

# 精神科関係医療機関リスト

令和4(2022)年12月

栃木県精神保健福祉センター

情報内容は令和4(2022)年8月31日現在のものであり、変更となっている場合があります。  
記載内容のうち、総合病院の診療科目と精神神経科以外の診療科の外来時間帯は省略してあります。  
誤字、脱字及び内容の誤り、変更等がありましたらお知らせいただくと幸いです。  
(ご回答いただいた内容と一部文言が異なる点がありますので、ご承知おきください)

本リストは県内の精神科・心療内科標榜医療機関及び指定自立支援医療機関（精神通院医療）に依頼し、  
御同意いただいた機関のみ掲載させていただきました。  
したがって、全医療機関を掲載しているわけではありません。

### 1-1. 精神科関係医療機関(病院)

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
<b>宇都宮市保健所管内</b>				
1	宇 都 宮 病 院	〒320-8521	宇都宮市陽南4-6-34	028-658-2121
2	宇 都 宮 記 念 病 院	〒320-0811	宇都宮市大通り1-3-16	028-622-1991
3	宇 都 宮 西ヶ丘病 院	〒320-0004	宇都宮市長岡町842	028-621-3171
4	皆 藤 病 院	〒321-0985	宇都宮市東町22	028-661-3261
5	白 澤 病 院	〒329-1102	宇都宮市白沢町1813-16	028-673-0011
6	新 直 井 病 院	〒321-0912	宇都宮市石井町3385	028-656-8600
7	滝 澤 病 院	〒320-0828	宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200
8	栃 木 医 療 セ ン タ ー	〒320-8580	宇都宮市中戸祭1-10-37	028-622-5241
9	栃 木 県 済 生 会 宇 都 宮 病 院	〒321-0974	宇都宮市竹林町911-1	028-626-5500
10	栃 木 県 立 岡 本 台 病 院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
11	栃 木 県 立 が ん セ ン タ ー	〒320-0834	宇都宮市陽南4-9-13	028-658-5151
12	栃 木 県 立 リハビリテーショ ン セ ン タ ー	〒320-8503	宇都宮市駒生町3337-1	028-623-6101
13	沼 尾 病 院	〒320-0038	宇都宮市星が丘1-7-38	028-622-2222
14	森 病 院	〒321-0347	宇都宮市飯田町419	028-648-6111
<b>県西健康福祉センター管内</b>				
15	鹿 沼 病 院	〒322-0002	鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255
16	上 都 賀 総 合 病 院	〒322-8550	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
17	大 澤 台 病 院	〒321-2343	日光市山口867-3	0288-26-2828
18	獨協医科大学日光医療セ ン タ ー	〒321-2593	日光市高德632	0288-76-1515
19	日 光 市 民 病 院	〒321-1441	日光市清滝安良沢町1752-10	0288-50-1188
<b>県東健康福祉センター管内</b>				
20	芳 賀 赤 十 字 病 院	〒321-4308	真岡市中郷271	0285-82-2195
21	真 岡 病 院	〒321-4305	真岡市荒町3-45-16	0285-84-6311
22	菊 池 病 院	〒321-4216	益子町塙316	0285-72-3235
<b>県南健康福祉センター管内</b>				
23	とちぎメディカルセンターしもつが	〒329-4498	栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551
24	大 平 下 病 院	〒329-4404	栃木市大平町富田5002-1	0282-43-2222
25	朝 日 病 院	〒323-0014	小山市喜沢660	0285-22-1182
26	新 小 山 市 民 病 院	〒323-0827	小山市大字神鳥谷2251-1	0285-36-0200

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
27	小 山 富 士 見 台 病 院	〒329-0412	下野市柴1123	0285-44-0200
28	自 治 医 科 大 学 附 属 病 院	〒329-0498	下野市薬師寺3311-1	0285-44-2111
29	石 橋 総 合 病 院	〒329-0596	下野市下古山1丁目15-4	0285-53-1134
30	獨 協 医 科 大 学 病 院	〒321-0293	壬生町北小林880	0282-86-1111
31	野 木 病 院	〒329-0101	下都賀郡野木町友沼5320-2	0280-57-1011
<b>県北健康福祉センター管内</b>				
32	那 須 赤 十 字 病 院	〒324-8686	大田原市中田原1081-4	0287-23-1122
33	な す 療 育 園	〒324-0011	大田原市北金丸2600-7	0287-20-5100
34	室 井 病 院	〒324-0042	大田原市末広1-2-5	0287-23-6622
35	国 際 医 療 福 祉 大 学 塩 谷 病 院	〒329-2145	矢板市富田77	0287-44-1155
36	佐 藤 病 院	〒329-2131	矢板市土屋18	0287-43-0758
37	黒 磯 病 院	〒325-0045	那須塩原市高砂町3-5	0287-62-0961
38	国 際 医 療 福 祉 大 学 病 院	〒329-2763	那須塩原市井口537-3	0287-37-2221
39	那 須 脳 神 経 外 科 病 院	〒325-0014	那須塩原市野間453-14	0287-62-5500
40	氏 家 病 院	〒329-1326	さくら市向河原4095	028-682-2911
41	高 野 病 院	〒324-0613	那珂川町馬頭2068	0287-92-2520
42	烏 山 台 病 院	〒321-0605	那須烏山市滝田1868-18	0287-82-2739
43	那 須 高 原 病 院	〒325-0001	那須町高久甲375	0287-63-5511
44	菅 又 病 院	〒329-1207	塩谷郡高根沢町大字花岡2351	028-676-0311
<b>安足健康福祉センター管内</b>				
45	青 木 病 院	〒326-0808	足利市本城1-1560	0284-41-2213
46	足 利 赤 十 字 病 院	〒326-0843	足利市五十部町284-1	0284-21-0121
47	足 利 第 一 病 院	〒326-0005	足利市大月町1031	0284-44-1212
48	足 利 中 央 病 院	〒326-0334	足利市下渋垂町447	0284-72-8401
49	あしかがの森足利病 院	〒326-0011	足利市大沼田町615	0284-91-0611
50	足 利 富 士 見 台 病 院	〒326-0845	足利市大前町1272	0284-62-2448
51	前 沢 病 院	〒326-0338	足利市福居町1210	0284-71-3191
52	佐 野 厚 生 総 合 病 院	〒327-8511	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
53	佐 野 市 民 病 院	〒327-0317	佐野市田沼町1832-1	0283-62-5111
54	両 毛 病 院	〒327-0843	佐野市堀米町1648	0283-22-6150

