

輝く女性社員・女性リーダー育成研修 ～中堅・リーダー候補社員等のための実践研修～

自分らしく、周囲とともに成果を生み出すリーダーへ

研修のねらい

就業者に占める女性の割合が4割を超える中で、働く女性が培ってきた能力や経験を活かし、管理的立場で活躍できる潜在力は大きくなっています。また、女性がいきいきと活躍できる職場づくりは、組織の成果だけではなく、企業・団体の信頼向上にもつながります。

本研修では、女性リーダー候補者や中堅社員・職員の皆様を対象に、女性リーダーとしての強みと課題を整理し、自分らしいリーダーシップ、部下育成、職場でのコミュニケーション、問題解決の実践力を高める研修として、栃木県からの委託を受けて行うものです。

また、事前アンケートで寄せられたご質問や実際の悩みも取り上げ、参加者同士の対話を通して、明日からの行動につながる学びを深めます。

皆様の積極的なご参加を賜りますよう、ご案内申し上げます。

こんな方におすすめ

リーダー候補として期待される方・現在リーダーとして部下や後輩を支援している方・自分らしいリーダーシップを身につけたい方

開 催 要 領

- 1 日 時：令和8年10月22日（木）10：00～16：45（受付：9：30～）
- 2 会 場：パルティ（とちぎ男女共同参画センター） 研修室302
（宇都宮市野沢町4番地1 TEL 028-665-7700）
- 3 対象者：会社（上司）からの推薦者、もしくはスキルアップしたい女性社員・職員
- 4 定 員：30名 ※先着順
- 5 参加費：無料（昼食は各自ご用意ください。）※昼食休憩時に名刺交換など有意義な交流ができます。

研 修 プ ロ グ ラ ム

10:00	0 オリエンテーション	13:00	4 人を動かすコミュニケーション ・ノンバーバルの影響力 ・相手の話を聴くときのポイント ・上司との認識共有
(休憩)	1 参加者自己紹介（会社紹介含む）	(休憩)	5 部下・後輩の育成と成長支援 ・育成の仕組みを理解する ・相手の成長を支える関わり方
	2 女性リーダーとしての強みと課題を考える ・私たちは何を課題としているのか ・女性リーダーが抱えやすい悩み	(休憩)	6 問題発見と問題解決 ・問題の本質を見極める ・問題解決のステップ ・私たちの課題への解決策を考える
12:00 (昼食)	3 信頼されるリーダーの役割 ・リーダーに期待される役割 ・自分らしい強みの活かし方	16:30	7 まとめ
13:00		16:45	※ アンケート記入・シェアタイム

事前アンケートによって当日、内容が変更になることがあります

スマイルコミュニケーション 代表 小林 里江 氏

結婚当時まで勤めていた官公庁を辞め、栃木県那須塩原市内の製造中小企業に事務員として入社。3年後、それまでオーナー社長のみが担当していた営業担当を任せ、60名の会社を240名規模に拡大させる成果を挙げる。また部下の育成や業務改善にも取り組み、女性初の次期社長を命ぜられる。その後、実家の親の介護のため退職。介護と育児をしながら独立し、研修講師・プロコーチとして活動中。リーダー等への個人コーチングも6100時間を超え、組織の中で実践したことを活かした研修には定評がある。

【専門分野】

- ・コーチング（企業内、経営者、管理者、営業職等）、メンターコーチング
- ・管理者教育（リーダーシップ、マネジメント、チームワーク強化、コーチング）
- ・一般社員教育（中堅社員、コミュニケーション、新入社員等）



参 加 要 領

- 1 「参加申込書」に所要事項をご記入の上、10月13日（火）までにFAX又はホームページよりお申込みください。
- 2 研修日の一週間前までに参加証・事前アンケートをお送り致します。不明な点は下記にお問い合わせ願います。

※ 個人情報の取り扱いについて

参加申し込みによりご提供いただいた情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し保護の徹底に努めます。本事業実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、当日講師、参加者等の関係者に限り配付させていただきます。ただし、法令に基づく場合を除き個人情報を第三者に開示、提供することはありません。

（問合せ）（一社）栃木県生産性本部（宇都宮市中央3-1-4 TEL028-637-1008）
事務局 五味渕・手塚

輝く女性社員、女性リーダー育成研修（10/22） 参加申込書

FAX： 028-638-8868

会社名 _____ 所在地 〒 _____

（業種； _____）

連絡担当者 _____ 電話 _____

E-mail _____ FAX _____

参加者のお名前	お名前のフリガナ	役職名	備 考



HP からの申し込みもできます→