

# Alerta para risco de contágio simultâneo de Covid e Influenza continua em vigor

**Siga rigorosamente as medidas de prevenção contra a infecção também durante o final e começo do ano**

- Use máscara apropriadamente conforme a situação/lave as mãos/evite ambientes fechados, aglomeração e proximidade de pessoas/faça a ventilação do ambiente
- Siga com rigor os cuidados de prevenção ao comer e beber
- Faça o teste de covid-19 antes e depois de viajar ou visitar parentes
- Considere tomar as vacinas contra covid -19 e influenza antecipadamente