

මූලික ආසාදන පාලන පියවරක් ලෙස මාස්ක් පළදීම වැදගත් වේ. කරුණාකර පහත අදහස් මත පදනම්ව ඇමුණුම / වෙත්වීම පිළිබඳ සුදුසු තීරණයක් ගන්න.



ඇඳීමට නිර්දේශ



කෙරේ

ඇඳීමට අවශ්‍ය නැත

ගේ

ගෘහස්ථව යනු කුමක්ද... පිටත වාතය ගලා එම අවහිර වූ ගොඩනැගිල්ලේ ඇතුළත, හැගන වෙළඳසැල්, පොදු පරිවහනය වැනි ප්‍රදේශවලට සිටීමට අවශ්‍ය වේ.

භෞතික දුර (මාර්ගෝපදේශයක් ලෙස මීටර් 2ට වඩා වැඩි)

සුරක්ෂිත කළ හැක



(උදාහරණ) හොඳින් වාතාශ්රය ඇතැවිලාලු

සුරක්ෂිත කළ නොහැක



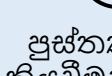
දුම් පානය කරන කාමරය, ඇඳුම් මාරු කරන කාමරය

සාකච්ඡාව

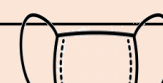
ඇත

බොහෝ දුරටකි සිවක් නැත

කාමරයක රැස්වීම



පුස්තකාලයේ කියවීම සුරක්ෂිත කරන්න



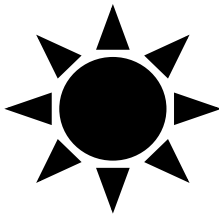
මගී දුම්රිය (ජනගහන වුවට)

* ජර්මාණවත්ව

රත්තේ නම්

එය ඉවත් කර ගන්න.

පිටත



භෞතික දුර (මාර්ගෝපදේශයක් ලෙස මීටර් 2ට වඩා වැඩි)

සුරක්ෂිත කළ හැක



(උදාහරණයක්) පන්දු ඇල්ලීම, ටෙනිස්

සුරක්ෂිත කළ නොහැක



කර්ඩා නැරඹීමේ දුර සුරක්ෂිත කළ නොහැක

සාකච්ඡාව

ඇත

බොහෝ දුරටකි සිවක්

ඇවිදීම, බයිසිකල් පැදීම



පයින් හෝ බයිසිකලයෙන් එකිනෙකා



උෂ්ණත්වය අර්දර්නාවකදී, මට්ටමක පවතින විට, තාප ආසාදනය වැළැක්වීමේ දෘෂ්ටි කෝණයෙන් "ඇඳීමට අවශ්‍ය නැත" නමුත් "ඉවත් කිරීමට අවශ්‍ය වේ"

නිර්දේශිත "මාස්ක් පළදින්න"

වැඩිහිටියන් හමුවීමේදී හෝ රෝහලට යන විට වැනි බරපතල රෝගාබාධවලට ගොදුරු වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති පුද්ගලයින් සම්බන්ධ කර ගැනීමේදී "ඇඳීමට අවශ්‍ය නැත ☺" දර්ශනයේ පවා මාස්ක් පළදින්න.