## 2-1. 精神科関係医療機関(診療所・クリニック)

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
<b>宇都宮市保健所管内</b>				
1	アイ・こころのクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556
2	青木医院	〒321-0954	宇都宮市元今泉1-3-11	028-634-2100
3	一番町クリニック	〒320-0812	宇都宮市一番町1-10 小野川ビル2F	028-638-4652
4	いわぞ内科医院	〒321-0973	宇都宮市岩曾町18-1	028-612-1221
5	うえの医院	〒320-0867	宇都宮市大寛2-5-7	028-636-8707
6	宇都宮健康クリニック	〒321-2116	宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201
7	宇都宮東口ストレスクリニック	〒321-0953	宇都宮市東宿郷2-4-3 宇都宮大塚ビル5F	028-632-3301
8	宇都宮脳脊髄センター	〒320-0812	宇都宮市一番町1-18	028-633-0201
9	東洋堂宇都宮医院	〒320-0811	宇都宮市大通り4-2-21	028-622-1728
10	駅前メンタルクリニック	〒321-0964	宇都宮市駅前通り1-1-9 駅前通り第一ビル2F	028-625-2255
11	亀田内科	〒320-0812	宇都宮市一番町1-28	028-633-2884
12	柏倉医院	〒321-0942	宇都宮市峰1-30-11	028-637-1200
13	黒田内科・循環器科	〒321-0107	宇都宮市江曾島2-7-15	028-658-0505
14	斉藤内科医院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町4556-5	028-673-6746
15	さくら・ら心療内科	〒320-0043	宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520
16	佐々木記念クリニック	〒321-0112	宇都宮市屋板町578-38	028-656-7117
17	たかはし内科	〒320-0851	宇都宮市鶴田町2126-5	028-647-4650
18	富塚メディカルクリニック	〒321-2116	宇都宮市徳次郎町888	028-666-2555
19	中村メンタルクリニック	〒321-0973	宇都宮市岩曾町1077-3	028-660-1556
20	野口内科医院	〒320-0065	宇都宮市駒生町2428	028-652-8118
21	平野医院	〒321-3232	宇都宮市氷室町1702	028-667-8778
22	松が峰メンタルクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-7-13	028-678-6422
23	みとべ医院	〒321-0964	宇都宮市駅前通り2-3-4	028-651-0330
24	宮川内科	〒320-0048	宇都宮市北一の沢町10-12	028-622-5787
25	メンタルクリニックやまざき	〒320-0043	宇都宮市桜5-3-1	028-635-5561
26	森クリニック	〒321-0151	宇都宮市西川田町1075-11	028-639-1155
27	平尾内科小児科	〒320-0826	宇都宮市西原町560	028-658-1855
28	かみやま子どもと親のクリニック	〒320-0851	宇都宮市鶴田町1506-5	028-649-1111

