

【栃木県主催】令和6(2024)年度就職氷河期世代就労支援事業

\*\*\*\*\*

ミドル世代(概ね35~55歳)の

雇用保険受給者  
活動証明の対象です

# スキルアップセミナー

ライフワーク  
バランス

コミュニ  
ケーション

参加費  
無料



最新ビジネス  
マナー

Chat  
GPT

会場か  
オンラインを  
選べる!

変化の激しい時代にミドル世代に必要な  
最新ビジネススキルをGETしてみませんか？

【平日】14:00~16:00

【第1部】14:00~14:55 【第2部】15:05~16:00

【土曜】10:30~12:30

【第1部】10:30~11:25 【第2部】11:35~12:30  
第2部終了後、希望者は個別相談あり

※第1部・第2部どちらかのみ受講でもOK。  
もちろん第1部・第2部どちらも受講もOK!

時間

対象

おおむね35歳~55歳の求職者、正社員を目指す方等

会場

とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)

詳しくは裏面へ

\*\*\*\*\*



JOB MALL WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

<https://workwork-tochigi.jp/>

申込  
フォーム



# ◆ミドル世代のスキルアップセミナー

●雇用保険受給者活動証明は  
1日1枚となります

第1回	5月22日(水)	【第1部】14:00~14:55	就職への近道!? どんな資格があるかを確認しよう	
		【第2部】15:05~16:00	資格を生かした働き方を確認しよう	
第2回	6月22日(土)	【第1部】10:30~11:25	お試しライフプランをシミュレーションしよう	
		【第2部】11:35~12:30	ワークとライフどっちも大切! バランスよくいこう	
第3回	7月24日(水)	【第1部】14:00~14:55	リスクリングってなに? ミドルの学びなおしを知ろう	
		【第2部】15:05~16:00	今どきの会社のDXと学びの方法を知ろう	
第4回	8月24日(土)	【第1部】10:30~11:25	電話対応を徹底攻略して接遇に自信を持とう	
		【第2部】11:35~12:30	来客対応&WEB会議のお作法を確認しよう	
第5回	9月25日(水)	【第1部】14:00~14:55	ビジネスメール・チャットツール マスター法	
		【第2部】15:05~16:00	ビジネスシーンで求められる冠婚葬祭のマナー	
第6回	10月19日(土)	【第1部】10:30~11:25	仕事に役立つGoogleの機能を使ってみよう	
		【第2部】11:35~12:30	ChatGPTを使ってみよう	
第7回 ※	11月20日(水)	【第1部】14:00~14:55	合同企業 面接会 準備講座	参加企業をチェックしよう
		【第2部】15:05~16:00		気になる企業を相談員に聞いてみよう
第8回	12月14日(土)	【第1部】10:30~11:25	基本から学びコミュニケーションの極意を知ろう	
		【第2部】11:35~12:30	コミュニケーションで対人スキルをアップしよう	
第9回	1月15日(水)	【第1部】14:00~14:55	印象の良い聴き方を学んで会話力を磨こう	
		【第2部】15:05~16:00	印象の良い話し方を学んで伝えるスキルを磨こう	
第10回	2月22日(土)	【第1部】10:30~11:25	どんな人を採用したい? 人事担当者に聞いてみよう	
		【第2部】11:35~12:30	その仕事、未経験でも大丈夫? 不安なことを質問しよう	

※第7回のセミナーは、令和6年12月10日(火)開催予定の合同企業面接会の事前準備セミナーです。

**お申込** 申込フォーム、直接来所、電話、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

メール(c.support01@workentry.co.jp)  
お電話(028-623-3226)

申込  
フォーム



でお申込みの場合は以下の内容をご連絡ください。

- ①参加希望日 ②お名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥現在のお仕事状況  
⑦参加方法(会場orオンライン) ⑧個別相談希望の有無  
※メールでお申込みの場合は件名にセミナー名をお書きください。

## とちぎジョブモール

◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 MAIL:c.support01@workentry.co.jp



〒321-0964  
宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階

JDB MALL WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

<https://workwork-tochigi.jp/>

