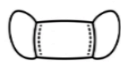


マスクを するとき、しないとき

コロナウイルスにならないように、マスクをしてください。

でも、^{ひつよう}必要でないときも ^{さんこう}あります。参考にしてください。



マスクをしてください



マスクをしなくても
いいです

たてもの なか

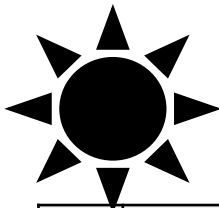
建物の中

たてもの なか
「建物の中」のほか、

でんしゃ なか
バス、電車の中など

		2 mくらい	
		離 (はな) れている	離 (はな) れていない
話 (はなし)	あり	<p>くいき い か 空気の入替えが できる 広い 部屋 </p>	<p>たばこを すうところ き が 着替える ところ</p>
	ほとんどなし	<p>としよかん ほん よ 図書館で 本を読む</p>	<p>でんしゃ ひと おお 電車(人が多いとき)</p>

※ ^{くいき い か}空気の入替えを している ところなどは、マスクをしなくても いいです。



外 (そと)



		2 mくらい	
		離 (はな) れている	離 (はな) れていない
話 (はなし)	あり	<p>れい (例) キャッチボール、テニス</p>	<p>となり ひと 隣の人と ちか 近くで スポーツを みる</p>
	ほとんどなし	<p>さんぽ じてんしゃ 散歩、自転車など</p>	<p>ある 歩き、じてんしゃ 自転車で すれちがう</p>

^{きおん しつど たか}気温や湿度が高いときは、^{ねっちゅうしやう}「熱中症」にならないように、マスクを「しません」

^{ねっちゅうしやう}「熱中症」：^{あつ}暑いとき、^{たいちやう わる}体調が悪くなること

^あおじいさん、^{びやうい い}おばあさんに 会うとき、^あ病院に行くときなどは、いつも
^{ちゅうい ひつよう}より注意が必要です。マスクをしてください。



とちぎけん しんがた せいかつ そうだん
栃木県新型コロナウイルス生活相談センター

☎ 0570-666-983 (月ようび～金ようび 9時～17時)