

令和8（2026）年度 摂食障害者家族教室

「ベルヴィー」のご案内



★目的

摂食障害や家族の対応などへの理解を深めるとともに、家族同士が話し合い、体験を共有することで孤立した状況から解放され、不安軽減されることを目的とします。

※ベルヴィーとは、仏語で「美しき人生」という意味です。

★対象

・摂食障害の家族で、事前に精神保健福祉センターでの個別相談を受けた結果、家族教室への参加が適当と判断した方

※ご本人が医療機関で治療を受けている場合、主治医からの紹介状をご持参のうえ、個別相談を受けていただきます。

・参加時に同意書をご提出いただける方

★日時

原則として毎月第3月曜日 13時30分～15時30分

※祝日の場合は別途定めたとおり実施

★内容

回	日程	曜日	内容	講師
1	4月20日	月	「家族ミーティング」	
2	5月18日	月	「学習会」＋「家族ミーティング」	看護師
3	6月15日	月	「家族ミーティング」	
4	7月27日※	(第4)月	「学習会」＋「家族ミーティング」	臨床心理士
5	8月17日	月	「家族ミーティング」	
6	9月28日※	(第4)月	「学習会」＋「家族ミーティング」	NABA やどかり
7	10月19日	月	「家族ミーティング」	
8	11月16日	月	「学習会」＋「家族ミーティング」	看護師
9	12月21日	月	「家族ミーティング」	
10	1月18日	月	「学習会」＋「家族ミーティング」	臨床心理士
11	2月15日	月	「家族ミーティング」	
12	3月15日	月	「アンケート」＋「家族ミーティング」	

★諸事情により、日程や内容を変更することがあります。

★場所

栃木県精神保健福祉センター 2階 研修室

(宇都宮市下岡本町2145-13)

申し込み・問い合わせ先

栃木県精神保健福祉センター
教育相談支援課

TEL 028-673-8452