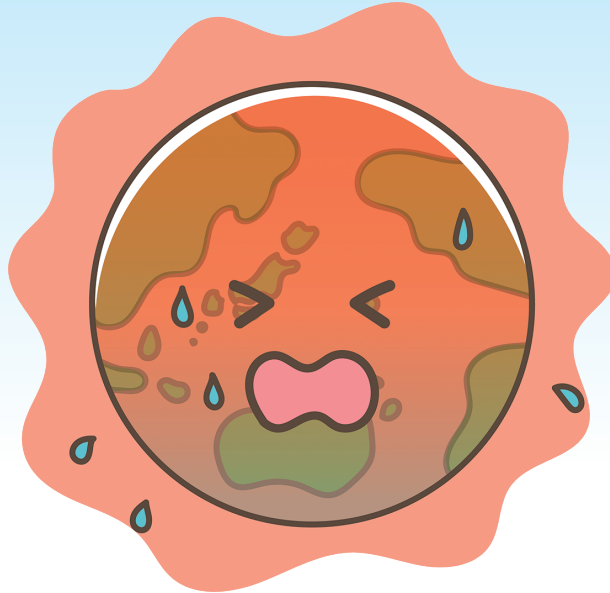


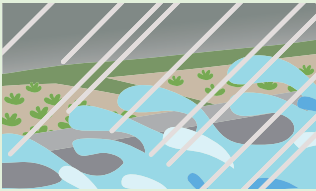
農業で いま何が起きている？

わたしたちにできること

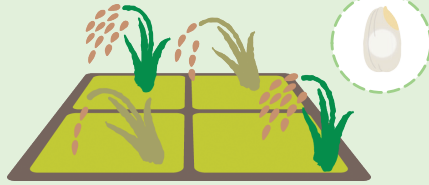


地球の平均気温が上昇する地球温暖化により、わたしたちの生活は近年変化してきました。

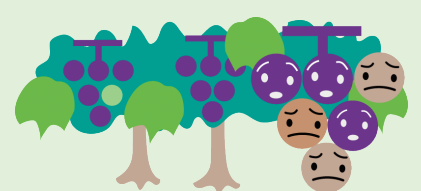
農業で起きている地球温暖化の影響



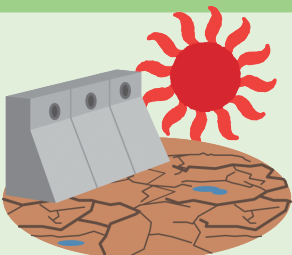
台風や大雨で田んぼや畑が水浸しになったりハウスが壊れたりといった被害が出ています



高温の影響で粒が白く濁るなど品質の高いお米が十分にとれない年や地域が出ています



高温の影響でりんごやぶどうに色が付きにくくなっています

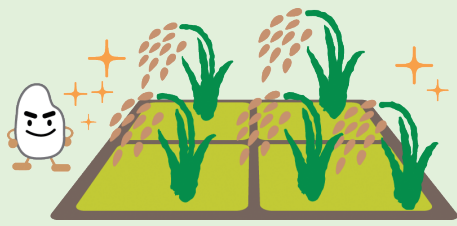


雨が降らない日が続いて作物が育たない時があります



夏バテや熱中症で乳牛が出す乳や鶏が産む卵の量が減っています

農業では地球温暖化の影響にどう対処しているの？

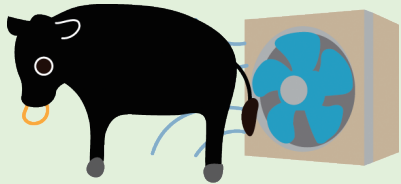


暑さに強い品種の開発

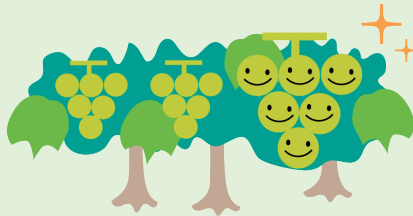


「とちぎの星」を知っていますか？

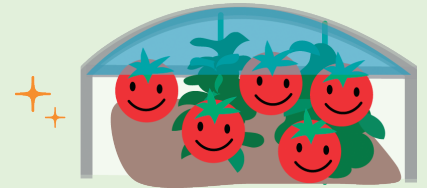
「とちぎの星」は、栃木県で開発された暑さに強いお米です。ぷくっと大粒で、豊かな甘さが特徴です。



家畜の夏バテ・熱中症対策



着色不良の心配がない品種の導入



日よけの設置

地球温暖化の進行を食い止めるためわたしたちにできることは？

地球温暖化は、二酸化炭素 (CO₂) などの「温室効果ガス」が増えることで進んでしまいます。温室効果ガスは、電気や熱などのエネルギーを作るときに発生します。温室効果ガスの排出量を減らすためには何ができるのか、一緒に考えましょう！

