

栃木県発達障害者相談窓口ガイド



ナイチュウ

とちまるくん

栃木県障害者総合相談所
(栃木県発達障害者支援センターふぉーゆー)



※デジタル版では相談窓口のボタンをクリックすることで
連絡先を御確認いただけます。

●このガイドブックは、発達障害（または発達障害の疑い）のある方やその家族等が、相談内容に応じてどこに相談すればよいかを示したガイドブックです。

●支援者の方も本ガイドブックを活用し、適切な支援につなげるなど、役立てていただくようお願いします。

目 次

1 発達障害とは	1ページ
2 乳幼児期の相談窓口について	2ページ
3 学齢期の相談窓口について	3ページ
4 成人期の相談窓口について(生活編)	4ページ
5 成人期の相談窓口について(就労編)	5ページ
6 役立つ情報	6ページ



このガイドの活用方法

①対象者の年齢《乳幼児期、学齢期、成人期（生活編、就労編）》のページを開く。

※目次に書いてあるページのボタンからも該当するページを開くことが可能です。

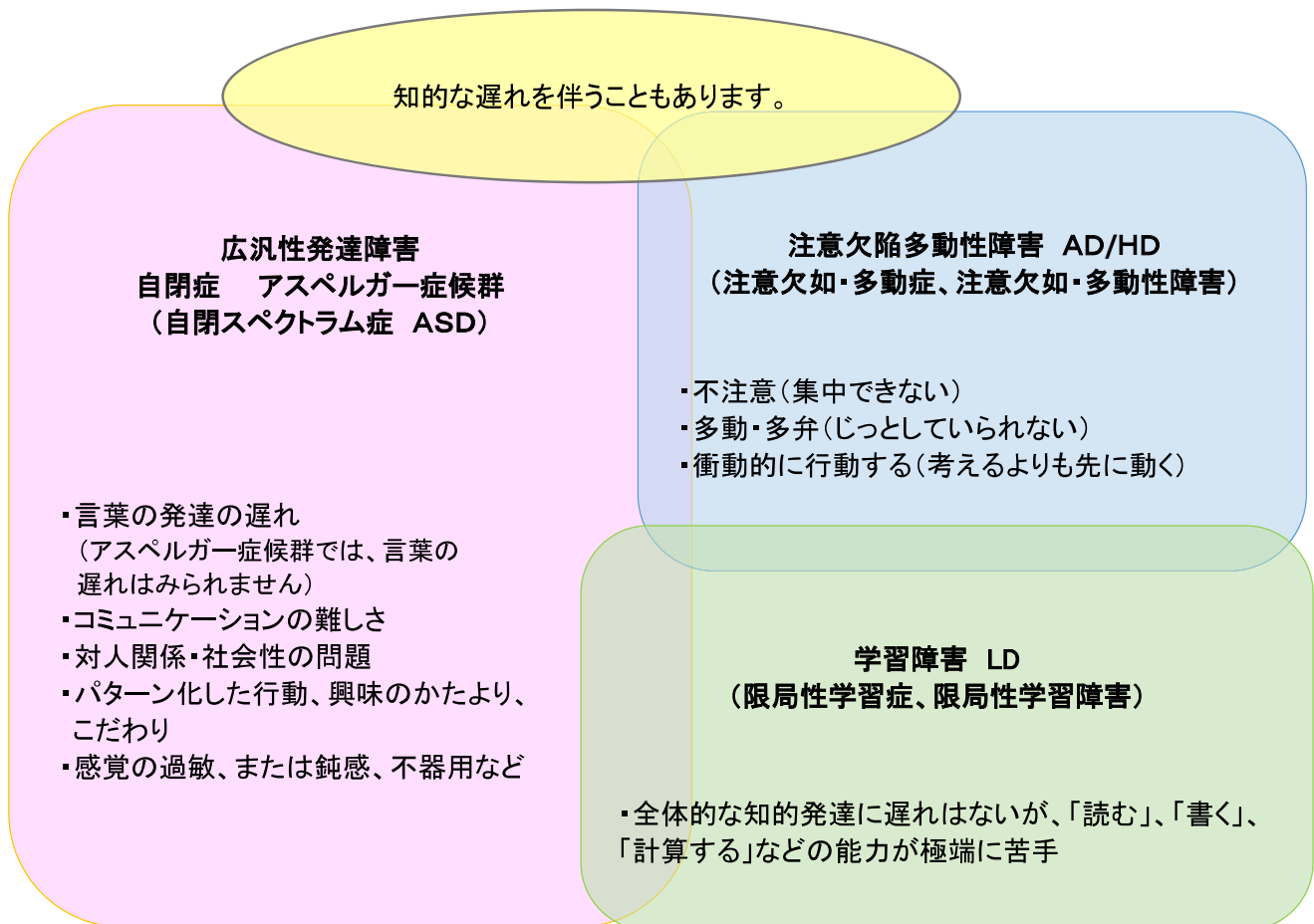
②各ページの左側にある『相談したいこと』を選び、その右側の『相談窓口』の黄色いボタンをクリックすると、連絡先が表示されます。

