



⋂盤裂根裂神社



康で長生きできると言われている。

②おもちゃのまち びバンダイミュージアム



「いわねさん」の愛称で親しまれる神 原寸大の機動戦士ガンダムやおも 社。境内の「長寿の神水」は飲むと健 ちゃの歴史を知る約10,000点のコレ クション。

3 精忠神社



干瓢伝来三百年記念碑が設置されている。

④上神主·茂原官衙遺跡 ⑤上三川城址公園



7世紀後半から9世紀にかけて営まれた 古代の役所跡。遺跡は国指定史跡、出 土した刻書瓦は国指定重要文化財。

上三川城は350年にわたり栄えた中世 の平城。城主は横田氏、今泉氏の二期区 分され、その本丸跡を利用した公園。

6下野薬師寺跡



7世紀後半の天武天皇の頃に創設され たとされる国指定史跡。日本三戒壇院 のひとつ。

の天平の丘公園



園内には、国指定史跡の下野国分寺跡・ 下野国分寺尼寺院などがある。桜の名 所として知られる。



延喜式内社の格式を誇る古社。 秋には神楽殿での太々神楽が奉納。

9 幸野東遺跡



縄文時代のムラの移り変わりやムラと水 を利用した施設との関係を知るうえで 貴重な遺跡。

交通アクセス



◆東武鉄道利用の場合 + 東武宇都宮線 おもちゃのまち駅

かんぴょうができるまで!















ゆうがおの実







ゆうがおの収穫

かんぴょうむき

剥いた実を干す

かんぴょう でき 情報

「1月10日」は「かんぴょうの日」です!

漢字のかんぴょう(干瓢)の「干」の字が「一」と「十」で成り立っていることから、「1月10日」を「か んぴょうの日」と制定しています。

栃木県園芸特産振興協会(現在:一般社団法人とちぎ農産物マーケティング協会)が平成12年度 に制定しました。

かんぴょうは、忍者の保存食だった?

「かんぴょう」は、「ゆうがおの実」を剥いて乾燥させて作ります。乾燥させる ことで、栄養が高まるほか、長期の保存がきくようになります。 このため、かつては忍者が携帯食品としていた・・・という説もあります。



地元の高校生もかんぴょうの メニュー開発に取り組んでいます!

おやま和牛入りかんぴょうカレーパン (200円)



おやま和牛とゆうがおの 実がコロコロ入ったカ レーパンです。 ちょっぴりスパイシーな カレーとトマトの甘みが 絶妙なバランス。





栃木県立小山北桜高等学校 (家庭クラブ)

かんぴょうや地元でとれた農畜産物を使った「ご当地グル メ」商品の企画・開発、「新郷土料理」の研究・普及等を通し て、活力ある地域づくりを目指して活動しています。

かんぴょうミルクアイズ (390円)

- add to add to a day a



ゆうがおのシロップ漬けとミルクアイスを使用したオールとちぎの商品。2 つの味がほどよくミックスされ、食感がさっぱりとしたやさしい甘さです。 「みぶブランド」にも認定され、学校祭(11月)や小山市内のイベント、栃木 のかんぴょう祭り(1月)で出店し「道の駅しもつけ」と「道の駅思川」の2か 所で常設販売しています。

栃木県立小山北桜高等学校 (ビジネス研究部)

地元の特産物である"かんぴょう"を使用した

商品開発に取り組み、企業と連携し、「かんぴょうミルクアイ ス」の商品化に成功しました。これからも、商品開発の研究をさ らに進め、マーケティング活動を推進していきたいと思います。



おやっに!! かんぴょうレシピー

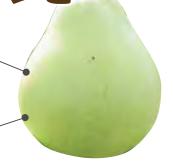
かんぴょうのもどし方

かんぴょうはさっと洗い、小さじ1杯の塩をふりかけ、両手でよくもみ、 弾力が出るまでやわらかくします。もう一度水で塩を洗い流し、新しい 水に5~10分ひたして水気を絞ります。

便利な利用方法

戻したかんぴょうをたっぷりの熱湯で5~10分茹で、よく水洗いした後 調理目的に合わせた長さに切りましょう。

1回の使用分ごとにラップに分けて冷凍しておくと便利です。味噌汁、 炒め物などは冷凍のまま調理し、サラダ、和え物などでは湯水で軽く洗 い、解凍してから利用します。



かんぴょう巻きだけじゃない! アレンジレシピをご紹介します!!

