

වෛද්‍ය අර්බුදය අනතුරු ඇඟවීම

- සෞභ්‍ය ගැටසන ස්ථානවලට හෝ ආසාදන අවදානම වැඩි ස්ථාන වලට යා යුතුද යන්න ප්‍රවේශමෙන් තීරණය කරන්න.
- විශේෂයෙන්ම වයෝවෘද්ධ පුද්ගලයන් ආසාදනය වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති කරන ක්‍රියාකාරකම් වලින් වැළකී සිටිය යුතුය.
- හදිසි බාහිර රෝගී සායන සහ ගිලන්රථ අත්‍යවශ්‍ය විට පමණක් භාවිතා කරන්න
- ඔමික්‍රොන් එන්නත ඉක්මනින් ලබා ගන්න