

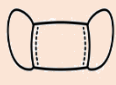

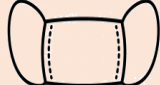

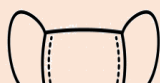
การสวมหน้ากากยังคงมีความสำคัญเป็นมาตรการการควบคุมเชื้อชั้นพื้นฐาน

โปรดตัดสินใจอย่างถี่ถ้วนเกี่ยวกับการสวม / ถอด

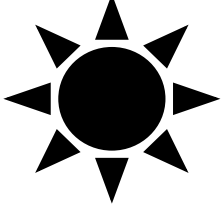
-  : แนะนำให้ใส่
-  : แนะนำไม่ต้องใส่

ในร่ม

ข้างในมีอะไรบ้าง...
ภายในอาคารที่อากาศภายนอกถูกปิดกั้น
ในห้างสรรพสินค้า ได้ดิน การขนส่งสาร
สาร





		ระยะห่างทางกายภาพ (2 เมตรขึ้นไป)	
		สามารถรักษาความปลอดภัยได้	ไม่สามารถรักษาความปลอดภัยได้
สถานะ	มี	  * (ตัวอย่าง) ประชุมในห้องใหญ่ ที่มีอากาศถ่ายเท	 ห้องสุขาหรือ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า
	แทบไม่มี	 ไปอ่านหนังสือที่ห้องสมุด	 รถโดยสารสาธารณะ

* มาตรการควบคุมการติดเชื้อ เช่นการระบายอากาศ (เมื่อมีผู้คนหนาแน่น)



กลางแจ้ง



		ระยะห่างทางกายภาพ (2 เมตรขึ้นไป)	
		สามารถรักษาความปลอดภัยได้	ไม่สามารถรักษาความปลอดภัยได้
สถานะ	มี	 (ตัวอย่าง) แคชบอลเทนนิส	 กีฬาที่รักษาระยะห่างไม่ได้
	แทบไม่มี	 เดินปั่นจักรยาน	 ฉากเดินผ่านกันเองหรือปั่นจักรยาน

หากอุณหภูมิและความชื้นสูงขึ้นให้ถอดหน้ากากออกเพื่อป้องกันออสตรอน
 [ไม่จำเป็นต้องใส่ ☺] ขอแนะนำให้ถอดหน้ากาก

เมื่อพบผู้สูงอายุหรือไปโรงพยาบาล ฯลฯ สวมหน้ากากกับผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคร้ายเมื่อสัมผัส

☺ [ไม่จำเป็นต้องใส่] **สวมหน้ากากเมื่อในชุมชน**

ศูนย์  ปรึกษาชีวิตความเป็นอยู่ โควิดไวรัสใหม่ จังหวัดโตจิก

☎ 0570-666-983 (วันธรรมดา 9:00น ~17:00น)