アクセス /



栃木県干瓢商業協同組合のレシピ集(https://www.kanpyo.jp/recipe/)

かんぴょうdeローズパイ



戻したかんぴょう…… 50g 冷凍パイシート……1枚 いちごジャム…… 大さじ2

- 戻したかんぴょうは、15センチぐらいに切り、 1センチおきに切り込みを入れる。
- フ 戻したかんぴょうをいちごジャムで少し煮る。
- 冷凍パイシートは解凍して打ち粉をして伸ばして、 18センチ×3センチに切る。
- パイシートにかんぴょうを乗せる。 かんぴょうは、切り込みを入れた面を下にする。
- くるくる巻いて、バラの形を作る。
- 200度に予熱したオーブンに入れて、 アルミホイルを掛けて15分、取って5分焼いて、 粉砂糖をかける。

【材料1人前(2個分)】

戻したかんぴょう…… 50g ニンニク………1かけ

コンソメ顆粒……小さじ1弱 ピザ用チーズ……適量

サンドウィッチ用パン…… 3枚 ケチャップ………大さじ1 塩コショウ………適量

野菜(付け合わせ)

【作り方】

- 1 戻したかんぴょうを1センチに切る。
- オリーブオイル大さじ1をフライパンに入れて、 ニンニクをみじん切りにして少し炒める。 その後、かんぴょうを入れて炒め、塩コショウ、コンソメ顆粒、 ケチャップで味をつける。
- サンドウィッチ用パンを6等分に切って、アルミカップに敷く。 そこに炒めたかんぴょうを入れ、ピザ用チーズを乗せる。
- 4 オーブントースターで4、5分焼く。





街を歩くとゆうがおが! 隠れているので探してみょう!



デザインされた街灯

壬生町

東武宇都宮線「壬生駅 | 「安塚駅 | 周辺に集中しています。

上三川町



上三川町立 学校給食センター

ゆうがおの実の絵がデザイン されています。

壬生町



汀川橋の欄=

壬牛町江川に架かる橋の欄干です。 「ゆうがお 」がデザインされています。

集落排水 マンホールふた

ゆうがおの花や葉がデザイン されています。

下野市



(芝生広場・庁舎内ロビー

下野市役所庁舎の芝生広場と口 ビーには、42個の「ふくべ」を模し たオブジェが飾られています。

かんぴょうは食用だけじゃない?

「ゆうがおの実」は「かんぴょう」として食用だけではなく、 「ふくべ」として工芸品にも利用されています。





「ふくべ」とは?

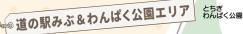
ゆうがおの実」のことで、この果肉を剥いて干したのが 「かんびょう」です。 種を取った「ふくべ」は、中が空洞となり、乾燥させると皮が固く引き締まり細工物の材料となります。



会員施設の紹介

壬生町









平成29年4月にオープンした直売所です。 生産者の皆様が毎朝新鮮な野菜を届けてくれます。 明るく元気なスタッフがお待ちしています。

- 壬生町国谷 1870-2
- **0** 0282-28-6000
- 毎年末年始
- $9:00 \sim 17:00$



ときめきステーション

かんぴょう巻きいなり寿司(2個入り・3個入り) がおすすめです。

- 壬生町国谷 1870-2
- **@** 0282-21-7680
- ₩ 無休
- 平日 9:00 ~ 18:00

土・目・祝 9:00 ~ 19:00 (営業時間が変更する場合があります)





❸ 農産物直売所 JAしもつけみぶ

地元壬生町産にこだわり、新鮮で安価をモットーに販売中です。

- 壬生町上稲葉 1664
- **@** 0282-82-8361
- 8/14 · 15、年末年始
- **●** 9:00 ~ 16:00



レストラン

壬生町、栃木県産の食材を使い、 四季を表現した料理は五感で楽しめます。 祝い事や法事、各種宴会等も承ります。 (無料送迎バス有)

・壬生駅周辺エリア

- 壬生町通町 14-15
- **@** 0282-25-8075

大師町南

- ❷ 火曜日、第3月曜日
- □ 11:00 ~ 14:30 17:00 ~ 22:00

ヤマニ栃木県産 かんぴょう 30g

かんぴょう発祥の地、壬生町の専門問屋です。 この地域で生産されたかんぴょうを取り扱っています。

- 壬生町本丸 1-7-20
- **@** 0282-82-0525
- **a** $8:00 \sim 17:00$
- http://www.t-cnet.or.jp/~shima/index.html



-タデココのような

イチオシ!

