

支援者の皆様へ

2026 年 8 月 24 日

令和 8 年度 栃木県発達障害者地域支援マネージャー事業

研修型ペアレント・プログラムのご案内

「ペアレント・プログラム」は、子育てに難しさを感じる保護者が、子どもの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信をつけ仲間を見つける機会を作ること为目的としたグループ・プログラムです。

地域での普及を目指して開発され、その内容は発達障害の有無に関わらず有効とされております。今年度は、栃木県発達障害者地域支援マネージャー事業の一環として、栃木市会場にて研修型ペアレント・プログラム開催いたします。地域における保護者支援の充実に向けて一緒に学んでみませんか。

- ・研修内容：保護者に向けて実施するプログラムに支援者として参加し、実施のノウハウを学びます。
- ・日 程 等：下記のとおり

保護者のプログラムは 14：00～15：00、前後 30 分間は支援者研修です。

- ・主 催：社会福祉法人とちのみ会 こども発達支援センターさの かりん（栃木県委託事業）

- ・参加対象：全 6 回参加可能であり、今後地域でペアレント・プログラム実施を検討している方
（定員：6 名）※先着順、各事業所 1 名まで

- ・申込方法：E メールにてお申し込み下さい。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

担当メールアドレス sanokarin_kodomo@yahoo.co.jp

お名前（ふりがな）・所属・お電話番号をお知らせください。

ご参加が決まり次第、担当よりご連絡いたします。

日程・会場

回	日 程	内 容	会場・時間
1	10 月 6 日（火）	現状把握表を書く！	13:20～15:40 (13:50 保護者受付開始) 場所：栃木保健福祉センター 運動機能訓練室 住所：栃木市今泉町 2 丁目 1-40
2	10 月 20 日（火）	行動で書く！	
3	11 月 17 日（火）	同じカテゴリーをみつける！	
4	11 月 24 日（火）	ギリギリセーフをみつける！	
5	12 月 1 日（火）	ギリギリセーフをきわめる！	
6	12 月 15 日（火）	ペアプロでみつけたことを確認する！	

お問い合わせ こども発達支援センターさの かりん
栃木県発達障害者地域支援マネージャー 遠藤 久子
0283 (25) 8201