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
29	みやの杜クリニック	〒321-0904	宇都宮市陽東2-4-5	028-683-7811
30	みやの杜つむぎクリニック	〒321-0904	宇都宮市陽東6-13-16	028-613-8000
<b>県西健康福祉センター管内</b>				
31	奥山医院	〒322-0065	鹿沼市上材木町2320	0289-64-2207
32	鹿沼脳神経外科	〒322-0026	鹿沼市茂呂2027	0289-63-1333
33	鈴木内科	〒322-0055	鹿沼市石橋町1600-7	0289-64-3667
<b>県東健康福祉センター管内</b>				
34	真岡脳神経クリニック	〒321-4333	真岡市大谷本町3-20	0285-81-0070
35	すずの木ファミリークリニック	〒321-4305	真岡市荒町2-5-1	0285-81-3333
36	西真岡アクセプトインターナショナルクリニック	〒321-4341	真岡市高勢町3-203-1	0285-80-1000
37	西真岡こどもクリニック	〒321-4341	真岡市高勢町3-205-1	0285-81-7900
38	真岡中央クリニック	〒321-4337	真岡市上高間木2-24-4	0285-82-2245
39	もてぎの森メディカル・プラザ	〒321-3541	茂木町鳥生田下郷346-1	0285-64-1122
<b>県南健康福祉センター管内</b>				
40	池森クリニック	〒328-0041	栃木市河合町2-3エクセルバルビル2F	0282-25-2577
41	亀田整形外科内科医院	〒328-0075	栃木市箱森町25-72	0282-24-8800
42	蔵の街メディカルケア	〒328-0015	栃木市万町9-5シティビル2F	0282-25-5411
43	好生医院	〒328-0037	栃木市倭町2-25	0282-22-0317
44	畠山医科歯科クリニック	〒328-0012	栃木市平柳町2-12-39	0282-25-7677
45	下都賀こどもの発達とこころのクリニック	〒328-0033	栃木市城内町2-51-21	0282-28-6439
46	ふじさわクリニック	〒328-0034	栃木市境町1-23隆盛館ビル2F	0282-20-0678
47	みずほクリニック	〒329-4401	栃木市大平町牛久99-2	0282-25-1222
48	いわい町クリニック	〒328-0052	栃木市祝町4-30	0282-20-3000
49	小山整形外科内科クリニック	〒323-0826	小山市雨ヶ谷824-18	0285-31-3366
50	小山メンタルクリニック	〒323-0022	小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610
51	こもれび心の診療所	〒323-0023	小山市中央町3-7-1 ロブレ7F	0285-21-3388
52	近藤クリニック	〒323-0032	小山市天神町1-9-22	0285-23-2825
53	松岡クリニック	〒323-0829	小山市東城南1-3-32	0285-27-4135
54	小山すぎの木クリニック	〒323-0806	小山市中久喜1113-1	0285-30-3456

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
55	矢尾板クリニック	〒323-0827	小山市神鳥谷1799-1	0285-28-7755
56	大栗内科	〒329-0511	下野市石橋811-1	0285-53-5850
57	クレア心療内科医院	〒329-0403	下野市医大前3-2-15	0285-40-5516
58	自治医大ステーション・ブレインクリニック	〒329-0403	下野市医大前3-2-2小泉ビル3階	0285-37-8721
59	新島内科クリニック	〒329-0507	下野市文教3-10-4	0285-53-8820
60	つるかめ診療所	〒329-0433	下野市緑3-18-16	0285-32-6011
61	ふれあい漢方内科	〒329-0507	下野市文教1-2-28	0285-39-7047
62	とちぎっ子発達クリニック	〒329-0502	下野市下古山3294-1	0285-32-6502
63	みどりメンタルヘルスクリニック	〒329-0403	下野市医大前3-2-12 フォレスト2F	0285-40-6262
64	やまだ脳神経外科クリニック	〒329-0607	上三川町西汗1701-47	0285-55-1340
65	大久保クリニック	〒321-0218	壬生町落合3-4-7	0282-81-0880
66	菊池クリニック	〒329-0115	野木町野渡245-2	0280-57-2510
67	さくら診療所	〒329-0115	野木町野渡1097	0280-54-5004

#### 県北健康福祉センター管内

68	ときながメンタルクリニック	〒324-0047	大田原市美原2-3196-52	0287-20-1006
69	那須こころの医院	〒329-3156	那須塩原市方京1-16-2	0287-74-3233
70	大和田内科	〒329-2222	塩谷町道下807-1	0287-45-2411
71	深澤クリニック	〒329-1206	高根沢町平田1920-1	028-676-0671
72	見川医院	〒325-0301	那須町湯本212	0287-76-2204

#### 安足健康福祉センター管内

73	あいファミリークリニック足利	〒329-4213	足利市寺岡町字宿郷505-1	0284-22-3788
74	あしかがメンタルクリニック	〒326-0822	足利市田中町826-2	0284-70-5577
75	いざわ脳神経内科	〒326-0825	足利市中川町3649	0284-64-7833
76	さくら通りクリニック	〒326-0066	足利市田所町1102-1	0284-64-8033
77	関内科医院	〒326-0006	足利市利保町3-7-1	0284-44-0880
78	筑波医院	〒326-0327	足利市羽刈町57	0284-71-1633
79	中谷医院	〒326-0814	足利市通2-2646-1	0284-41-3591
80	増田医院	〒326-0335	足利市上渋垂町72-1	0284-72-5288
81	岡田こどもクリニック	〒327-0832	佐野市植上町1408-2	0283-20-5552
82	サン・クリニック	〒327-0022	佐野市高砂町2800-1	0283-21-6400

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
83	柳川小児科医院	〒327-0004	佐野市赤坂町186	0283-22-0516

#### 3-1. 精神科関係医療機関(その他の機関)

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
1	栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785