「ゆうがおのシロップ漬け 130g 700円

市販用から業務用・味付けしたものまで、 かんぴょう全般を扱う問屋です。 近年は原料の収穫から剥き加工、 乾燥までかんぴょうの一貫生産も行っています。 ネットショッピングは「マルモ市場」から!

- ⊕ 壬生町駅東町 8-11
- **@** 0282-82-0146
- ₩ 土・日曜日、祝日
- **a** 9:00 ∼ 17:00
- http://www.marumo-mibu.com



7 干瓢販売店 (株)ヤマケ かんぴょうの卸業として、 全国のスーパー及び加工業者へ 栃木のかんぴょうを提供しています。 人形で作った江戸期の

かんぴょう栽培の様子が展示されています。

- 壬生町藤井 1650-1
- **a** 0282-82-0052
- 土・日曜日、祝日 **a** 8:00 ∼ 17:00
- http://www.yamake.co.jp/







会員施設の紹介

Shimotsuke





ヤマイチ

「ヤマイチ」オリジナルキャラクター 「かん太」と「ぴょう子」が

目印のかんぴょう屋さんです。

- 下野市石橋 839
- **@** 0285-53-0118
- 土・日曜日、祝日、年末年始
- **②** 8:00 ∼ 17:00

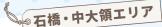




農産物直売所 JAおやま石橋支店四季彩牌

地元生産農家、加工者約 100 名が安全・安心で新鮮な野菜・果物 花などを地域の皆さんに提供しています。

- 下野市石橋 531-3
- **@** 0285-53-2220
- 年始、盆
- **●** 9:00 ~ 17:00







交流施設 都市農村交流施設 ゆうがおパーク

地域に密着した日本一の直売所を目指しています。 広々した芝生に子供達が遊べる わんぱく広場、ドッグラン併設

北関東平野を見ながらのバーベキューも最高です。

- 下野市中大領 687
- **a** 0285-38-6390
- 第2、4水曜日
- 9:00 ~ 18:00 (9~5月) 9:00~19:00 (6~8月)
- http://yugao-park.com





花生販売 (有) 古池商店

栃木県産かんぴょう、国産落花生最高品種「半立」を 取り扱う創業80年の専門問屋です。

おみやげ、ご贈答品にどうぞ。 大量ご注文の場合はご予約下さい。

- 下野市石橋 181-8
- **@** 0285-53-0019
- **●** 9:00 ~ 18:00
- http://kokusan-kanpyo.com/





5 交流施設 道の駅しもつけ

かんぴょう関連の商品の数は30種類以上!

- 下野市薬師寺 3720-1
- **@** 0285-38-6631
- 第1、第3水曜日、年始(1月1日~3日)

その大きさに満足します!

- **●** 9:00 ~ 18:00
- http://www.kanpi-shimotsuke.co.ip/



店内パン工房で焼いたバンズに かんぴょうコロッケ、地元野菜、 たまり漬ロースハムをトッピング



満足バーガー 税込 400 円

南河内エリア



薬師寺幼稚園 •

◉ 小金井・国分寺エリア 花見ヶ岡 7 国分寺運動公園 天平の丘公園

6 菓子店 御菓子司 松屋

昭和 42 年発売、下野国分寺跡から 出土した軒先瓦の文様を模った かんぴょう入り白餡の

焼き菓子「あぶみ瓦」がおすすめです。

- 下野市小金井 3009-208
- **@** 0285-44-8181
- 月曜日 (祝日の場合は翌日)
- $9:00 \sim 20:00$
- https://shimotsuke-matsuya.com/



