

食べて強くなるうプロジェクト

スポーツ選手と学ぶ / こども料理教室&カラダづくり体験プログラム!

キッズ食育教室

参加者
大募集

参加
無料

2024 11.30 ±
10:00~12:30

会場 / 明保野体育館 アリーナ (競技場)
宇都宮市明保野町7番9号

募集人数 / 50名さま **完全予約制**

募集対象 / おにぎりとスポーツが大好きな
未就学児~小学生のいるご家族

応募締切 / 11月17日 (日) 23:59まで

※こども料理教室は、宇都宮市総合コミュニティセンター2F料理実習室
※定員超過の場合は、抽選となります。

イベント申し込みは
こちらから



昨年のイベントの様子



とちまるくん ©栃木県

※写真はイメージです

栃木県から食育活動を委嘱されているスポーツチーム「食育キャプテン」と開発した、オリジナルおにぎりをつくる「こども料理教室」と、宇都宮ブリッツェンの選手と一緒に「カラダづくりプログラム」を開催!

スポーツ選手といっしょに、しっかり体を動かしたり、人気投票1位に輝いたオリジナルのおにぎりをつくって食べたりして、朝ごはんの大切さや正しい食生活について楽しく学ぼう!

「こども料理教室」と「カラダづくり体験プログラム」がいっしょにできる

こども料理教室



朝ごはんの大切さを学びながら、オリジナルおにぎりをつくって食べよう。
県産米「とちぎの星」と県産農産物を使用!

宇都宮市産「きゅうり」を使用

きゅうりがおいしい
鮭おにぎり

試食会とファン投票で
1位を獲得!!

芳賀町・真岡市産
「たまねぎ」を使用

たまねぎたっぷり
オムレツおにぎり

宇都宮
ブリッツェン
考案



ホンダ
リヴェルタ
考案



カラダづくり体験プログラム



選手たちといっしょに
体を動かそう

- 楽しい体験、盛りだくさん!!
- ロードレースってどんな競技??
- 選手によるデモンストレーション走行
- 体幹トレーニング講座
- 選手も参加!?
- おタマでクリテリウムタイムアタック!!
- 表彰式体験 など

本多 晴飛選手



花田 聖誠選手

