

# Đeo khẩu trang đúng cách tùy theo bối cảnh

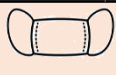

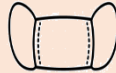

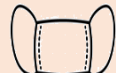
ベトナム語

Đeo khẩu trang rất quan trọng và là biện pháp kiểm soát lây nhiễm cơ bản. Xin hãy đưa ra những quyết định phù hợp về việc đeo hay tháo khẩu trang dựa vào những ý tưởng dưới đây.

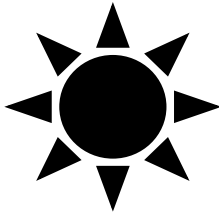
 : khuyến nghị đeo khẩu trang

 : không cần đeo khẩu trang

Trong nhà có nghĩa là: bên trong một tòa nhà, trong trung tâm mua sắm dưới lòng đất, trong phương tiện giao thông công cộng...nơi mà có thể bị cản trở lưu thông không khí.





		Khoảng cách người với người (trên 2m)	
		Có thể đảm bảo	Không thể đảm bảo
Hội thoại	Có	  (Ví dụ) Hộp trong văn phòng lớn có thông gió thường xuyên	 Phòng hút thuốc hay phòng thay đồ
	không	 (Có đảm bảo khoảng cách) Đọc sách ở thư viện	 Đi làm bằng tàu điện (lúc đông người)

※ Có thể tháo khẩu trang nếu bạn thực hiện các biện pháp phòng, chống lây nhiễm như thông gió thường xuyên...



## Ngoài trời



		Khoảng cách người với người (trên 2m)	
		Có thể đảm bảo	Không thể đảm bảo
Hội thoại	Có	 (Ví dụ) Chơi quần vợt, ném và bắt bóng	 (Không đảm bảo khoảng cách) Xem trận đấu thể thao
	không	 Đi dạo, đi xe đạp-cycling	 Bối cảnh đi dạo và đi xe đạp ngang qua nhau

Khi nhiệt độ hay độ ẩm cao, không phải là 「không cần đeo khẩu trang ☺」 thay vào đó, chúng tôi 「Khuyến nghị bạn nên tháo khẩu trang」 dựa trên quan điểm phòng, chống đột quỵ do sốc nhiệt

Khi tiếp xúc với người có nguy cơ phát bệnh nặng, khi gặp người cao tuổi hay khi đi tới bệnh viện ... mà bối cảnh đó [không cần đeo khẩu trang ☺], bạn cũng nên **đeo khẩu trang**



Trung tâm tư vấn cuộc sống sinh hoạt COVID-19 tỉnh Tochigi

☎ 0570-666-983 (Ngày thường 9h~17h)