あぶみ瓦(大) 430 円 あぶみ瓦 (小) 150 円 八重草子夕顔ずんだ餡 190円

あぶみ瓦は 大きい方が餡も たっぷり。



下野市の西部にあり、地元産 の新鮮ないちご、トマト、なす などの野菜を販売しています。

- 下野市国分寺 1327-31
- **@** 0285-44-8963
- 木曜日、年末年始 8:00 ~ 17:00



8 農産物直売所 JAおやま 国分寺農産物直売所

下野市・小山市でとれた新鮮な農産物が自慢です。 トマトや梨など採れたての味をどうぞ。

- ●下野市小金井 5-22-2
- @ 0285-40-8511
- ●盆、年始
- $9:00 \sim 14:00$

会員施設の紹介 / Oyama









地場産のかんぴょうを使用したしっとり、 やわらかなかんぴょう菓子 「るかんた」160円がおすすめ。 第24回全国菓子大博覧会において最高位賞、 名誉総裁賞を受賞しています。

- 小山市間々田 1150
- **0** 0285-45-0127
- 無休
- **●** 9:00 ~ 19:00
- http://www.otomeya.co.jp/







レストラン

自家製かんぴょう自慢料理をはじめ 「身土不二」にこだわり自家栽培、

地元食材を使用した季節ごとの野菜料理は感動的

- 小山市高橋 1955
- **0** 0285-49-3545
- ●月・火・水曜日
- **●** 11:30 ~ 14:30
- Blog http://www.jinenjonosato.com/blog/



ふれあいの郷 農産物直売所

地元生産者の「おやまブランドやまといも」 などの新鮮野菜や地元農産物で作ったそば、 そらまめまんじゅう、あられ、弁当等を お手頃価格で販売しています。

- 小山市梁 1409-4
- **0** 0285-49-1296
- 月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその翌日休)、 年末年始、盆
- 8:30 ~ 18:00 (4~10 月)。 9:00~17:00 (11~3月)





ヤマナカ無漂白かんぴょう 小山市内で唯一の干瓢問屋直営の店。 おすすめは自然の風味豊かな無漂白かんぴょう!! 栃木県産の落花生で千葉半立種 (味付・カラ付)等も 人気の商品です。ふくべ細工も販売しています。

- 小山市駅東通り 3-33-9
- 0285-22-0363
- 日曜日、祝日 (不定休)、12 月は無休
- 9:00 ~ 18:30 (日曜日、祝日は10:00 ~ 17:30)



かんぴょう街道終着駅。 「おやまブランド」品や かんぴょううどん (160g510円) などの販売を行う

小山市のアンテナショップです。

- 小山市中央町 3-5-3
- **@** 0285-25-5611
- 母 月曜日 (祝日の場合は翌日)

白鷗大学●

9 9:00 \sim 17:00

◎小山・穂積エリア

穂積小学校 ● 36

6

かんぴょう うどん (160g) 510円



おやまブランドの創生と発信、 地産地消、食育の推進など 都市と農村の交流を促進する 総合交流拠点施設です。

- 小山市下国府塚 25-1
- **@** 0285-38-0201
- 元日・第3水曜日
- **●** 9:00 ~ 18:00
- レストラン 11:00 ~ (ラストオーダー 19:30)
- http://www.michinoekiomoigawa.co.jp/











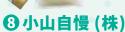
? 農業、菓子製造販売店 **E C O 山 本**

かんぴょうを独自の製法により、簡単に おいしく食べられる「サラかん」ができました。 サラダにトッピング、フルーツジュースで 味付けしてヨーグルトと合わせても OK。 カラフルに味付けした「サラかん」を 海苔巻きにしてもおもしろいです。

- 道の駅等でお買い求めください。 ● 小山市犬塚 50-493
- **a** 0285-25-6945
- https://eco-yamamoto.jp



手軽に かんぴょう 料理



かんぴょうらーめんを取り扱っています。 かんぴょうも小麦もスープの醤油も全て 栃木県産にこだわった商品です。 手土産にも喜ばれています。 卸値で小売りもしています。

- 小山市駅南町 2-2-29-A102
- @ 0285-37-9984
- ❷ 土・日・祝日 **9** 9:00 \sim 16:00
- https://oyama-jiman.co.jp





F≡川中学校

創業 70 年の干瓢問屋

●上三川町上三川 4908-2 **@** 0285-56-2120

明治南小学校



● ト三川町 ト三川 4927 **@** 0285-56-2022









「かんぴょうといちごのハーモニー♪」は、 あんこの甘みと苺の酸味が調和し、 かんぴょう独特の食感が味わえます。 「栃木いちごミルクパイ」は、栃木県産の 小さくカットしたかんぴょうと、とちおとめ ピューレを練り込んだミルク餡を、パイ生地で 包み焼き上げました。道の駅等でお買い求め下さい。

- ト三川町多功 1890
- 毎 土・日曜日、祝日 **8**:00 ∼ 17:00

0 0285-53-0020



明治 17 年創業の干瓢専門問屋。栃木県産かんぴょうを 幅広く取り扱い、自社工場で栃木県産かんぴょうの

味付けをしています。卸値で小売もしています!