③お住まいの地域の相談窓口を確認し、ご相談ください。
(相談した機関から、より適切な別の支援機関を紹介されることもあります。)

そのほか、役立つ情報のページを掲載していますのでお役立てください。

発達障害とは

「発達障害」は、脳の機能の発達に関係する、多くは生まれつきの障害です。発達障害には下の図のようないくつかのタイプがあります。同じ障害でも特徴のあらわれかたには個人差があります。また、いくつかのタイプを併せもつ人もいます。



※このほか、トゥレット症候群、吃音(症)、発達性協調運動障害なども発達障害に分類されています。

※参考 厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部作成「発達障害の理解のために」

国立障害者リハビリテーションセンター
発達障害情報・支援センター ホームページ
<http://www.rehab.go.jp/ddis/>





乳幼児期の相談窓口について

・お子さんの成長・発達には個人差があり、育児本に書いてあるとおりに
ならないこともあります。

例えば
落ち着きがなくて目が離せない…
こだわりが強い…
ひよとして発達障害かも…

友だちと遊ぼうとしない…
最近叱ってばかり…

こんな悩みがある方は一人で抱え込まずに相談してみましょう

相談したいこと

相談窓口

子どもの発達が心配
子育てについて悩んでいる

宇都宮市在住の方

宇都宮市子ども発達センター

宇都宮市以外に在住の方

市町母子保健担当課

県健康福祉センター

児童相談所

※ お子さんが現在通っている保育園・幼稚園でもご相談できます

発達障害に対応可能な
医療機関を探している

発達障害に対応可能な医療機関一覧
※ 診療可能な年齢をご確認ください

※ まずは、かかりつけの小児科にご相談ください

障害者手帳について知りたい

市町障害福祉担当課

専門的な療育・訓練
(児童発達支援)を受けたい

宇都宮市在住の方

宇都宮市子ども発達センター

宇都宮市以外に在住の方

市町障害福祉担当課

市町相談支援事業者

就学に向けて相談したい

市町教育委員会

特別支援学校(早期教育相談)

親同士で相談・交流したい

親の会

※ 団体によって活動内容が異なります

発達障害全般について相談したい

発達障害者支援センターふぉーゆう

学齢期の相談窓口について

- ・発達障害により学校生活や友人関係に馴染めないなど様々な場面で困り事が生じることがあります。
- ・教育・医療・福祉それぞれの分野が連携して対応しておりますので、まずは身近なところに相談してみましょう。



