

ギャンブル等依存症特定相談



栃木県精神保健福祉センター

ギャンブルに関連する問題でお困りの本人・家族等を対象とした相談窓口があります！

『**自分でも分かっているのに止められない**』

『**本人はギャンブル問題の自覚がない！ どうしよう**』

など

少しでも気になることがありましたら、まずは一度お気軽に御相談ください。電話のみの御相談もお受けしています。一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

日時：毎月第2水曜日 13：30～（予約制）
※必要に応じて調整対応いたします

場所：栃木県精神保健福祉センター
（宇都宮市下岡本町2145-13）

問い合わせ先（特定相談予約・電話相談）

⇒ 028-673-8720