

Magsuot ng mask nang maayos ayon sa sitwasyon

Ang pagsusuot ng mask ay nananatiling mahalaga bilang pangunahing hakbang sa pag-control sa impeksyon.

Mangyaring gumawa ng naaangkop na desisyon sa attachment / detachment batay sa




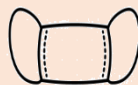
mga sumusunod na idea.

 :Inirerekomenda na magsuot

 :Hindi na kailangan magsuot

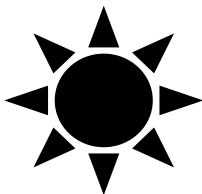
Ano ang nasa loob ng bahay...
Sa loob ng gusali, kung saan nakaharangang pag-agos ng hangin sa labas, Sabihin sa mga underground na mall, pampublikong transportasyon, atbp.


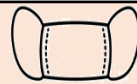


Sa loob ng bahay

		Pisikal na distansya (2m bilang gabay)	
		Maaaring i-secure	Hindi ma-secure
Pag-uusap	Maari	 (Hal.) Well ventilated Nagkikita sa isang malaking silid	 Smoking room, changing room
	Halos wala	 I-secure ang layo Nagbabasa sa library	 Commuter train (kapag masikip)

※ Maaari itong alisin kung ang mga hakbang sa pagkontrol sa impeksyon tulad ng sapat na bentilasyon ay gagawin.

Sa labas



		Pisikal na distansya (2m bilang gabay)	
		Maaaring i-secure	Hindi ma-secure
Pag-uusap	Maari	 (Hal.) Catch ball, tennis	 Hindi ko ma-secure ang distansya Nanonood ng sports
	Halos wala	 Naglalakad, nagbibisikleta	 Sa paglalakad o sa pamamagitan ng bisikleta Mga eksena ng pagdaan sa isa't isa

Kapag mataas ang temperature at halumigmig, Mula sa pananaw ng pag-iwas sa heat stroke

「Hindi na kailangang magsuot ☺」 Sa halip, **Inirerekomenda na alisin ang mask**

Magsuot ng mask kahit na sa eksenang “Hindi kailangang magsuot” kapag nakikipag-ugnayan sa mga taong may mataas na panganib na magkaroon ng malubhang karamdaman, tulad ng nakikipagkita sa mga matatanda o papunta sa ospital.



Tochigi Prefecture Bagong Coronavirus Life

☎ 0570-666-983 (Karaniwang araw 9:00am~5:00pm)