相談したいこと

相談窓口

学校生活（学習面、生活面）について
相談したい

市町教育委員会

県総合教育センター

※ お子さんが現在通っている学校でもご相談できます

不登校・ひきこもりについて
相談したい

県教育事務所
（いじめ・不登校対策チーム）

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター
ポラリス☆とちぎ

子どもの発達心配
子育てについて悩んでいる

市町児童福祉担当課

県健康福祉センター

児童相談所

発達障害に対応可能な
医療機関を探している

発達障害に対応可能な医療機関一覧

※ 診療可能な年齢をご確認ください

※ まずは、かかりつけの小児科・精神科・心療内科にご相談ください

障害者手帳について知りたい

市町障害福祉担当課

専門的な療育・訓練（放課後等
デイサービス）を受けたい

宇都宮市在住の方

宇都宮市子ども発達センター

宇都宮市以外に在住の方

市町障害福祉担当課

市町相談支援事業者

親同士で相談・交流したい

親の会

※ 団体によって活動内容が異なります

発達障害全般について相談したい

発達障害者支援センター ふぉーゆう

成人期の相談窓口について

・大人になるまで支援を受けてこなかった方でも、進学、就職、親元からの自立などライフステージが変化していく中で、人間関係、仕事上のつまづきなどをきっかけに発達障害の特性に気付くことがあります。
 ・特性を理解し、生活上の工夫をすることが大切であり、配慮を受けながら働くこともできます。

一人で悩みを抱え込まず、各相談窓口にご相談してみましょう

～ 生活編 ～



相談したいこと

相談窓口

ひきこもり・ニート・不登校について
相談したい



県子ども若者・ひきこもり総合相談センター
ポラリス☆とちぎ

精神的な不安や悩み、うつ病や
依存症などについて相談をしたい



宇都宮市保健所
県健康福祉センター

精神保健福祉センター

発達障害に対応可能な
医療機関を探している



発達障害に対応可能な医療機関一覧
※ 診療可能な年齢をご確認ください

※ まずは、かかりつけの精神科・心療内科にご相談ください

障害者手帳について知りたい



市町障害福祉担当課

障害福祉サービスを利用したい
(日中の活動や住まいの支援)



市町障害福祉担当課

市町相談支援事業者

親同士で相談・交流したい



親の会

※ 団体によって活動内容が異なります

発達障害全般について相談したい



発達障害者相談支援サポーター

発達障害者支援センターふぉーゆう

成人期の相談窓口について

～ 就 労 編 ～



相談したいこと

相談窓口

求人情報が知りたい

ハローワーク（専門援助部門）

障害者就労について相談したい
（障害者枠就労）

障害者就業・生活支援センター

福祉的就労について相談したい

市町障害福祉担当課

市町相談支援事業者

職業適性について相談したい

栃木障害者職業センター

職場定着支援を受けたい

ハローワーク

栃木障害者職業センター

障害者就業・生活支援センター

働きたいけど、はじめの一步が
踏み出せない

とちぎ若者サポートステーション

とちぎ県南若者サポートステーション

とちぎ県北若者サポートステーション

発達障害全般について相談したい

発達障害者相談支援サポーター

発達障害者支援センターふぉーゆう



役立つ情報

乳幼児期	一人一人の教育的ニーズに応じた支援のために ～就学の手続きについて～ (県教育委員会事務局特別支援教育室作成リーフレット)
学齢期	高等学校から進路先への支援情報の引継ぎ ～卒業後も、必要な支援を受けながら自立し社会参加していくために～ (県教育委員会事務局特別支援教育室作成リーフレット)
	不登校児童生徒への支援(適応指導教室)について (県義務教育課ホームページ内)
	独立行政法人国立特別支援教育総合研究所 発達障害教育推進センター ホームページ
成人期	発達障害者雇用トータルサポーター ～あなたの就職を応援します！～ (ハローワーク宇都宮作成リーフレット)
	とちぎ障害者就労支援ガイドブック (県障害福祉課作成パンフレット)
	障害者と共に働くガイドブック (県労働政策課作成パンフレット)
	障害者雇用マニュアルコミック版5 発達障害者と働く (独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構作成冊子)
全般	国立障害者リハビリテーションセンター 発達障害情報・支援センター ホームページ
	自閉症の人たちのための防災・支援ハンドブック (一般社団法人日本自閉症協会作成パンフレット)
	栃木県障害者福祉ガイド (県障害福祉課作成冊子)

栃木県発達障害者支援センターふぉーゆう



〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1(栃木県障害者総合相談所内)

TEL 028-623-6111 FAX 028-623-7255

ホームページ

栃木県発達障害者支援センター

検索