No.	機関名 (開設者区分)	開設科名 (精神科病床数) 単位:床	所在地	電話	診療曜日 (時間)	事前予約	診療内容(専門分野・対象等)														相談・グループ等						併設施設等					その他		
							一般精神神経科疾患	児童・思春期	青年期以降の発達障害	更年期	認知症・老年期	てんか	摂食障害	アルコール依存症	薬物依存症	ギャンブル障害	買い物依存症	ゲーム障害	PTSD	ストレス・健康相談	うつ病	性同一性障害	窃盗癖	DV	心理カウンセリング	心理検査	PSW等による相談	認知行動療法	往診	訪問看護	家族教室		患者会	家族会
14	(医療法人 人生々堂厚生会) 森病院	精神科 心療内科 (165)	〒321-0347 宇都宮市飯田町419	028-648-6111	月～金 9:30～11:30 13:30～15:30 土 9:30～11:30	要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
県西健康福祉センター管内																																		
15	(特定医療法人 清和会) 鹿沼病院	精神科 心療内科 内科 (280)	〒322-0002 鹿沼市千渡 1585-2	0289-64-2255	月～土 9:00～12:00 月、火、木、金 15:00～16:00	要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
16	(JAかみつが 厚生連) 上都賀総合病 院	精神科 (50)	〒322-8550 鹿沼市下田町 1-1033	0289-64-2161	月～金 8:45～12:30 14:30～17:00 土(第1、3、5) 8:45～12:30	要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○※	電話予約可能 初診は3名/日  摂食障害、アル コール依存、薬 物依存、PTSD は専門治療プロ グラムの提供で きない。 ※訪問看護ス テーション
17	(医療法人秀明会) 大澤台病院	精神科 神経科 (120)	〒321-2343 日光市山口 867-3	0288-26-2828	月、火、水、金、 土 9:00～12:00 13:00～15:00	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※公的書類や医 師の意見書が必 要な場合のみ要 予約
18	(学校法人獨協学園) 獨協医科大学 日光医療 センター	脳神経内科 その他	〒321-2593 日光市高德 632	0288-76-1515	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 土 9:00～12:30	要※																											※初診は午前のみ	
19	(公益社団法人 地域医療振興協会) 日光市民病院	神経内科	〒321-1441 日光市清滝安良 沢町1752-10	0288-50-1188	木 14:00～17:00	要※																											※予約受付 月～金14:00～ 16:00	





















No.	機 関 名	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事 前 予 約	診 療 内 容 (専 門 分 野 ・ 対 象 等)													相 談 ・ グ ル ー プ 等					併 設 施 設 等					そ の 他				
							一 般 精 神 科 疾 患	児 童 ・ 思 春 期	青 年 期 以 降 の 発 達 障 害	更 年 期	認 知 症 ・ 老 年 期	て ん か ん	摂 食 障 害	薬 物 依 存 症	ア ル コ ー ル 依 存 症	ギ ャ ン プ ル 障 害	買 い 物 依 存 症	ゲ ー ム 障 害	P T S D	ス ト レ ス ・ 健 康 相 談	う つ 病	性 同 性 障 害	窃 盗 癖	D V 加 害	心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	心 理 検 査	P S W 等 に よ る 相 談	認 知 行 動 療 法	往 訪 問 診		家 族 教 室	患 者 会	家 族 会	精 神 科 デ イ ケ ア
12	(医療法人水韻会) 柏倉 医 院	内科 精神科 心療内科	〒321-0942 宇都宮市峰1-30-11	028-637-1200	月、火、水、金 9:00~12:00 14:30~18:00 土 9:00~12:00 14:00~16:30	要  初診・土 曜要予約	○	○	○	○	○																							受 付 1~14日に翌月1 ~14日分、15~ 月末に翌月15~ 月末分を承って おります。
13	黒田内科・ 循 環 器 科	内科 循環器科 その他	〒321-0107 宇都宮市江曾 島2-7-15	028-658-0505	月~土 9:00~12:30 14:30~18:00 木 9:00~12:30																												※パニック障害	
14	(医 療 法 人) 斉 藤 内 科 医 院	内科	〒329-1104 宇都宮市下岡 本町4556-5	028-673-6746	月~金 9:00~12:00 14:30~19:00 土 9:00~12:00 14:30~17:00	要	○			○	○																							
15	(医療法人颯) さ くら ・ ら 心 療 内 科	心療内科 デイケア カウンセリング	〒320-0043 宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520	火~金(月曜休診) 10:00~12:00 14:30~17:00 土 10:00~12:00 13:30~14:30	要	○												○	○	○						○						う つ 病 不 安 障 害 に 対 す る 復 職 就 労 支 援 (リワーク、リカ パリープログラ ム)	
16	(医療法人おおとり) 佐 々 木 記 念 ク リ ニ ッ ク	脳神経外科 神経内科 内科	〒321-0112 宇都宮市屋板 町578-38	028-656-7117	月、火、木、金 9:00~12:00 14:30~18:00 土 9:00~12:00																			○										
17	た か は し 内 科	内科	〒320-0851 宇都宮市鶴田 町2126-5	028-647-4650	月、火、木、金 9:00~12:00 15:00~18:30 水、土 9:00~12:00																													
18	富 塚 メ デ ィ カ ル ク リ ニ ッ ク	心療内科 内科 その他	〒321-2116 宇都宮市徳次 郎町888	028-666-2555	月~金 9:00~12:30 15:30~18:30 土 9:00~12:30	※																												※事前電話問 い合わせ



















