

しんがた

たか

ばめん

新型コロナにかかるきけんが高くなる「5つの場面」

ばめん 場面①

いっしょにおさけをのんだり
ごはんを食べたりするパーティなど

- アルコールできぶんがよくなるときをつける ちからもよくなる。また、きくちからもよくなって、おおきなこえをだしやすくなる。
- ちいさく わかれている せまいところに ながいじかん たくさんのひとと いっしょにいると びょうきに うつる きけんが たかくなる。
- また、おなじコップで のんだり、おなじはしをつかたりすると びょうきに うつる きけんを じぶんから たかくしてしまう。



ばめん 場面②

たくさんのひとと ながいじかん、
ごはんを食べたり おさけをのんだりする

- ながいじかん いっしょにごはんを食べたり おさけをのんだりする、バー・クラブ、よるおそく つづけてちがうみせで おさけをのむことは、みじかいじかんいっしょにごはんを食べることよりも びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- たくさんのひと、たとえば 5にんよりも おおいひとで ごはんを食べたり おさけをのんだりすると、おおきなこえになって、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> が とびやすくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。



ばめん 場面③

マスクをしないで
ひととはなす

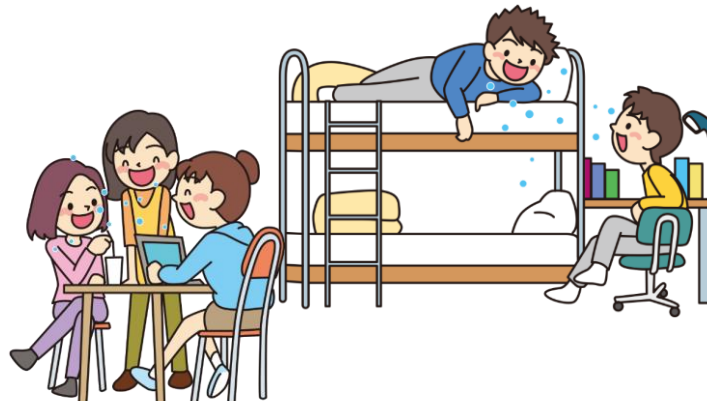
- マスクをしないで ちかくでひととはなすと、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> や、マイク口ひまつくくちから できるとても ちいさいみずの つぶ> で びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- マスクをしないで びょうきにうつたれいは、ひるの カラオケなどがある。
- くるまやバスの なかでも きをつける。



ばめん 場面④

せまいところで
いっしょにせいかつする

- せまいところで いっしょにせいかつすると、ながいじかん、しめたままのところに いるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- がっこうの りょうのへやや トイレなど、いっしょにつかう ばしょで びょうきにうつたれいがある。



ばめん 場面⑤

ばしょがかわる

- しごとの やすみじかんで、ばしょがかわると、リラックスして きをつけなくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- やすむところ、たばこをすうところ、きがえるところで びょうきにうつたれいがある。

