

令和8（2026）年度
研修型ペアレント・プログラムの御案内
 ～ 家族支援の充実に向けて ～



「ペアレント・プログラム」は、子育てに難しさを感じる保護者が、子どもの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信をつけることを目的としたグループ・プログラムです。地域での普及を図るために開発されたプログラムで、発達障害の有無に関わらず有効とされており、地域の保健師や保育士等の支援者が子育て施策の延長として実施可能な内容です。

- 研修の内容：講師が実際に保護者向けに実施するプログラムに支援者として一緒に参加し、実施のノウハウを学ぶ。
- 日時・会場：日程表のとおり
- 対象：基本的に全6回参加が可能かつ、今後地域でペアプロの実施を検討している方（定員10名）
- 申込み：Eメールにて 4月20日（月）までに申込み

○日程表

回	日程	内容	会場・時間
1	4月28日（火）	現状把握表を書く！	10：00～事前研修
2	5月12日（火）	行動で書く！	10：30～保護者向け ペアレント・プログラム
3	5月26日（火）	同じカテゴリーをみつける！	11：30～事後研修
4	6月6日（火）	ギリギリセーフをみつける！	地域交流レストラン ハッピークローバー
5	6月23日（火）	ギリギリセーフをきわめる！	こども発達支援センターピーち横 （さくら市氏家2447-8）
6	7月7日（火）	ペアプロでみつけたことを確認する！	電話：028-678-8300

<プログラム参加にあたって>

- ・感染症などの状況により、中止又は変更になることがあります。
- ・原則6回の継続的な参加になっていますが、都合がつかない日がある方は、他の場所で開催されるペアレント・プログラムへの参加に変更することが出来るかもしれないので、事前にご相談ください。

問合せ・申込先

栃木県発達障害者地域支援マネージャー
 （社会福祉法人恵友会
 こども発達支援センターピーち）
 担当：小西 ・ 手塚
 TEL：028-678-8300
 E-mail：peach2@kei-yuu-kai.com