No.	機関名 (開設者区分)	開設科名 (精神科病床数) 単位:床	所在地	電話	診療曜日 (時間)	事前予約	診療内容(専門分野・対象等)														相談・グループ等					併設施設等					その他																								
							一般精神神経科疾患	児童・思春期	青年期以降の発達障害	更年期	認知症・老年期	てんかん	摂食障害	アルコール依存症	薬物依存症	ギャンブル障害	買い物依存症	ゲーム障害	PSTD	ストレス・健康相談	うつ病	性同一性障害	窃盗癖	DV	加害	心理カウンセリング	心理検査 PSW等による相談	認知行動療法	往診	訪問看護		家族教室	患者会	家族会	精神科デイケア	就労移行支援	就労継続支援	自立・生活訓練	地域活動支援センター	グループホーム	その他														
69	那須こころの 医 院	精神科 心療内科	〒329-3156 那須塩原市方 京1-16-2	0287-74-3233	月、火、水、金、 土 9:00～12:30 14:30～18:00 ※第2・4水曜日 は午後休診	要 ※	○	○	○																											予約受付時間 9:00～12:00 14:30～17:30 外来森田療法実 施 ※発達障害の確 定診断目的の診 療を行っており ません。																			
70	大和田内科	心療内科 内科 その他	〒329-2222 塩谷町道下 807-1	0287-45-2411	月、火、水、金 9:00～12:00 15:00～18:00 土 9:00～12:00	※	○		○	○	○						○	○																		※事前電話問 い合わせ																			
71	(医療法人) 深澤クリニック	心療内科 内科 リウマチ科 アレルギー 科 その他	〒329-1206 高根沢町平田 1920-1	028-676-0671	月、火、木 9:00～12:00 14:00～18:30 水 14:00～18:30 金 9:00～12:00 土 9:00～12:00 14:00～17:30		○	○	○	○	○						○	○																	心療内科専門医 内科専門医 リウマチ専門医 アレルギー専門医 漢方専門医																				
72	(医療法人) 見川 医 院	精神科 心療内科	〒325-0301 那須町湯本 212	0287-76-2204	月、水 9:00～12:00 14:00～17:00 木、金、日 9:00～12:00 (金、日午後往 診) 火、土、祝日休 診	※	○	○	○	○	○						○	○	○	○															※事前電話問 い 合わせ																				
<b>安足健康福祉センター管内</b>																																																							
73	(医療法人愛恵会) あいファミリ ィ クリニック足利	精神科 内科	〒329-4213 足利市寺岡町 字宿郷505-1	0284-22-3788	月～土 9:00～14:00	要 ※	○			○	○																								電話にて ご確認ください い。																				





### 3-2. 精神科関係医療機関リスト(その他の機関)

No.	機関名 (開設者区分)	開設科名 (精神科病床数) 単位:床	所在地	電話	診療曜日 (時間)	事前予約	診療内容(専門分野・対象等)																相談・グループ等					併設施設等					その他				
							一般精神神経科疾患	児童・思春期	青年期以降の発達障害	更年期	認知症・老年期	てんかん	摂食障害	アルコール依存症	薬物依存症	ギャンブル障害	買い物依存	ゲーム障害	PTSD	ストレス・健康相談	うつ病	性同一性障害	窃盗癖	DV加害	心理カウンセリング	心理検査	PSW等による相談	認知行動療法	往診	訪問看護	家族教室	患者会		家族会	精神科デイケア	就労移行支援	就労継続支援
1	(栃木県) 栃木県精神保健福祉センター	精神科	〒329-1104 宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785	月～金 8:30～17:15	要	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	○	○												※1 相談として対応。相談受理後、診察の可否については会議において方針を決定する ※2 会議において参加の可否を決定する(家族教室)摂食障害、薬物依存、自傷行為

# デイケア実施機関リスト

#### 4-1. デイケア実施機関

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
<b>宇都宮市保健所管内(9件)</b>				
1	宇 都 宮 西 ヱ 丘 病 院	〒320-0004	宇都宮市長岡町842	028-621-3171
2	皆 藤 病 院	〒321-0985	宇都宮市東町22	028-661-3261
3	新 直 井 病 院	〒321-0912	宇都宮市石井町3385	028-656-8600
4	滝 澤 病 院	〒320-0828	宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200
5	栃 木 県 立 岡 本 台 病 院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
6	森 病 院	〒321-0347	宇都宮市飯田町419	028-648-6111
7	アイ・こころのクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556
8	さくら・ら心療内科	〒321-0043	宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520
9	みやの杜つむぎクリニック	〒321-0904	宇都宮市陽東6-13-16	028-613-8000
10	栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
<b>県西健康福祉センター管内(3件)</b>				
11	鹿 沼 病 院	〒322-0002	鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255
12	上 都 賀 総 合 病 院	〒322-8550	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
13	大 澤 台 病 院	〒321-2343	日光市山口867-3	0288-26-2828
<b>県東健康福祉センター管内(0件)</b>				
<b>県南健康福祉センター管内(5件)</b>				
14	とちぎメディカルセンターしもつが	〒329-4498	栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551
15	朝 日 病 院	〒323-0014	小山市喜沢660	0285-22-1182
16	小 山 メ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	〒323-0022	小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610
17	小 山 富 士 見 台 病 院	〒329-0412	下野市柴1123	0285-44-0200
18	大 平 下 病 院	〒329-4404	栃木市大平町富田5002-1	0282-43-2222
<b>県北健康福祉センター管内(3件)</b>				
19	室 井 病 院	〒324-0042	大田原市末広1-2-5	0287-23-6622
20	佐 藤 病 院	〒329-2131	矢板市土屋18	0287-43-0758
21	氏 家 病 院	〒329-1326	さくら市向河原4095	028-682-2911
<b>安足健康福祉センター管内(5件)</b>				
22	青 木 病 院	〒326-0808	足利市本城1-1560	0284-41-2213
23	前 沢 病 院	〒326-0338	足利市福居町1210	0284-71-3191
24	さくら通りクリニック	〒326-0066	足利市田所町1102-1	0284-64-9628

