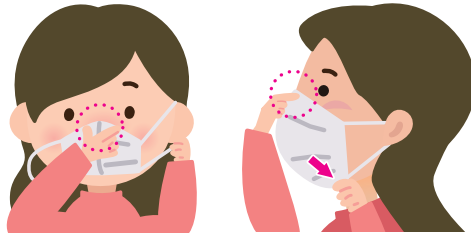




Mangyaring makipagtulungan upang maiwasan ang pagkalat ng impeksyon

Ang pangunahing hakbang upang maiwasan ang impeksyon ay epektibo din para sa mga madaling makahawang **variant**. Mangyaring siguraduhin na "**magsuot ng mask**", "**maghugas ng mga kamay**", at "**iwasan ang 3-Mitsu (Kasikipan: Malapitan, Siksikan, at Sarado)**".

Gamitin nang tama ang **mask!**



- 1 Isara ang puwang ayon sa hugis ng iyong ilong
- 2 Hilahin ito hanggang sa baba at i-fit ito sa iyong mukha nang walang puwang

Siguraduhing suot ang mask kapag nakikipag-usap! **Punto**

- Mask na nakalabas ang ilong ✗ Mask sa baba ✗
- Huwag hawakan ang labas na bahagi ng mask kapag nasuot na ito
- Hawakan ang tali para tanggalin o isuot ito
- Gumamit ng non-woven na mask na tiyak ang kalidad hangga't maaari

Dalasan ang **paghugas at pagsanitize ng mga kamay at diliri!**



Siguraduhing maghugas sa mga sumusunod na sitwasyon!

- Pagkatapos makahawak ng mga bagay na ginagamit ng lahat
- Bago at pagkatapos kumain
- Pagkatapos gumamit ng pampublikong transportasyon, atbp.



Punto Siguraduhing huwag kalimutang hugasan ang mga daliri, pagitan ng mga kuko, pagitan ng mga daliri, at pulso!

Hangarin natin ang **Zero-Mitsu!** (Kasikipan)

Iwasan kahit na isang Mitsu (Walang kasikipan)!!



Malapitan

- Walang mask ✗
- Malakas na boses ✗



Siksikan

- Maraming tao ✗
- Malapit na distansya ✗



Sarado

- Hindi magandang bentilasyon ✗
- Makitid na lugar ✗

