

子育て勉強会（ペアレントプログラム）

* 子どもたちの個性に合った子育てを親子で実現するためのサポートとして、ペアレントプログラム(価値観・とらえ方)を実施しようと思っています。ペアレントプログラムでは、【①行動で考える②(叱って対応するのではなく、適応行動ができたことを)褒めて対応する③子育て仲間をつくる】ことを目標にプログラムを進めていきます。計6回のプログラムを積み重ねていくことで、相談したり、愚痴ったりできる仲間をつくり、前向きに子育てに向き合えるようにしていきます。秋には、ペアレントトレーニング(実際の関わり方)を3回のセッションで行う予定です。楽しみながら、みんなでお話しましょう♡

<日程と内容>	4月28日(火)	5月12日(火)	5月26日(火)	6月9日(火)	6月23日(火)	7月7日(火)
	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
	現状把握表を書く	行動で書く	同じカテゴリーで見つける	ギリギリセーフを見つける	ギリギリセーフを極める	ペアフロで見つけたことを確認する



<場所> 地域交流レストラン ハッピークローバー(こども発達支援センターピーチ横)
さくら市氏家2447-8

<申し込み方法> ピーチ職員に直接お申込みください。(担当:手塚 TEL:028-678-8300)

<対象者> 育児にちょっぴり疲れを感じる方
(さくら市・高根沢町・塩谷町・矢板市在住の方)

* 定員10名で考えています。事前相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。

<持ち物> 筆記用具