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
25	佐 野 厚 生 総 合 病 院	〒327-8511	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
26	両 毛 病 院	〒327-0843	佐野市堀米町1648	0283-22-6150

#### 4-2. 精神科関係医療機関リスト(デイケア)

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他	
								常勤	非常勤			
<b>宇都宮市保健所管内</b>												
1	(医療法人松籟会) 宇都宮西ヶ丘病	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0004 宇都宮市長岡町842	028-621-3171	月～金			○	Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×1	・家庭的な雰囲気の中かで料理やお菓子作り、スポーツなどのプログラムを実施。 ・就労支援やSST、栄養指導も行っている。	送迎あり
2	(特定医療法人会) 皆藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (大規模:定員50名)	〒321-0985 宇都宮市東町22	028-661-3261	月～水、 金、土			○	Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×5 PSW×3 OT×3 心理×4	・「仲間を作ろう・自信をもとう・共に歩もう」をモットーとし、アットホームな雰囲気や居場所を提供し、SST等の教育的プログラムも導入している。また、陶芸の講師を招き、陶芸製作を行っている。	
3	(医療法人宇都宮) 新直井病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (大規模:定員50名)	〒321-0912 宇都宮市石井町3385	028-656-8600	月～金			○	OT×1 Ns×2 PSW×1	Ns×2	・多彩なプログラムから自由に選択	送迎あり
4	(医療法人至誠会) 滝澤病院	精神科デイケア (小規模:定員22名)	〒320-0828 宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200	月～金			○	Ns×1 OT×1	Ns×1 PSW×1	・長期入院後メンバーの居場所 ・少人数でアットホームな雰囲気	
5	(地方独立行政法人) 栃木県立岡本台病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211	月、火、水、 木、金 (第1、3水曜 休館) 8:30(9:30)～ 16:00			○	Ns×1 PSW×1 OT×2	Ns×1	・AMは作業中心のプログラム ・PMは対人関係、コミュニケーション向上プログラム	送迎なし 自分で通所
6	(医療法人生々堂厚生会) 森病院	精神科デイケア (小規模:定員30名) 精神科ショートケア (小規模:定員20名)	〒321-0347 宇都宮市飯田町419	028-648-6111	月～金 9:30～15:30			○	PSW×1	Ns×1	・目的やリハビリ段階に応じたプログラムを用意。 ・生活のリズムを整え、憩いの場を提供。 ・服薬等の心理教育(チームリーダー、森の風編集員)。 ・グラウンド・体育館完備。	送迎なし



No.	機関名 (開設者区分)	施設区分  規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	シヨ ート ケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他	
								常勤	非常勤			
7	(医療法人社団 順英会) アイ・こころの クリニック	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556	月、火、水、 木、金、(土) (土)月末1回 のみ  9:30~15:30			○	Ns×1 OT×2 PSW×1 心理×2	PSW×1 心理×1 キャリア コンサル タント×1 産業カウ ンセラー ×1	リワークによる復職支援と若者を対象とした就労支援 デイケアを実施。認知行動療法・SST等、様々なプロ グラムを体験しながら対人関係や生活リズムの調整、 再発予防を学びます。	
8	(医療法人颯) さくら・ら 心療内科	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0043 宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520	月~金			○	Ns×2 心理×1	心理×1 OT×1	精神疾患によって休職・退職された方、社会復帰が難しいと 感じている方へ治療計画に基づくリハビリテーションを実施。 主に生きづらさの背景を探り、自分らしい人生を生き直せる ようになることを目指したプログラムを実施。 ・面接:心身の状況やニーズに合わせた支援を計画しサ ポート。 ・グループ活動:自分らしさを育むことができるプログラム (心理教育、認知行動療法、セルフケア、自分研究など) ・環境調整:職場と連携した復職支援、福祉サービスの提案 など	
9	(医療法人 大香会) みやの杜つむ ぎクリニック	精神科デイケア (大規模:定員15名)	〒321-0904 宇都宮市陽東6-13-16	028-613-8000	月、水、金  9:30~15:30			○	Ns×2 CP×1 PSW× 1	CP×1 調理×1 ヨガ講師 ×1	・創作活動や心理学療法まで幅広く実施 ・パン作りや調理も行います。 ・外部講師を招いてヨガや月1回の外出プログラムを実施	
10	(栃木県) 栃木県 精神保健福祉 センター	精神科デイケア (小規模:定員20名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13	028-673-8785	①火 9:30~16:00  ②木 13:00~16:00  ③長期休暇 期間(夏期・ 冬期) 13:00~16:00			○	① OT×1 Ns×1 保健師 ×1  ② OT×1 Ns×1 心理×1  ③ OT×1 Ns×1 心理×1	① OT×1	①精神科デイケア:社会参加に必要な技能の獲得を目的とす る。6ヶ月1クール最長2年。 ・AMは作業中心、PMは対人技能向上系プログラム ②スキルアップデイケア:感情調節困難者(主に頻回自傷・ 未遂者)を対象 1モジュール5回。3モジュールで1クール。 ・スキルトレーニングを中心に実施 ③スキルアップTeens+:感情調節困難者(主に頻回自傷・ 未遂者)で10代の主に在学者を対象 4回1クール ・スキルトレーニングを中心に実施  ※デイケアの利用については、通院先(主治医)の了解及 び当センターでの面接・デイケア担当医との診察が必要に なります。事前にご相談ください。	①、②は通 年実施  ③は長期休 暇期間(夏 期・冬期)に 実施

