とちぎ食育出前講座（in栃木トヨタ）事業概要

**令和５（2023）年６月７日**

**農政課 食育・地産地消担当**

１　目的

未来を担う子ども達や若い世代等を対象としてとちぎ食育応援団による食育講座を開催することで、ライフステージに応じた食と農の重要性の理解促進を図り、県民のひとり一人の生涯にわたる楽しく健全な食生活の実践につなげる。

２　講座概要

（１）開催日時　①令和5年6月15日(木)　13:00～15:00

　　　　　　　　　②令和5年6月16日(金)　16:00～17:00

　（２）対象　　　栃木トヨタ自動車株式会社　Ｒ５新入社員

（①総合職:21名、②整備職:13名）

　（３）場所　　　栃木トヨタ株式会社本社会議室（宇都宮市横田新町３－４７）

　（４）内容　　　食育講話、調理体験

３　講座内容

（１）食育講話

①食の重要性や偏食の改善等について

　　講師　（株）日本給食栄養協会（とちぎ食育応援団）

②栃木県の農業と農産物について

　　講師　（公財）栃木県農業振興公社職員

（２）調理体験

・ミニおにぎり（県産米２品種：とちぎの星、コシヒカリ）

・味噌玉を使った時短味噌汁

（３）講座進行　スケジュール

▽６月15日（木）　総合職　　　　　　　　　▽６月16日（金）　整備職

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13:00 | 開会 |  | 16:00 | 開会 |
| 13:00～14:00 | 食育講話 |  | 16:00～16:30 | 食育講話 |
| 14:00～15:00 | 調理体験・試食  (ミニおにぎり、味噌玉を使った時短味噌汁） |  | 16:30～17:00 | 調理体験・試食  (ミニおにぎり、味噌玉を使った時短味噌汁） |
| 15:00 | 閉会 |  | 17:00 | 閉会 |