



食育キャプテン報告書

報告者		ホンダソフトボール部
実施先		ホンダソフトボールスクール
実施年月日		平成29年12月2日(土)、3日(日)
場所		Hondaソフトボール部 グラウンド(真岡市)
内容	食育活動	・胡子(えびす)キャプテンを中心とした、選手からの食生活についてのお話し。
		・食べて強くなろうの合い言葉「お・に・ぎ・り」を紹介し、全員で復唱しました。
		・青空の下、選手と子どもたちと一緒に昼食をいただきました。
参加者	食育キャプテン	チームの選手 7 人
	子ども等	対象者 小中学生 約150 人
備考(お気づきの点等、自由に記載ください)		・「小中学生は、特に、成長する時期で体づくりに大切な時期」「選手も子どもの頃は嫌いな食べ物があったが、がんばって食べられるようになった」「好きな食べ物だけではなく、いろいろな食べ物をバランスよく食べることが大切」「しっかり食べてホンダの選手みたいに大きくなってください」「食事を作ってくれるお父さんお母さんにも感謝して食べましょう」とお話ししました。
写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>←プレーも講話も チームワーク抜群な 選手たち</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>←「いただきます！」 元気にあいさつをして、 選手と一緒に食事タイム</p> </div> </div>	