場合があります。

- 1日め
- 13:00 受付、オリエンテーション / 菜花の庄にてヘルシー軽食あり
 - 14:00 パワースポット散策(鷺子山上神社)境内にてヒーリング体験
 - 17:00 温泉入浴(ゆりがねの湯)
 - 19:00 夕食(主に発酵料理) / 菜花の庄にて
 - 20:30 各宿泊先へ移動
 - ・宿坊希望者は「乾徳寺」へ、
 - ・温泉旅館希望者は「元湯 東家」へ移動
 - ・古民家希望者はそのまま「菜花の庄」で休息
 - 22:00 就寝
- 2日め
- 6:30 起床
 - 7:00 (朝のお勤め)
宿坊体験者は庭掃除など朝のお勤め体験
 - 8:00 朝食 / 各宿泊先にて。朝食後、乾徳寺へ移動
 - 9:30 講話&坐禅体験、
クリスタルボウル&チャイム体験
 - 13:00 昼食 / 御前岩物産センターにて
 - 15:30 グループワーク
2日間の振り返り、今後の自己管理
 - 16:00 解散
- 食事 / 軽食・夕食

セラピスト、講師紹介



心理セラピスト・
メンタルケア講師 元永 しずか

埼玉県生産本部、会員企業様へのストレスケアの研修などを行う。都内の心理セラピールームにて、トラウマ解消、うつ改善、不登校の心理ケアなど、各種心理療法を提供している。



クリスタルボウル・
チャイム講師 三品 七葉

癒庵-nanaha-代表、那須塩原市黒磯で女性のためのお役立ちサロン主宰。クリスタルボウル、マキノ式アドバンス・チャイム音響師、優心氣功ヒーリング流派、高波動のメディカルアロマ。「音・氣・香」3つのアプローチで整え癒す音癒し、音瞑想!

お申込み・お問合せ先



農園民泊 saika no sho

菜花の庄

〒324-0515 栃木県那須郡那珂川町片平295

TEL090-3525-6506 FAX0287-82-7560

☎ sbws3681@yahoo.co.jp 担当 / 庄山

主催 / 那珂川町グリーンツーリズム協議会(ヘルスツーリズム部)

旅行企画・実施 / 深澤観光 / 国内旅行業務取扱管理者: 深澤早苗
〒324-0613 栃木県那須郡那珂川町馬頭2220 TEL0287-92-3750 FAX0287-83-8151
全国旅行業協会 栃木県知事登録旅行業第2-624号



参加お申込書

ヘルスツーリズム in 那珂川町

「心理セラピストとめぐる、ゆったりゆっくり心の休息旅」

この情報は、当ツアーの応募申込・募集以外に使用いたしません。

■お申込代表者

お名前（ふりがな）	ご住所・お電話番号・携帯番号・FAX番号・Eメールアドレス	年齢	性別
-----	〒	才	男
	TEL 携帯番号		女
	FAX Eメール		
希望ご宿泊先	<input type="checkbox"/> 宿坊（曹洞宗 瀧澤山 乾徳寺） <input type="checkbox"/> 温泉旅館（馬頭温泉 元湯 東家） <input type="checkbox"/> 古民家（農園民泊 菜花の庄）		

状況により、ご希望にそえない場合もありますのでご了承ください。

■ご同行者

お名前（ふりがな）	ご住所	年齢	性別
-----	〒	才	男
			女
お名前（ふりがな）	ご住所	年齢	性別
-----	〒	才	男
			女

TEL・メールでのお申込は

TEL 090-3525-6506

✉ sbws3681@yahoo.co.jp 担当 / 菜花の庄（庄山）

アクセスのご案内



お車で

- ・東北自動車道 上河内ICから約50分
- ・常磐自動車道 那珂ICから約70分

公共交通機関で

- ・東武宇都宮駅から東野バス 90分
- ・JR 氏家駅（東北本線）から東野バス 60分
- ・JR 烏山駅（烏山線）からコミュニティバス 40分

電車で御越しの方は、事前予約にて「氏家」駅に送迎いたします。
12時目安に氏家駅に御越しください。

菜花の庄 / TEL 090-3525-6506 ✉ sbws3681@yahoo.co.jp

■ご旅行条件(要約)

旅行計画はコース記載条件と下記条件・日程表・当社旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。

- ◎免責事項(お客様が次の事由により損害を受けられた場合には賠償の責任は負いません)
 - ・天変地異、台風またはこれらのために生じる旅行の日程の変更もしくは旅行の中止。
 - ・利用施設(ホテル・旅館・ドライブイン等)にて自由に飲食された場合は責任を負いません。
- ◎旅行災害補償制度に加入しています。
- ◎その他の諸事情は、栃木県知事認可の当社旅行約款によります。

■お申込み

- 1) 申込書に必要事項を明記しFAXして下さい。 FAX番号: 0287-82-7560
- 2) お電話でのお申込みは、090-3525-6506にお掛け願います。
(お問合せは上記メールでも受け付けております。)
- 3) 参加費: 記載の金額を現地にてお支払をお願いいたします。

■お取消し

お申込み後、お客様のご都合でご旅行を取消される場合は取消料をいただきます。取消料は参加費に下記料率を乗じた金額となります。お取消しのご連絡はお電話でのみ承ります。

取消料	10日前	7~2日前	前日	当日	当日無連絡・開始後
取消料率	20%	30%	40%	50%	100%

■締切日

締切日は10月12日としておりますが、定員になり次第締め切りにさせていただきます。

■旅行催行の中止

最少催行人数(2名)に満たない場合、天災地変、戦乱、暴動、交通機関のサービス提供の中止、官公庁の命令などその他当社の関与しない事由により旅行行程の安全かつ円滑な催行が不可能となった場合、またその恐れが極めて大きいと予想される場合、旅行催行を中止することがあります。この場合当社がお預かりしている参加費は全額(お振込手数料を差し引いた金額)をお返しいたします。

お申込み・お問合せ先



農園民泊 saika no sho
菜花の庄

TEL 090-3525-6506 FAX 0287-82-7560

〒324-0515 栃木県那須郡那珂川町片平295 ✉ sbws3681@yahoo.co.jp 担当 / 庄山