

# Use máscara corretamente de acordo com a situação

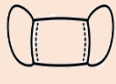

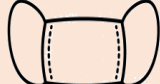


ポルトガル語

Manter o uso de máscara é importante para evitar a disseminação do vírus. Baseie-se nos exemplos abaixo para decidir em quais situações usar ou não a proteção

 : **Uso recomendado**  
 : **Sem necessidade**

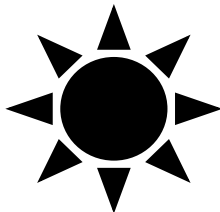
**Ambiente Fechado**

**Distância física (Mais de 2m)**

|             |         | Seguro   | Não é seguro  |
|-------------|---------|--|---|
| Conversação | Tem     |   <p>※ Reunião em lugar amplo e com boa ventilação</p> | <br>Fumódromo, vestiário    |
|             | Não tem | <br>Leitura em local com distanciamento social como uma biblioteca  | <br>Trem em horário de pico |


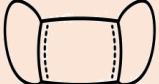


A entrada de ar externo fica deficiente em locais como edifícios, shoppings subterrâneos e transportes públicos.

※ Locais com boa ventilação e com medidas de prevenção implementadas é possível retirar a máscara



**Ambiente Aberto**

**Distância física (Mais de 2m)**

|             |         | Seguro   | Não é seguro   |
|-------------|---------|--|--|
| Conversação | Tem     | <br>Jogar tênis, catch ball       | <br>Assistir jogos sem uma distância segura    |
|             | Não tem | <br>Caminhada, andar de bicicleta | <br>Ao cruzar com pessoas à pé ou de bicicleta |

Em dias com temperatura ou humidade do ar elevada, quando os indicadores de prevenção de hipotermia mostrar 「Não é necessário usar máscara ☺」 é recomendado retirar a máscara

Quando ir a hospitais, encontrar com idosos, com pessoas com alto risco de desenvolver sintomas graves, mesmo em locais onde está escrito 「Não é necessário usar máscara ☺」 usar máscara



Centro de Consultas da Província de Tochigi sobre a vida cotidiana e o novo coronavírus

☎ 0570-666-983 (Das 9:00 às 17:00)