

Alerta para risco de contágio simultâneo de Covid e Influenza

Neste inverno, siga rigorosamente os cuidados básicos para evitar o contágio e

- Considere tomar as vacinas (covid e influenza) com antecedência
- Deixe preparado um estoque de comida, kit de teste de covid e remédio para febre e dor, etc.
- Tenha anotado o telefone para se consultar quando estiver mal de saúde