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分  規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
<b>県西健康福祉センター管内</b>											
11	(医療法人清和会) 鹿沼病院	精神科デイケア (大規模:定員70名) 精神科デイナイトケア (定員30名)	〒322-0002 鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255	①月～金 9:00～19:00 土曜一部 9:00～15:00  ②月～金 9:00～15:00	○		OT×3 Ns×1 PSW×2 心理×1		①通常デイケア 生活リズムを整えるための日中活動の場。 AMIは自主選択プログラム中心(手工芸、農園、カラ オケ、ゲーム、卓球など) PMはスポーツ、健康教室などの指定プログラム中 心。ニーズによって就労支援も行う。 ②リワークデイケア うつ病等で仕事を離れている方の復職、安定就労を 目指す。認知行動療法、Office work、疾病教育等の プログラム。	
12	(JAかみつが厚生 連) 上都賀総合 病 院	精神科デイケア (小規模:定員30名)	〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161	月～金 9:30～15:30			心理×1 OT×1 Ns×2	心理×1 Ns×1 PSW×1	1)SSTやアサーションを行い、コミュニケーション改善 と集団活動への適応に力を入れています。 2)個別対応としての定期的面接を実施しています。 3)就労支援と就労定着への対応を行っています。 4)ビギナーとレギュラーのクラス分けを行っています。 5)社会資源活用方法についても学べます。	
13	(医療法人秀明会) 大澤台病院	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒321-2343 日光市山口867-3	0288-26-2828	月、火、水、 金、土 9:30～15:30			OT×1 Ns×2 CP×1		・利用者様が中心となり、話し合いの中でプログラム を決めています。 ・指定、選択プログラム、行事プログラムなど。プログ ラム参加が困難な場合、個別での対応も致します。 ・体温チェック、手指消毒、ビニールカーテン、他。コロ ナ対策をしております。 ・自然あふれる日光で明るく、元気なスタッフがお待ち しております。	送迎あり (要相談)
<b>県南健康福祉センター管内</b>											
14	(一般財団法人) とちぎメディカル セ ン タ ー し も つ が	精神科ショートケア	〒329-4498 栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551	月、水 9:30～12:30			NS×1 PSW×1		・月1回の外出レクや料理プログラム等、利用者が主 体的に取り組めるよう支援しています。 ・カラオケ、脳トレ、血圧体重測定、健康学習会、軽運 動、スポーツレク等、実施。 ・家族会を開催(年1回)	利用は当院に 通院されてい る方のみ

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
15	(医療法人朝日会) 朝日病院	精神科デイケア (大規模:定員100名) (50人×2単位)	〒323-0014 小山市喜沢660	0285-22-1182 (代) 0285-22-1181 (テイ)	①通常デイケア 月～水、金、土 祭日のある週 の木曜 9:30～16:30 ②リワークデイ ケア、トライ ワークデイケア 月～金 9:00～15:30			Ns×4 PSW×4 OT×6 CP×1		①通常デイケア:通所者の目的により3グループ(就 労、生活技能向上、現状維持(身体管理))に分かれて プログラムを行っています。 ②リワークデイケア:休職中の気分障害等の患者様 に対して、復職を目標に認知行動療法やアサーション 等のプログラムを行っています。 ③トライワークデイケア:気分障害等の仕事を辞めて しまった患者様に対し、就労支援を行っています。	送迎あり  (栃木駅・ 小山駅)
16	(医療法人なないろ) 小山メンタル クリニック	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒323-0022 小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610	月～土 9:00～15:00			Ns×3 PSW×1	PSW×1	・認知行動療法(アサーション・SST)や自律訓練を行って います。 ・社会復帰や復職に向け、個別目標に応じた働きか けを行っています。 ・運動プログラム・農作業・創作活動など参加メンバ ーが自主的に取り組める様々なプログラムを準備して います。	
17	(医療法人心救会) 小山富士見台 病	精神科デイケア (大規模:定員70名)	〒329-0412 下野市柴1123	0285-44-0200	月～金 9:30～15:30			Ns×2 心理×1 OT×2 PSW×1 補助者 ×1	Ns×1	広い敷地に緑やお花を増やす運動を行い、入院患者 様と共に楽しめる病院作りをしています。 心理教育を行いピアサポーター育成を行っています。 職場復帰を目指したりワークプログラムを行っていま す。	送迎あり
18	(医療法人高柳会) 大平下病院	精神科デイケア (小規模:定員30名)	〒329-4404 栃木市大平町富田 5002-1	0282-43-2222	火、木、土			Ns×1 PSW×1		アットホームな雰囲気作りを心がけております。 プログラムは園芸、運動、脳トレなどを取り入れており ます。	送迎なし
<b>県北健康福祉センター管内</b>											
19	(医療法人 大田原厚生会) 室井病院	精神科デイ・ケア (大規模70名) 精神科ショート・ケア (大規模70名) 精神科デイ・ナイトケ ア(大規模70名)	〒324-0042 大田原市末広1-2-5	0287-23-6622	月～金			OT×5 Ns×6 PSW×9 看護補 助×2	Ns×2	若い利用者が多く活気があります。 多種多様なプログラムがあり、中でも就労向けのグ ループに力を入れています。	送迎あり

