

10 poin untuk mengurangi kontak dengan orang

Infeksi coronavirus baru memiliki risiko menginfeksi semua orang dan risiko menginfeksi siapa pun. Mari memperbaiki cara kehidupan sehari-hari Anda, agar dapat melindungi kehidupan diri sendiri dan orang-orang di sekitar Anda.

<p>1 Kegiatan Mudik atau pulang kampung</p> <p>Online Video-call</p> 	<p>2 Pergi belanja sendiri Atau dengan sedikit orang</p> <p>Hindari waktu ramai pengunjung</p> 	<p>3 Jogging</p> <p>Lari sendiri atau dengan sedikit orang</p> <p>untuk yang jogging di taman lakukan ditempat dan waktu saat sepi pengunjung</p> 
<p>4 Jika tidak mendesak</p> <p>Belanja Online</p> 	<p>5 Pesta atau acara kumpul kumpul</p> <p>Online video-call</p> 	<p>6 Gunakan tele-medicine Saat konsultasi kesehatan dengan dokter</p> <p>Sesuaikan waktu pemeriksaan rutin Anda</p> 
<p>7 Olahraga</p> <p>Gunakan media video atau kelas online</p> 	<p>8 Hindari makan diluar</p> <p>Dibawa pulang atau gunakan jasa antar</p> 	<p>9 Bekerja dari Rumah</p> <p>Selain pekerja dibidang medis, infrastruktur dan logistic dianjurkan untuk bekerja dirumah</p> 
<p>10 Percakapan</p> <p>Gunakan Masker</p> 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="835 1265 1406 1549"> <p>Hindari 3T</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat tertutup dengan ventilasi udara yang kurang 2. Tempat Ramai dengan banyak pengunjung 3. perTemuan dimana orang berbicara dalam jarak dekat </div> <div data-bbox="1417 1265 1977 1549"> <p>Cuci Tangan • Etika Batuk • Ventilasi Ruangan</p> <p>Semuanya Penting!</p> </div> </div>	