

# Use la mascarilla correctamente de acuerdo con la situación

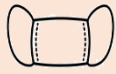

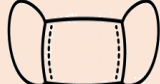


スペイン語

El uso de la mascarilla sigue siendo importante como medida básica de prevención. Por favor tome una decisión apropiada sobre su uso en base a las siguientes ideas.

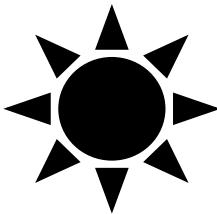
 : Recomendado para usar  
 : No hay necesidad de usar

Ambiente cerrado...

Se refiere al interior de edificios, centros comerciales, subterráneos, transporte público, etc donde se obstruye la entrada del aire exterior


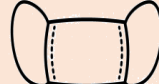


		Ambiente cerrado	
		Distancia física (más de 2 m.)	
		Es seguro	No es seguro
Conversación	Hay	  <p>Bien ventilado. Reunión en una sala grande</p>	 <p>Sala de fumadores, Vestuario</p>
	No hay	 <p>Asegure su distancia Leyendo en la Biblioteca</p>	 <p>Cuando va en tren (Cuando está lleno)</p>

※ Si se toman medidas de control de prevención, como ventilación suficiente es posible no usar mascarilla.



Ambiente libre



		Ambiente libre	
		Distancia física (más de 2 m.)	
		Es seguro	No es seguro
Conversación	Hay	 <p>Jugar a Catch-ball, tenis</p>	 <p>Ver un evento deportivo sin una distancia segura</p>
	No hay	 <p>Caminar, Andar en bicicleta</p>	 <p>Escenas de cruzarse a pie o en bicicleta</p>

Cuando la temperatura o la humedad estén altas, o hay prevención del golpe de calor 「No hay necesidad de usar mascarilla ☺」 Se recomienda [「Quitarse la mascarilla」](#)

Cuando visita a un anciano o si va al hospital, o si hay personas con alto riesgo de agravamiento 「si no hay necesidad de usar mascarilla ☺」 en ese caso **Use una mascarilla.**



Centro de consultas de la Prefectura de Tochigi sobre la vida cotidiana y el nuevo coronavirus

☎ 0570-666-983 (Lun. a Vier. 9:00~17:00)