No.	機 関 名 (開 設 者 区 分)	施設区分  規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
20	(医療法人社団 緑 会) 佐藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)  デイナイトケア (大規模:定員50名)	〒329-2131 矢板市土屋18	0287-43-0758	月～土	○	○	Ns×3 PSW×5 OT×2 心理×1	心理×1 PSW×1 Ns×1	・スポーツ、カラオケなど多様なプログラムがあります。 ・院内café ・アットホームな雰囲気	送迎あり
21	(医療法人誠之会) 氏家病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1326 さくら市向河原4095	028-682-2911 (028-682-9190)	月～金		○		Ns×1 OT×1 PSW×1	・日中通所していただき、様々な活動や仲間との交流を通して「生活のリズムを整える」「対人関係の能力向上」「病気再発の防止」など社会復帰を目標にしています。 ・創作活動、調理実習、スポーツバスハイクなどを実施しております。	送迎あり
<b>安足健康福祉センター管内</b>											
22	(医療法人恵愛会) 青木病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)  デイナイトケア (大規模:定員50名)	〒326-0808 足利市本城1-1560	0284-41-2213	月～土  デイケア 9:00～15:15  デイ・ナイト ケア 8:05～18:30	○		OT×1 Ns×2 PSW×1 心理×1	Ns×2	・愛称は「デイケアほのぼの」です。ほのぼのとした雰囲気をもとに、メンバーさんの自主性を尊重した活動を大切にしています。 ・地域で生活していくことを支えるため、様々なプログラムへの参加を通して日中の生活リズムを整えていけるように支援をしています。 ・プログラムは、グループごとのレクリエーション活動や創作活動です。SST(社会生活技能訓練)など個人の目標に向けた取り組みも行っています。 ・また、地域の方とのふれあいを重視し、喫茶活動やボランティアさんと共に軽スポーツを楽しむ機会を設けています。 ・地域で生き生きと暮らすためには、病状を安定させ、日常生活に楽しみを見出すことが大切です。メンバーさん、スタッフ協同でその人らしい生活のあり方を探していけたらと考えています。	送迎あり

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他	
								常勤	非常勤			
23	(医療法人孝栄会) 前 沢 病 院	①精神科デイケア (大規模:定員50名) ②精神科デイ・ナイト ケア (定員:50名) ③精神科ナイトケア (定員:20名) ④精神科ショートケア (定員:50名)	〒326-0338 足利市福居町1210	0284-71-3191	月～金 ① 10:00～16:00 ② 10:00～20:00 ③ 16:00～20:00 ④ 10:00～13:00 13:00～16:00	○	○	○	OT×2 Ns×4 PSW×2 心理×2		・曜日毎に目的・効果を設定したプログラムを組んでいます。(例)月:自立訓練、生活技能の改善・習得、火:自信の回復、達成感の獲得など ・毎月1回、利用者さん主体でイベントを企画・実施。 ・3時間単位のショートケアを実施しており、段階を踏んだデイケアの導入が図れます。 ・ナイトケアを実施しており、日中就労している通所者さんのフォローも可能です。 ・同一法人のケアホーム「Co-net.」若竹、地域活動支援センターハートランドなどと円滑に協力・情報共有を行いながら、より地域に進出した形で利用者さんに最適な支援が行えます。	ケアホームとの併設施設です。
24	(医療法人恵愛会) さくら通り ク リ ニ ッ ク	精神科デイケア (大規模:50名) 精神科ショートケア (大規模:50名)	〒326-0066 足利市田所町1102-1	0284-64-9628	月～土			○	Ns×2 PSW×2 OT×1	Ns×1	・愛称は「さくらデイケア」です。 ・利用者様の「やりたいこと」をプログラムに取り入れます。 ・外出レクや創作活動、スポーツなど様々な活動や仲間との交流を通じて、目標の実現を目指していきます。 ・敷地内に畑や花壇があり、園芸活動も盛んです。園芸作業はストレス軽減につながり、利用者の癒やしとなっています。 ・10代から60代まで幅広い年齢の利用者様が、個々のペースに合わせて活動しています。 ・ゆったりとした空間が自慢で、明るく・楽しく・優しくがモットーです。 ・各種専門スタッフにより、体調面や生活面、対人関係等における相談にも、随時対応しています。	送迎あり
25	(佐野厚生農業 協同組合連合会) 佐 野 厚 生 総 合 病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒327-8511 佐野市堀米町1728	0283-22-5222	月～金			○	PSW×1 Ns×2		・広大な農場を生かした農作業や園芸プログラムが充実。 ・病院最上階よりながめる絶景。 ※当院に通院されている方に限ります。	一部送迎あり
26	(医療法人秋山会) 両 毛 病 院	精神科ショートケア (大規模:50名) 精神科デイケア (大規模:50名) 精神科デイ・ナイトケア (大規模:30名)	〒327-0843 佐野市堀米町1648	0283-22-6150	月～金	○	○		OT×3 Ns×3 PSW×3 心理×2		・社会生活機能回復を目的としたケアを行います。 ・昼夜間の一定時間に集団精神療法、レクリエーション活動、日常生活の指導などを行い、社会生活レベルを向上させ、再発・再入院を予防して円滑な社会復帰を図ることを目的としています。	送迎あり

(参考) 保健所・健康福祉センター管轄市町