① 地元で作られた食材を食べよう！

地元で作られた食材を地元で食べること(地産地消)は、スーパーなどへの輸送距離が短く、運送トラックから排出される温室効果ガスを減らすことにつながります。



栃木県で生産が盛んな農産物にはどんなものがある？



・いちご



生産量全国1位

・お米



生産量全国8位

・生乳

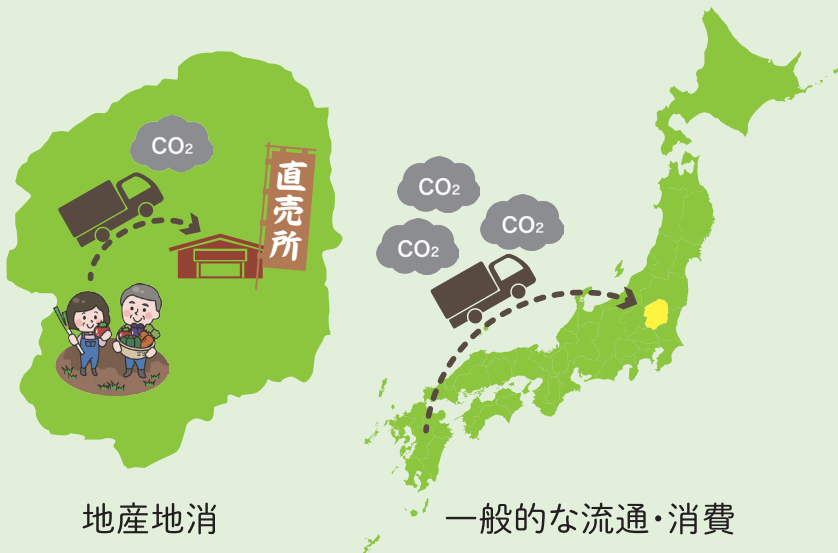


生産量全国2位

・にら



生産量全国2位



地産地消

一般的な流通・消費

② 旬の食材を食べよう!

12 食育を推進しよう



6 環境に優しい商品等の選択



あなたの選択が、未来を変える

野菜や果物には「旬」という収穫量が多く、安く手に入る時期があります。旬の食材は他の時期に食べるよりもおいしく、栄養成分も豊富です。

野菜や果物によっては一年中買うことができるものがありますが、これはビニールハウスを温めるなど、エネルギーを使って生産されているからなんです。

農家の人はいつでもおいしい野菜や果物を工夫しながら作っていますが、旬の食材を食べれば、生産時の余分なエネルギーの消費が抑えられるので、温室効果ガスの排出量を減らすことにもつながります。



③ 家族みんなでご飯を食べよう!

1 みんなで楽しく食べよう



2 今すぐできる省エネの実践



家族が同じ部屋で過ごしたり、一緒にご飯を食べたりすることで、照明やエアコン、料理を温め直すための電子レンジといったエネルギーの消費を抑えることができ、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながります。

環境にやさしいだけでなく、家族の絆も深まるなど、いいことがたくさんあります。



Q

この資料に出てくる2つのマークは何?



1 みんなで楽しく食べよう
食育ピクトグラム
(農林水産省作成)

食育に関する12の代表的な取組をピクトグラム化

農林水産省ウェブサイト▶



いちご
2 今すぐできる省エネの実践
「15アクション」ピクトグラム
(栃木県作成)