1200年以上前に創建したと伝わる神社の境内には、 江戸時代に奉納された日光石の鳥居・御神橋があります。

- 上三川町しらさぎ 1-41-6
- **@** 0285-56-4553
- **の**なし
- $9:00 \sim 17:00$
- www.shirasagi.or.jp
- @shirasagi iinia









かんぴょう問屋さん・日製販売店って どんなお仕事しているの



生産農家からかんぴょうを仕入れて、検品、 袋詰め、仕分けなどを行い、全国各地に卸してい ます。

また、かんぴょうも乾物として扱われますが、 同じ乾物として、かんぴょう巻きに欠かせない 海苔をはじめ、干し椎茸や落花生などを扱って いる問屋さんもいます。

よいかんぴょうをつくるためにゆうがおの栽 培状況の把握にも努め、アドバイスを行うこと もあります。

最近では、自らゆうがおの栽培からかんぴょ うの製造まで行い、自家製かんぴょうの販売を 行う問屋さんもいます。

かんぴょうを楽しむイベント



※状況により、イベント内容や場所が変更になる場合があります。お出かけの際は事前にご確認ください。

かんぴょうのものがたり

おうみのくにみなくちはん げんざい しがけん こうかしむかしむかし近江国水口藩 (現在の滋賀県甲賀市) から

LもOHOKERANIA 下野国壬生藩(現在の栃木県壬生町)にりっぱなお殿様がやってきました。 しもつけのくにみぶはん

なまえ、とりいただでる 名前は鳥居忠英といいました。お殿様は、壬生藩のくらしを

豊かにするために、農作物の生産をふやし、

たいへんおいしい「かんぴょう」を思い出しました。

そこで、今から約300年前の1712年に「かんぴょう」の原料となる

「ゆうがお」の種をとりよせ、壬生藩の人々にまかせたところ、

すくすくと育ち、とてもよい「かんぴょう」ができあがりました。

それからも「ゆうがお」を育てるために大切な「水はけのよい土」や、

「夏のかみなりさまによる雨」の多いこのあたりで「ゆうがお」の栽培が

どんどん広まっていきました。そして今では壬生町をはじめ、

しもつけし おやまし 下野市、小山市で作られ、日本一の「かんぴょう」の産地となりました。 上三川町、

みなさんも「かんぴょうまき」や「こぶまき」など、

、 気がつかないうちにかんぴょうを食べていることが多いかもしれませんが、

そのときは、鳥居忠英というお殿様を思い出してください。

十瓢作りのあの面白さ。 **別日輝くその美しさ** 口光名勝か白糸滝か 姓に干したるその有様は フを去ること三百余年 つや産地は県外までも 主生の藤井に試作をさせる ぶへ上りのその道すがら。 土生の城主の鳥居の殿が - 瓢音頭を読み上げまする。 り朝のふくべの面影いずこ 目見せたい他国の人に。 過よければ作付ふえて。 れを吾地に広めんものと 津のほとりのふくべを眺

まずはご披露止めおきまするぞエー。 士生のほまれは天下のほまれ 美に一年百億余り **輸出なされた名産物は** 日本各地や海外までも 八車や 汽船やあのトラックで

掛声】栃木キヌエ・小谷野スイ 鼓】渡辺政夫·大橋豊松·伊藤彰彦 笛】寺内久 【鉦】黒川勝 付太鼓】谷田貝三男·小平耕司

fax 028-626-3071



歴史とロマンのかんぴょう街道推進協議会 発行・お問い合わせ先

壬 2 0282-81-1839 fax 0282-82-1107 **☎** 0285-56-9138 fax 0285-56-6868 **2** 0285-32-8906 fax 0285-32-8611 小 **2** 0285-22-9252 fax 0285-22-9256 ☼ 0282-23-3425 fax 0282-23-3752

2 028-626-3076