「とちぎカーボンニュートラル15アクション県民運動」で県民に促す15の脱炭素行動「15アクション」をピクトグラム化

栃木県ウェブサイト▶



A

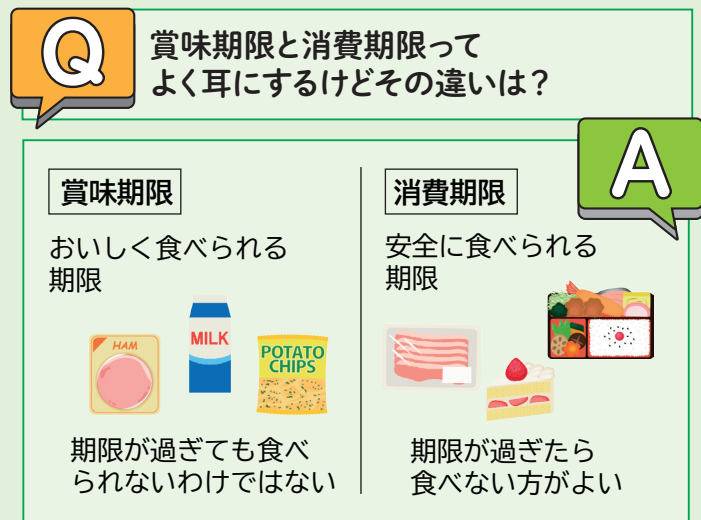
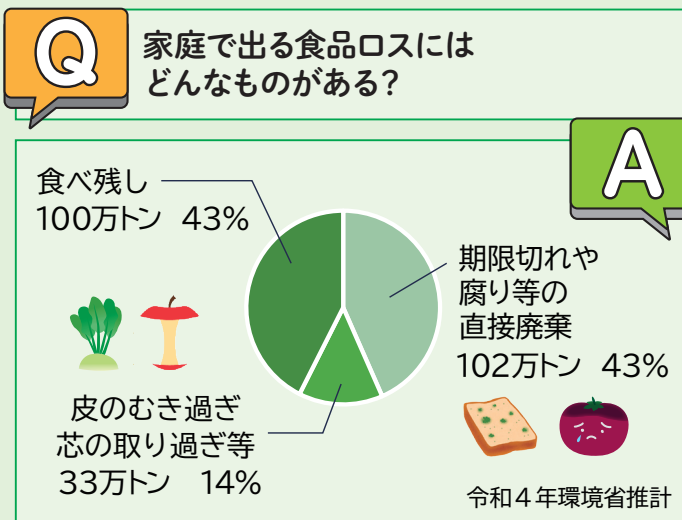
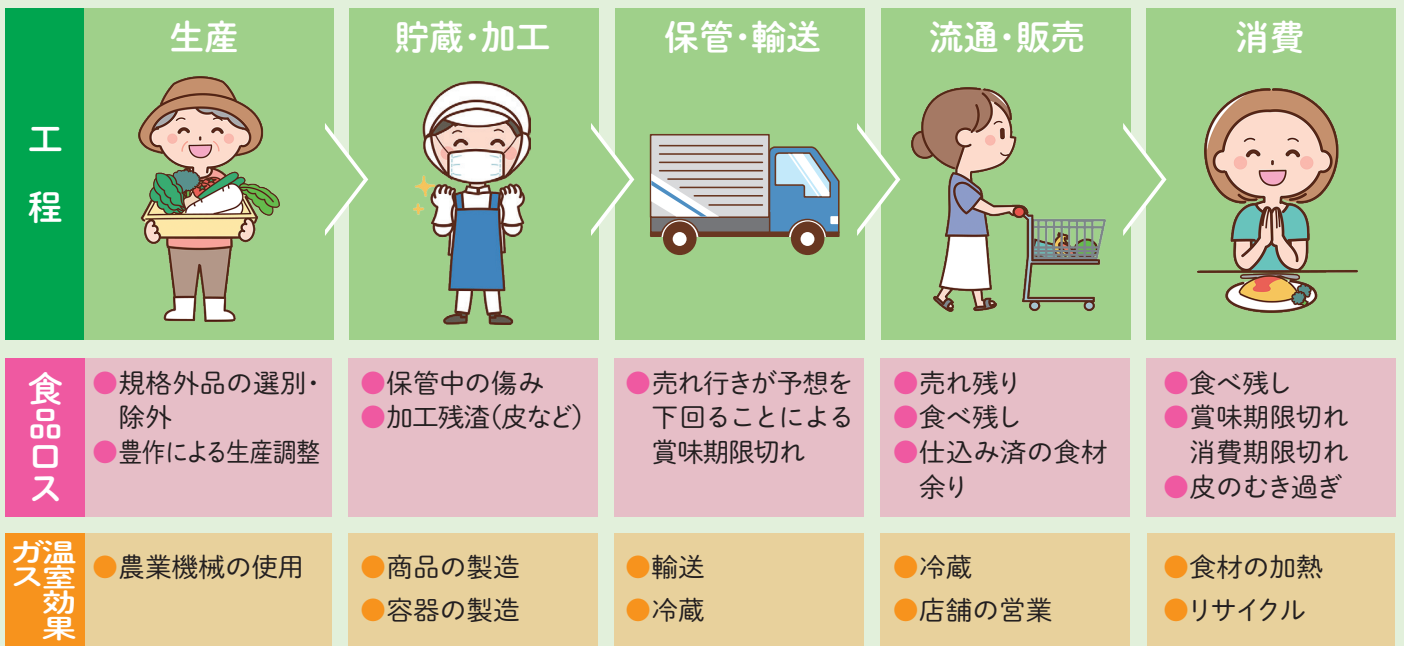
④ 残さず食べよう!



賞味期限切れや食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。

また、下の図にあるように、食品ロスや温室効果ガスは、生産から消費までの各段階で発生しており、それぞれの関係者が、削減に向けた努力を重ねています。

わたしたちも賞味期限や消費期限が過ぎる前に食べることで、残さず食べることを心がけることで、食品ロスや温室効果ガスの削減に協力できます。



紹介した取組以外にも、家庭でできることはたくさんあります!
自分に何ができるか考えて、できることから取り組みましょう!

保健福祉部 健康増進課
健康長寿推進班
TEL 028-623-3094

農政部 農政課
食育・地産地消担当
TEL 028-623-2288

教育委員会事務局 健康体育課
学校保健・給食担当
TEL 028-623-3419